

DAVID PREMIER

Magyar változat



Felhasználói kézikönyv



Minden jog fenntartva.

A DAVID Premier szabadalmakkal védett:

CA 2,707,351

US 5,709,645

US 11,322,042

US 11 536 965

US 8 612 007

US 8 265 761

1. verzió, 2. javítás

2024. november

© 2024 Mind Alive Inc.
Edmonton, Alberta, Kanada



Tartalomjegyzék

BEVEZETÉS	1
FUNKCIÓK	1
ALKATRÉSZEK LISTÁJA	2
TOVÁBBI KIEGÉSZÍTŐK	2
FIRMWARE ÉS SZOFTVER	2
FIRMWARE	2
MUNKAMENET-SZOFTVER	2
AUDIÓ FÁJLOK	2
PANEL ÁTTEKINTÉS	3
TÁPELLÁTÁS LED	3
PANEL GOMBOK	4
BEMENETEK: CSATLAKOZÓK ÉS PORTOK	4
LED-KIJELZŐ	5
FŐMENÜ	5
MUNKAMENET KÉPERNYŐ	5
MUNKAMENET KIVÁLASZTÁSA	7
MUNKAMENET TÍPUSOK	7
AVE ÉS CES MUNKAMENETKATEGÓRIÁK	7
AVE MUNKAMENET LEÍRÁSOK	9
CES MUNKAMENET LEÍRÁSOK	17
MET ÜLÉS LEÍRÁSOK	18

SZEMÜVEG SZÍNEK	19
MŰKÖDÉSI BEÁLLÍTÁSOK KÉPERNYŐI	20
MUNKAMENET-VEZÉRLŐK	20
MUNKAMENET-BEÁLLÍTÁSOK	20
ÉLŐ MUNKAMENET MŰKÖDTETÉSE	20
MUNKAMENET-ADATNÉZETEK	20
MUNKAMENET-BEÁLLÍTÁSOK MENÜ	21
AZ AVE MUNKAMENET MEGKEZDÉSE ELŐTT	24
ÉLŐ MUNKAMENET	25
ÉLŐ MUNKAMENET BEÁLLÍTÁSOK MENÜ	25
RENDSZERBEÁLLÍTÁSOK MENÜ	27
Garancia és karbantartás	28
GARANCIA	28
JAVÍTÁS CÉLJÁBÓL TÖRTÉNŐ VISSZAKÜLDÉS	29
ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS	29
MEGFELELŐSÉG	30
FCC MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT	30
ISED MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT	30
FIGYELMEZTETÉSEK	31
ÓVINTÉZKEDÉSEK	32
FELELŐSSÉG KIZÁRÁSA	32
A. MELLÉKLET: HIBAMEGÁLLAPÍTÁS	33
B. MELLÉKLET: MŰSZAKI ADATOK	34

BEVEZETÉS

A DAVID Premier az egyik legfejlettebb agyi stimulációs eszköz, amely ma kapható. Innovatív technológiát alkalmaz, hogy biztonságos és hatékony audiovizuális entrainment (AVE) és cranio-elektromos stimuláció (CES) élményt biztosítson. Kiegészítő kiegészítők mikroáramú elektroterápiához (MET) és transzkraniális egyenáramú stimulációhoz (tDCS) is megvásárolhatók.

A DAVID Premier hordozhatósága megkönnyíti az utazást (a repülőtéren röntgengépek nem károsítják a DAVID Premier készüléket).

A DAVID Premier fejlett kettős félteke AVE-t, valamint randomizált AVE-t (RAVE) tartalmaz. Az AVE, AVS és RAVE a ganzfeldtől egészen a gammáig terjedő frekvenciasávot fedi le. A Premierhez tartozó Spectrum Szemüveg számítógép USB-portján keresztül is működtethető Windows-alapú PC-alkalmazással. A Spectrum Szemüveg 20 000 színárnyalatot képes generálni (DAVID Studio megvásárlásával), amelyek pontosan kalibrálhatók a számítógép vagy a fényterápiás képernyők színeihez a színterápia érdekében.

A DAVID Premier teljes mértékben programozható a Windows 10/11 számítógépen futó DAVID Studio segítségével. A Premier készüléket teljes mértékben programozhatja úgy, hogy bármelyik üléshez hangfájlt rendeljen, hipnózis zeneszámot, zenét vagy megerősítéseket adjon hozzá egyedi üléséhez.

JELLEMZŐK

- 54 AVE és RAVE ülés (ebből 3 csak Magyarországon elérhető)
- 28 CES ülés
- 9 50% terhelésű CES munkamenet
- 3 MET ülés (MET készlet külön megvásárlásával)
- Hosszú élettartamú lítium-ion akkumulátor (egy feltöltéssel 40 óra elektrostimuláció vagy 20 óra AVE biztosítható)
- Beállítások módosításának lehetősége LIVE ülés közben
- A kezeléshez megnyugtató zenét vagy természeti hangokat, például tenger hullámain, madarak énekét, szélharangokat vagy viharhangokat adhat hozzá
- A Spectrum Szemüveg több funkcióval rendelkezik, mint bármelyik más szemüveg. Több mint 20 000 színnel és számos hullámformával rendelkezik. A Spectrum Szemüveg közvetlenül Windows számítógép USB-portjáról is lejátszható. Windows 10 vagy 11 alapú PC-n is használható a DAVID Breathe és a DAVID Live ingyenes PC-alkalmazásokkal.
- Interaktív digitális kijelző
- Beépített audió lejátszó több hanghatással
- Kézi mód (LIVE Session funkció a Windows áruházból), így saját munkameneteket tervezhet
- A munkamenet beállításainak/alapértelmezett értékeinek szerkesztési lehetősége, például hangtípus, szívverés be/ki, bal és jobb oldal színe és elektrostimulációs mód
- Szabadalmaztatott CES technika a véletlenszerűség és a kíméletesebb stimuláció érdekében
- A CES általában az AVE frekvenciát követi, de a szerotonin termelés fokozása érdekében bármikor kiválasztható a 100 Hz-es frekvencia. A DAVID Studio segítségével azonban a CES 0,1 és 200 Hz közötti bármely frekvenciára programozható

ALKATRÉSZEK LISTÁJA

- Premier egység
- Spectrum szemüveg
- Spectrum Szemüveg kábel
- Szemüveg tok
- Fejhallgató
- CES fülkapocs kábel
- Hordtáska
- Gyors útmutató
- USB 2.0 Micro-B töltőkábel
- MicroSD kártya
- USB fali csatlakozó (opcionális)

TOVÁBBI KIEGÉSZÍTŐK

DAVID Studio

Mikroáramú elektroterápiás (MET) készlet

Mikroáramú elektroterápiás (MET) szonda készlet

Transzkraniális egyenáramú stimuláció (tDCS) készlet

FIRMWARE ÉS SZOFTVER

FIRMWARE

A firmware a Spectrum és Premier számítógépekbe programozott szoftver. Időről időre frissítjük a firmware-t. A firmware frissítéseket a LIVE alkalmazás WindowsTM számítógépre történő telepítésével szerezhetheti be. Nyissa meg a LIVE alkalmazást, és csatlakoztassa a Spectrum készüléket az USB porthoz. A Spectrum Szemüveg automatikusan megjelenik az ablakban, a firmware verziója pedig a jobb oldalon. Válassza ki a Spectrum készüléket a jelölőnégyzetre kattintva. Kattintson a jobb gombbal a Spectrum nevére. Három lehetőség közül választhat. Válassza az „Upgrade Firmware” (Firmware frissítése) lehetőséget, és a firmware automatikusan frissül. Figyelje meg, hogy a jobb oldalon megjelenik az új firmware verzió. A Premiere frissítéséhez kövesse ugyanezt az eljárást.

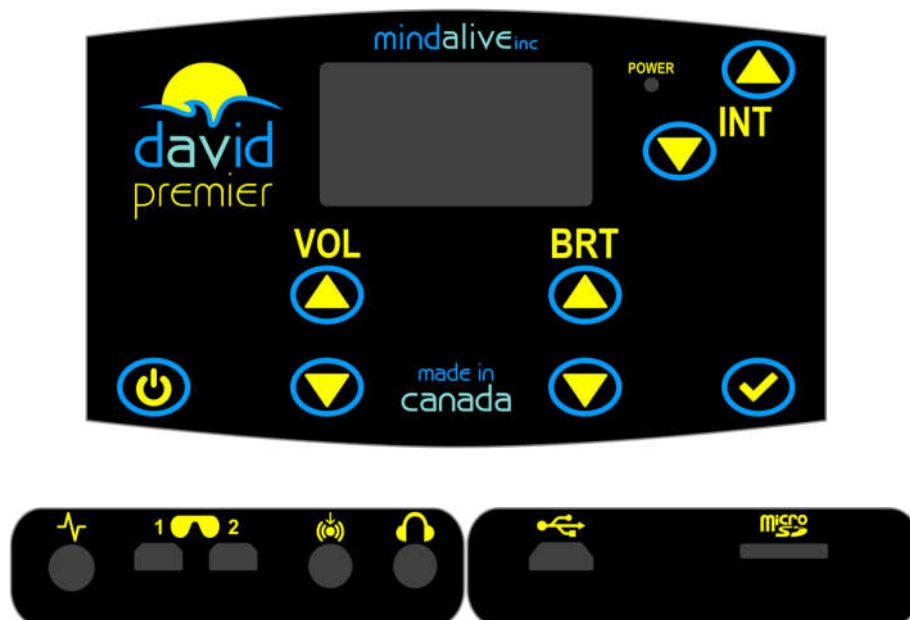
SZEKCIÓ SZOFTVER

A munkamenetek a Premier készülékbe dugott micro-SD kártyán találhatók. Ezeket a munkameneteket egy DAVID Studio nevű Windows alkalmazás segítségével tervezték. A DAVID Studio alkalmazást a Windows áruházból vásárolhatja meg, hogy saját munkameneteket készítsen, és azokat letöltse a micro-SD kártyára.

AUDIOFÁJLOK

A Premier számos audiofájlt tartalmaz, amelyek bármely munkamenet mellett lejátszhatók háttérhangként. Ezek a hangok között fehér, rózsaszín vagy barna zaj, óceán hullámai, madárcsicsergés, harangjáték, eső és még sok más található. Egyes szekciókhoz egy adott audiofájl tartozik. Saját audio wave fájljait (nem mp3 vagy tömörített típusúakat) feltöltheti a micro-SD kártyára, és párosíthatja őket a szekcióval. A Premier menüi lehetővé teszik az audiofájlok egyszerű párosítását a szekciókkal.

A PANEL ÁTTEKINTÉSE



TÁPELLÁTÁS LED

A szekció megkezdése előtt ellenőrizze a képernyőn az akkumulátor töltöttségi szintjét.

A tápellátás LED három színnel jelzi az állapotot:

	Állandó zöld: teljesen feltöltött.
	Villogó sárga: Amíg a Premier készülék töltődik, a tápellátás jelzőfény sárgán villog. Teljes feltöltés után zöldre vált. A Premier használata közben a jelzőfény folyamatosan sárgán világít, ha az akkumulátor töltöttségi szintje 10% alá csökken.
	Állandó piros: Lemerült akkumulátor. A képernyőn megjelenik az akkumulátor feltöltésére vonatkozó üzenet. Villogó piros: Hiba jelző. Ha hiba történik, például a microSD kártya eltávolítása működés közben, vagy a CES fülkapocs kábelének leválása. A kijelzőn megjelenik a hiba, és a Premier készülék kikapcsol. Ezután a Power LED pirosan villog. További információkért lásd a <i>Függelék A: Hibaelhárítás</i> című részt.

PANEL GOMBOK

	Hosszan nyomva tartva be- vagy kikapcsolhatja a készüléket. Nyomja meg a gombot a képernyő bal alsó sarkában megjelenő művelet végrehajtásához.
	Hosszan nyomva tartva egy speciális műveletet hajthat végre az aktuális képernyőn. Nyomja meg a gombot a képernyő jobb alsó sarkában látható művelet végrehajtásához.
	Nyomja meg az AVE-ülések alatt az audió hangerő beállításához.
	Nyomja meg az AVE-ülések során a szemüveg fényerejének beállításához.
	Nyomja meg a gombot a CES vagy MET munkamenetek során az elektrostimuláció intenzitásának beállításához.

BEMENETEK: CSATLAKOZÓK ÉS PORTOK

	2,35 mm-es elektrostimulációs (CES/MET) kábelcsatlakozó
	1: Elsődleges Spectrum™ szemüveg csatlakozó 2: Másodlagos Spectrum™ szemüveg csatlakozó <i>MEGJEGYZÉS: A második szemüveg csatlakozó nem támogatja a fényerő automatikus mentését.</i>
	3,5 mm-es sztereó audió bemeneti csatlakozó
	3,5 mm-es sztereó fejhallgató csatlakozó
	USB 2.0 micro-B port
	microSD memóriakártya-nyílás

LED-KIJELZŐ

FŐMENÜ

Amikor először kapcsolja be a Premier készüléket, választhat a Session Library (Munkamenet-könyvtár), Live Session (Élő munkamenet) vagy System Settings (Rendszerbeállítások) közül. Miután kiválasztotta a munkamenetet, megjelenik a Recently Played Sessions (Legutóbb lejátszott munkamenetek) lista.

- A menü opciók között a „” (Művelet) vagy a „” (Menü) gombokkal lapozhat.
- Az  gombokkal válassza ki a menü opciót.

 Recently Played Sessions	Megnyitja a <i>Session Library (Munkamenet-könyvtár)</i> képernyőt, amelyen legfeljebb 10 legutóbb lejátszott munkamenet listája található.
 Session Library	Megnyitja a <i>Munkamenet-könyvtár</i> képernyőt, amelyen a munkamenet-kategóriák listája található.
 Live Session (Speciális mód)	A LIVE funkcióval a munkamenet valós időben, manuálisan vezérelhető. A munkamenet minden aspektusa vezérelhető, beleértve a frekvenciát, a szemüveg színét, a CES frekvenciát, a hangokat és egyebeket. A LIVE funkció csak a Speciális módban jelenik meg, amely a Rendszerbeállítások menüben aktiválható az Interfész mód alapszintről speciálisra váltásával.
 System Settings	Megnyitja a <i>Rendszerbeállítások</i> képernyőt. Itt számos beállítás elvégezhető, beleértve az Időórát is. A Speciális mód bekapcsolja a Live Session módot a kézi vezérléshez, amelyet a terapeuta használhat. A legtöbb felhasználó inkább csak a gyári munkameneteket használja.

MUNKAMENET KÉPERNYŐ



Az összes ülésinformáció megjelenik a kijelzőn. Az ikonok magyarázata az alábbiakban található:

- 1) AVE Relaxation (AVE relaxáció) – Megmutatja a stimuláció típusát (AVE, RAVE, CES, MET, tDCS) és kategóriáját. Ebben a példában az AVE stimulációt választottuk a Relaxation (Relaxáció) kategóriában. Tartsa lenyomva a CES gombot () a CES stimulációhoz.
- 2)  – Az akkumulátor töltöttségi szintjét jelzi. Ebben a példában a négy sáv azt jelzi, hogy az akkumulátor teljesen feltöltött.
- 3) Alpha Relaxer 30:00 – A 30 perces időtartamú ülés nevét jelzi. Az idő 0:00-ig visszaszámol, ahogy az ülés halad előre.
- 4) AVE és CES – Jelzi, hogy az AVE és a CES stimuláció is kiválasztásra került ehhez a munkamenethez.
- 5)  - Jelzi, hogy audió fájl lett kiválasztva ehhez a munkamenethez. A munkamenet megkezdése előtt több háttérhang közül választhat, például csobogó patak, madarak, barna zaj, óceán hullámai, rózsaszín zaj, zivatar, fehér zaj, szélharangok, amelyek a microSD kártyán találhatóak. A munkamenethez teljes hosszúságú, egyedi hangfelvétel is tartozhat. Ez lehet relaxációs zene, hipnotikus indukció stb. Saját hangfájlt (csak wave fájlokat) is hozzáadhat a microSD-kártya Audio mappájához.
- 6)  – A relaxációs ülés szimbóluma. A teljes listát lásd a 12. oldalon, az összes kategória szimbólumai között.
- 7) Hosszú függőleges sáv a képernyő jobb oldalán található négyzettel – A négyzet a szekció előrehaladtával lefelé mozog a sávon.
- 8)  Vissza – A bekapcsológomb rövid megnyomásával kiléphet az aktuális menüből, és visszatérhet a kezdőképernyőre.
- 9) ✓‡ Start – Itt két funkció található: A ✓‡ azt jelenti, hogy a ✓ gomb lenyomva tartásával a belső funkciókhoz, például az almenükhöz juthat, amelyeket szerkeszthet. Ellenkező esetben a ✓ gomb rövid megnyomásával elindíthatja a munkamenetet. A Start szó lehet Edit (Szerkesztés) vagy más funkció is, amely a ✓ gomb rövid megnyomásával érhető el. A ✓ gomb megnyomása előtt nézze meg, hogy milyen funkciót fog végrehajtani.

Gombok működése

- Nyomja meg a „” (Munkamenet beállításai) gombot a munkamenet típusának/kategóriájának kiválasztásához vagy a kiválasztott
- Tartsa lenyomva a  gombot a kiválasztott munkamenet *munkamenetbeállítások* képernyőjének megnyitásához.
- Nyomja meg a „” (Előző/Következő) gombot, hogy visszatérjen az előző képernyő

Gombok működése

- Nyomja meg az „” (Vissza) vagy az „” (Előre) gombot a menü opciók közötti la

- Nyomja meg a „” (Művelet gomb) gombot a munkamenet típusának/kategóriájának kiválasztásához vagy a kiválasztott munkamenet elindításához
- Tartsa lenyomva az „” (Munkamenet beállítások) gombot a kiválasztott munkamenet munkamenet beállítások képernyőjének megnyitásához
- Nyomja meg röviden a „” (Munkamenet beállítások) gombot, hogy visszatérjen az előző képernyőre

MUNKAMENET KIVÁLASZTÁSA

MUNKAMENET TÍPUSOK

Ez a táblázat a teljesen feltöltött Premier készüléken elérhető különböző stimulációs típusokat mutatja.

 AVE	Audiovizuális szinkronizálás.
 CES	Kranioelektromos stimuláció (rövid impulzus)
 50% CES	Kranioelektromos stimuláció 50%-os ciklusidővel (hosszú impulzus). Ez a standard CES-nél sokkal erősebb forma. Egyesek szédülést tapasztalnak ezzel a típusú stimulációval, ezért óvatos használatot javasolunk.
 MET	Mikroáramú elektroterápia. Izom-, ín- és lágyrész-sérülések kezelésére alkalmazzák.
 tDCS	Transzkraniális egyenáramú stimuláció (külön megvásárolható).

AVE ÉS CES KEZELÉSKATEGÓRIÁK

AVE	
 Relaxation	Pihenésre és nyugtatásra szolgáló munkamenetek. Ezek a normál alfa agyhullám sávban, 9 Hz és 12 Hz között vannak.
 Meditation	Mély meditáció elérését segítő szekciók. Ezek 5 Hz – 8 Hz tartományban vannak. Nagyon mélyre vihetnek. Adjon magának időt „felébredni”, mielőtt felkel.
 Sleep	Alvászajító foglalkozások. Különböző foglalkozások állnak rendelkezésre – SMR-rel kezdődőktől vagy alfa hullámokkal kezdődő és delta hullámokkal végződőktől a delta hullámokkal kezdődő foglalkozások nagyon hatékonyak bizonyultak a fibromyalgiában szenvedők számára (azonban a tipikus populáció számára nem túl hatékonyak).
 Body Booster	Fizikai kellemetlenségek, például fájdalmak enyhítésére szolgáló kezelések.

 Mood Booster	A hangulat javítására és az immunrendszer erősítésére szolgáló kezelések. Ezek alfa/béta kezelések az alfa aszimmetria típusú depresszió esetén.
 Brain Booster	A figyelem és a koncentráció javítását célzó kezelések. Emellett javítják a memóriát is. Ezek SMR/béta típusú kezelések, hasonlóak a kognitív képességek javítására alkalmazott neurofeedbackhez.
 Performance	Mindenféle teljesítmény javítására szolgáló kezelések.
 Energize	Szeánszok, amelyek felébresztik és stimulálják Önt egy energikus reggelhez. Ezek a 19–23 Hz tartományban vannak.
 EMDR	Szemmozgásos deszenzitizációs és restabilizációs technikát alkalmazó ülésorozatok.
 Gamma	A szekciók segítik a mielin, az agy-gerincvelői folyadék és az amiloid plakkok növekedését. Ezeket a szekciókat a kognitív funkciók és az agy működésének általános javítására használják. Frekvenciájuk 39 és 41 Hz között van.
 Ganzfeld	Állandó fény és hang mellett zajló ülés a passzív tudatállapot megváltoztatására. Néhány ülésen néhány percnként változik a szín és a hangmagasság is, a csakrák kiegyensúlyozása érdekében.
 Custom	Egyedi (külön megvásárolható) vagy felhasználó által tervezett kezelések (DAVID Studio segítségével)
 Research	Kutatási célokra szánt szekciók.
CES	
 Sub-Delta	1 Hz alatti frekvenciájú munkamenetek. Ezekről kimutatták, hogy segítenek normalizálni a hipotalamusz problémáit, és szerepet játszhatnak az agy-gerincvelői folyadék pumpálásában.
 Delta	1 és 4 Hz közötti frekvenciájú ülés. Ezek segítik az alvás fenntartását.
 Theta	4 és 8 Hz közötti frekvenciájú ülések. Ezek elősegítik a kreativitást, és hozzájárulhatnak az alvás fenntartásához is.
 Alfa	8 és 12 Hz közötti frekvenciájú munkamenetek.
 Beta 1	12 és 15 Hz közötti frekvenciájú munkamenetek.
 Beta 2	15 és 24 Hz közötti frekvenciájú munkamenetek.
 Beta 3	24 és 35 Hz közötti frekvenciájú munkamenetek.

Y Gamma	35 és 50 Hz közötti frekvenciájú munkamenetek.
HF High frekvency	50 Hz feletti frekvenciájú munkamenetek.
 Research	Kutatási célú munkamenetek.

AVE-ÜLÉSEK LEÍRÁSA

Az összes AVE-üléshez (kivéve a Ganzfeldet) CES is tartozik, amely az endorfinok és a szerotonin szintjének emelésével segíti a relaxációt. 20 évnyi megfigyelés után arra a következtetésre jutottunk, hogy az enyhe randomizálás (± 1 Hz) hatékonyabb, mint a fix frekvencia, amelyet RAVE-nek (Randomized Audio-Visual Entrainment) nevezünk. A legtöbb ülés RAVE ülésként lett programozva. A legtöbb ülés tartalmazza a szívfrekvencia-változékonyságot (HRV), ahol a szívverés 24 ütés/percre van beállítva. Ha két ütés alatt lélegzik be és két ütés alatt lélegzik ki (összesen négy ütés/lélegzet), akkor a lélegzésük üteme 6 lélegzés/perc lesz, ami az a légzésszám, amelyen a HRV alapul. A Premier nem méri a HRV-t. Megjegyzés: Az ülések ábécé sorrendben vannak felsorolva az egyes kategóriákon belül.

AVE – Relaxáció

Ha még nem ismeri az AVE-t, a Relaxáció csoportba tartozó foglalkozások jó kiindulási pontot jelentenek. Minden nap használat előtt várjon néhány órát, amíg teljesen felébred.

Alpha Relaxer – 30 perc – 10 Hz

Az egészséges alfa 10 Hz. A legtöbb rendellenesség alfa lassulással jár. Ez a kezelés helyreállítja a természetes alfa ritmust. Kezdőknek ajánlott. (RAVE & HRV)

Coffee Break Alpha – 15 perc – 10 Hz

Kiváló egy kis alfa pihenésre kávé vagy ebédszünet közben. Előre beállított óceán hullámok hangfájllal. (RAVE & HRV)

Dental & Massage – 120 perc – 8,4 Hz

Ez a lassú alfa ülés segít megőrizni a nyugalma fogászati, masszázs, fizioterápiás és egyéb, szorongást okozó kezelése során. (RAVE & HRV)

Extended alpha – 180 perc – 10 Hz

Ez a szekció egy hosszabbított alfa szekció, előre beállított madárhangokkal, amelyek mély, hosszú pihenésre szolgálnak. (RAVE & HRV)

Wise Guy Alpha – 30 perc – 10,6 Hz

Bebizonyosodott, hogy a gyors alfa hullámokkal rendelkező emberek átlag feletti IQ-val rendelkeznek. Ez egy gyorsabb alfa hullám, amely elősegíti a megfigyelések gyors feldolgozását. (RAVE & HRV)

AVE – Meditáció

A meditációs ülés egy mélyebb relaxációs forma. Az embert nagyon mély relaxációs állapotba hozhatja. Leginkább néhány órányi ébrenlét után, lehetőleg ebéd után érdemes használni. Jól illenek hozzá olyan háttérhangok, mint a tenger hullámai, madárcsicsergés vagy zivatar. Kerülje ezeknek az üléseknek az esti, lefekvés előtti használatát, mivel túl relaxáló hatással bírnak, és megzavarhatják az elalvást.

Paradise – 40 perc – 6,5 Hz

Az 1990-es években fejlesztették ki, és azok kedvence, akik mély, nyugodt lelkiállapotra vágynak. Gyengéd lecsúszás az alfa-tól a teta-ig. Az alacsony szorongású extrovertáltak magas szintű teta-frekvenciát termelnek. (RAVE & HRV)

Short Schumann – 20 perc – 7,8 Hz

Gyors, alapos délutáni meditáció azoknak, akik úton vannak. Megnyugtatja a „hiperaktív/beszédes” elmét. (RAVE & HRV)

Slow the Body Down – 24:10 perc – RAVE: 12 - 6,5 Hz CES: 30 – 6,5 Hz HB: 30 – 20 bpm

Gyengéden lassító AVE frekvenciákat, lassító CES-t és lassuló szívverést használ, hogy gyengéden megnyugtassa a nyugtalan elmét és mély relaxációba vezesse. Különösen jó akut vagy helyzeti szorongás esetén. Tartalmaz egy zenefájlt, amely a foglalkozás előrehaladtával fokozatosan lassul. (RAVE)

Theta – 40 perc – 5,5 Hz

Kreatív vizualizációhoz használható. Álomszerű tudatállapotba hozhatja az embert. Alvásra is használható. (RAVE & HRV)

AVE – Alvás

Sok dolog zavarhatja az alvást. Például az aggodalmak, a különböző fertőzések, a vitaminhiány mind növelik az éjszakai kortizolszintet és zavarják az alvást. Feltétlenül vegyen be naponta 2000 NE olaj alapú D-vitamint és B-vitamin komplexet, valamint táplálkozzon egészségesen. Végezzen megfelelő mennyiségű testmozgást. Az alvási szekciók leginkább a szorongás, a stressz és a túlzott izgatottság okozta alvászavarok esetén hatékonyak. Két fő típusú alvási ülés létezik. A lassabb, alfa és teta hullámokkal kezdődő ülés azoknak ajánlott, akiknek izgatott az elméje és feszült a teste. Az SMR ülés azoknak ajánlott, akik fizikailag meglehetősen ellazultak, de elméjük aktív. Mindegyik ülés során a szívveréshez igazodó HRV légzés alkalmazandó. Ne feledje, hogy két szívverés alatt kell belélegezni, és két szívverés alatt kell kilélegezni. Ahogy egyre ellazul, próbáljon meg egy-két szívverés alatt belélegezni, és három-négy szívverés alatt kilélegezni.

Alpha & Theta – 45 perc – L 10 Hz/R 6 Hz

Ez a foglalkozás valóban segíthet megszüntetni az alvást zavaró kellemetlen gondolatokat. Álomszerű állapotot teremt, miközben elalszik. (RAVE & HRV)

Delta – 50 perc – 3,5 Hz

Az alvási folyamat alfa hullámokkal kezdődik, majd delta hullámokba csúszunk át. Ez a legtöbb ember számára általában nem megfelelő ülés az elalváshoz. Azonban különösen jó segítséget nyújt az alvásban azoknak, akik fibromyalgiában és krónikus fáradtságban szenvednek. (HRV)

Meditate to Sleep – 50 perc – 8 Hz-től 3 Hz-ig

Meditálj, vizualizálj és nyugtató gondolatokat gondolj az első felében (8 Hz). Az második felében (3 Hz) aludj el. (RAVE & HRV)

Schumann for Sleep – 60 perc – 7,8 Hz

Hatékony mély meditációhoz és az elalvás megkönnyítéséhez. Megnyugtatja a „túl aktív” elmét. Ideális azok számára, akik álmatlanságban szenvednek, elméjük pedig túlterhelt, testük pedig feszült. Előre beállított hangfájllal, óceán hullámaival. (RAVE & HRV)

SMR for Sleep – 50 perc – 14 Hz

Használja alvászavarok kezelésére azoknak, akiknek „száguldó” elméjük, de nyugodt testük van. Egyszerűen lélegezzen a szívverés ritmusára (két belégzés, két kilégzés), amíg el nem kezd elaludni. Ezután hagyja magát elaludni. (RAVE & HRV)

AVE – Body Booster

Sub-Delta – 25 perc – 0,5–1 Hz

Enyhe disszociáció. Nyugtatja a hipotalamuszt. Jótékony hatással van egyes fibromyalgia és magas vérnyomás, valamint más, a hipotalamuszhoz kapcsolódó problémák esetén. (RAVE & HRV)

AVE – Mood Booster

A bal frontális lebeny felelős a boldogságért, míg a jobb oldali a félelemért. Hosszú távú stressz hatására az ember állandóan rossz hangulatba kerülhet, vagy „depressziós” lehet. Az EEG-n ez úgy jelenik meg, hogy a bal oldalon több alfa-hullám található, mint a jobbon, így a félelem és a negatív érzelmek kerülnek túlsúlyba. Ezek a foglalkozások arra szolgálnak, hogy javítsák a hangulatát.

Mood Booster 1 – 30 perc – L 10 Hz/R 18 Hz

Lecsillapítja a jobb agyfélteke negatív érzelmeit, miközben stimulálja a bal agyfélteke pozitív érzelmeit. Használja alfa-aszimmetriai depresszió kezelésére. Ez a jobb agyfélteke bal oldali területein alfa, a bal agyfélteke jobb oldali területein pedig béta hullámokkal stimulál. (RAVE & HRV)

Mood Booster 2 – 45 perc – 10 Hz 15 percig, majd L 10 Hz/R 10–20 Hz

Csillapítja a jobb agyfélteke negatív érzelmeit, miközben stimulálja a bal agyféltekét, hogy helyreállítsa az alfa-aszimmetriát. Ez a kezelés alfa-fronttal rendelkezik, hogy csökkentsék a szorongást és fokozzák a relaxációt. (RAVE & HRV)

AVE – Brain Booster

A neurofeedback közösségben jól ismert, hogy a legjobb mentális funkciók a bal frontális lebenyben lévő jó béta hullámokból és a frontális lebenyben lévő SMR tartományban (14–15 Hz) lévő bőséges agyhullámokból származnak. Ezek a szekciók pontosan ezt teszik, de különböző technikákkal, hogy sokféle embernek megfeleljenek. A Brain Booster szekciókat leginkább ébredéskor vagy ébredés után röviddel érdemes használni.

ADHD from Study – 30 perc – Alfa SMR/Béta Alfa (3 ciklus) L 10 Hz – 13,5–14 Hz/R 10 Hz – 18–20 Hz

Ez a kezelés gyors átmenetekkel stimulálja az elmét, hogy a felhasználó „bevonódjon” a kezelésbe. Leginkább ADHD-s gyermekeknél alkalmazzák. A Journal of Neurotherapy folyóiratban publikált tanulmányban is ezt használták. Ciklusok 10 Hz (alfa) és 13,5-14 Hz között a bal oldalon (SMR) és 18-20 Hz között a jobb oldalon (béta). (RAVE & HRV)

Brain Booster – Left – 30 perc – 10 Hz balra és 20 Hz jobbra

Ez a kezelés a bal agyfélteke aktivitásának fokozására szolgál, például az alapvető matematikai, logikai és nyelvi funkciók fejlesztésére, anélkül, hogy befolyásolná a jobb agyfélteke aktivitását. (RAVE & HRV)

Brain Booster - Right - 30 perc - 10 Hz R 6-ra és 20 Hz L-re

Ez a foglalkozás a jobb agyfélteke aktivitásának fokozására és a bal agyfélteke aktivitásának megnyugtatósára irányul. Elsődleges célja a kreativitás és a globális gondolkodás ösztönzése. (RAVE & HRV)

Brain Booster – Whole – 30 perc – Alfa-SMR/Béta-Alfa (3 ciklus) L 10 Hz – 13,5–14 Hz/R 10 Hz – 18–20 Hz

A mentális funkciók és a memória javítására használható. Hasonló az ADHD-kezeléshez, de a felnőttek többsége által preferált, enyhébb átmenetekkel. Budzynski időséssel végzett tanulmányán és Wuchrer egyetemistákkal végzett tanulmányán alapul. Hasznos időségek, demenciában szenvedők, egyetemisták tanuláshoz, agyrázkódások és ADHD-sok számára. (RAVE & HRV)

Mental Flexibility – 25 perc – 10 Hz-től 7,8 Hz-ig, 14 Hz-ig, 4 Hz-ig, 20 Hz-ig, 10 Hz-ig

A beragadt elme fellazítására. Fibromyalgia esetén is alkalmazható. Ez lazán egy EEG-támogatott technikán alapul. Ez a szekció 10 Hz-en kezdődik, majd előre-hátra mozog, először kissé lelassul, majd kissé felgyorsul, aztán még jobban lelassul, majd újra felgyorsul. A leglassabb sebesség 4 Hz, a leggyorsabb pedig 20 Hz. (HRV)

SMR for Reading – 30 perc – 14 Hz

Használja a Spectrum Viewhole Eyesets szemüveggel (külön kapható) az olvasás közbeni figyelem és éberség javítására. (HRV)

SMR-Beta – 25 perc – L 13,5 Hz/R 18 Hz

Egy határozott SMR/Beta ülés, amely segít a mentális funkciók és a memória összpontosításában. ADHD-ban, egyetemisták tanulmányi eredményeinek javításában, valamint kognitív hanyatlásban és agyrázkódásban szenvedő idősoknél alkalmazták. Az első 10 percben RAVE, utána AVE.

AVE – Performance

A teljesítmény-ülések javíthatják a mentális játékot (fókusz és koncentráció), ahogyan az a Brain Booster-ülésekben is látható. A teljesítmény-üléseket érzelmi és játékos vizualizációkra is lehet tervezni a teljesítmény javítása érdekében. A teljesítmény-üléseket pihenésre is lehet használni egy esemény vagy játék előtt vagy után.

Golf Pre-Game – 26 perc – 10 Hz

Használja ezt a munkamenetet a szezon előtti és a szezon alatti időszakban is, hogy golfozás közben nyugodt mentális állapotban maradjon, és figyelje, hogyan javul a játéka. A szezon alatt használja ezt a munkamenetet egy-két órával a játék előtt. Előre beállított hangfájllal rendelkezik a golf teljesítmény javításához. (RAVE)

Skill & Sports – 25 perc – 8 Hz-től 20 Hz-ig

Használja ezt a munkamenetet bármilyen készség fejlesztésére vagy teljesítmény javítására. Képzelje el, hogy a munkamenet első felében (alfa) a legjobb formájában van. Merítsen korábbi legjobb teljesítményeiből. A munkamenet 14. percében a stimuláció drámaian megváltozik és felgyorsul. Ekkor képzelje el, hogy a munkamenet második felében (béta) tökéletes teljesítményt nyújt a közelgő eseményen. (EX-RAY vizualizáció) (RAVE & HRV)

AVE – Energize

Az Energize üléseket csak ébredés után szabad használni. Sok ember küzd reggelente túlzott alfa agyhullámokkal vagy agyi ködösséggel. Az Energize ülések segítenek eltüntetni a ködöt.

Roller Coaster – 10 perc – 4,0 Hz – 22,0 Hz

Ez az akciódús foglalkozás nagyon izgalmas és szórakoztató, folyamatosan változó színekkel. Néhány ADHD-s személy számára hasznos lehet.

Sharpen the Mind 1 – 20 perc – 19 Hz-től 21 Hz-ig

Kiváló módszer a reggeli koffein nélküli induláshoz. Ez a szekció segít csökkenteni az ADHD és a szezonális affektív zavar (SAD) tüneteit. A gyorsabb frekvenciákat óvatosan használja, mivel egyeseknél átmeneti szorongást okozhatnak. (RAVE & HRV)

Sharpen the Mind 2 – 20 perc – 20 Hz-től 23 Hz-ig

Hasonló az Elme élesztése 1-hez, de magasabb célfrekvenciával. Energizálóbb vagy intenzívebb érzést kelthet. Használja, hogy reggel kávé nélkül is igazán beinduljon. A gyorsabb frekvenciákat óvatosan használja. Egyesek ezt a foglalkozást kissé túl intenzívnek találják. (RAVE & HRV)

AVE – EMDR

A szemmozgásos deszenzitizálás és restabilizálás (EMDR) egy technika, amelyet mentálhigiénés szakemberek alkalmaznak traumák kezelésére. Az EMDR segítségével az emberek gyógyulhatnak a zavaró élettapasztalatok eredményeként jelentkező tünetekből és érzelmi distresszből. Az EMDR egyik kulcsfontosságú eleme a szem balra és jobbra mozgatása a terápia során végzett deszenzitizációs folyamat során. Kövesse a fényeket a szemével. Képzett terapeuta segítségével kell használni.

EMDR 0,3 Hz – 60 perc – 0,3 Hz

3,3 másodperces ciklust használ (1,65 másodpercig balra, majd 1,65 másodpercig jobbra néz). Rózsaszín szemüveg.

EMDR – 60 perc – 0,4 Hz

2,5 másodperces ciklust használ (1,25 másodpercig balra, majd 1,25 másodpercig jobbra néz). Rózsaszín szemüveg.

EMDR – 60 perc – 0,5 Hz

2 másodperces ciklust használ (1 másodpercig balra, majd 1 másodpercig jobbra néz). Rózsaszín szemüveg.

EMDR – 60 perc – 0,8 Hz

1,25 másodperces ciklust használ (0,625 másodpercig balra, majd 0,625 másodpercig jobbra néz). Rózsaszín szemüveg.

EMDR – 60 perc – 1 Hz

1 másodperces ciklust használ (0,5 másodpercig balra, majd 0,5 másodpercig jobbra néz). Rózsaszín szemüveg.

AVE – Gamma

Számos tanulmány foglalkozik a gamma frekvenciák demenciában és Alzheimer-kórban való alkalmazásával. A gamma frekvenciát alkalmazták az Iaccarino (MIT) tanulmányban az egerekben található amiloid plakkok csökkentésére, valamint a Singer tanulmányban a nem gyulladásos citokinek stimulálására.

Gamma 38 – 42 Hz - 40 perc – 38 Hz-től 42 Hz-ig

Ez enyhén randomizált, mivel meggyőződésünk, hogy az enyhe randomizálás jobb, mint a fix frekvencia. (RAVE & HRV)

Pure Gamma – 40 perc – 40 Hz

Számos tanulmány foglalkozik a gamma használatával demencia és Alzheimer-kór esetén. Ezt a formátumot alkalmazták az Iaccarino (MIT) tanulmányában az egerekben található amiloid plakkok csökkentésére. (HRV)

SMR-Gamma – 30 perc – 13 Hz – 40 Hz – 14 – 42 – 14 Hz

Az SMR a gamma $1/3^{\text{ad}}$ harmóniája. Néhány felhasználó kognitív funkciók javulásáról számolt be.

AVE – Ganzfeld

A Ganzfeld egy állandó szín (nincs villogási frekvenciája). A csakra-gyógyítás a hét csakrát foglalja magában, amelyek mindegyike egy-egy színnel és hanggal társul a zenei skálán. A hallható hangok (C-től B-ig a zongora 3 oktávján) a csakra-meditáció során használatosak. A Ganzfeld-ülések állandó színekkel és állandó hanggal zajlanak. A Ganzfeld-et passzív meditációra használják.

Blue – 60 perc – 0 Hz

A kék színről úgy gondolják, hogy növeli az 8–10 Hz-es agyhullám-aktivitás alacsonyabb alfa-szintjét. Tartalmazza az óceán hullámai hangját standard hangmagassággal.

Chakra Red-Violet – 60 perc – 0 Hz

Pirosnál kezdődik és lilánál végződik. Tartalmazza a középső C hangtól a B hangig terjedő csakra hangokat. Kiválóan alkalmas a csakrák hangolására. Tartalmazza az óceán hullámai hangját csakra alapú hangokkal.

Green – 60 perc – 0 Hz

A zöldről úgy tartják, hogy növeli a 10-12 Hz-es agyhullám-aktivitás felső alfa tartományát. Tartalmazza az óceán hullámai hangot standard hanggal.

Orange – 60 perc – 0 Hz

A narancssárga színről úgy gondolják, hogy növeli a 15–18 Hz-es agyhullám-aktivitást. Tartalmazza az óceán hullámai hangot standard hanggal.

Rainbow Red-Violet – 60 perc – 0 Hz

A vörösnel kezdődik és a lila színnel végződik. Kiválóan alkalmas a csakrák hangolására. Tartalmazza az óceán hullámai hangot standard hangmagassággal.

Rainbow Violet-Red – 60 perc – 0 Hz

A lila színnel kezdődik és a piros színnel végződik. Kiválóan alkalmas a csakrák hangolására. Tartalmazza az óceán hullámai hangját standard hangmagassággal.

Red – 60 perc – 0 Hz

A vörös színről úgy tartják, hogy 18-22 Hz-es agyhullám-aktivitást növel. Tartalmazza az óceán hullámai hangot standard hangmagassággal.

Violet – 60 perc – 0 Hz

A violett színről úgy tartják, hogy növeli a 5–7 Hz-es agyhullám-sávban a théta hullámokat. Tartalmazza az óceán hullámai hangot standard hangmagassággal.

Yellow – 60 perc – 0 Hz

A sárga színről úgy gondolják, hogy növeli a 12–15 Hz-es szenzomotoros ritmus (SMR) agyhullámaktivitást. Tartalmazza az óceán hullámai hangot standard hangszínnel.

AVE – Egyéni

Hely az egyéni vagy felhasználó által tervezett munkamenetek tárolásához (DAVID Studio szükséges).

Magyar munkamenetek:

Fract Alpha – 20 perc – 8,4 Hz

Minden ami blokkoldás.

Alpha Mix – 30 perc – 8,2 Hz

Minden ami harmónia.

Alpha Delta Mix – 36 perc – Bal 8,5 Hz Jobb 3,5 Hz

Gyógyulás meditációban.

AVE – Research

A kutatási munkamenetek új és lenyűgöző fiziológiai kutatásokon alapulnak, de jelentős klinikai vizsgálatok nélkül.

Az agy-gerincvelői folyadék (CSF) keringését fokozó munkamenetek Williams és társai 2023-as kutatásán alapulnak, amelyben azt találták, hogy 30 másodperces ciklusokban a vizuális stimuláció be- és kikapcsolásával fokozódik az agy véráramlása (). Az agy a koponyaűri nyomás kiegyensúlyozása érdekében kiszorítja a CSF-et. De amikor a stimuláció leáll, a koponyaűri vérmenyiség csökken, és az agy visszahúzza a CSF-et. Körülbelül 10% az egész agy CSF-jének cserélődik minden 30 másodperces ciklusban. Megállapították, hogy a 8, 12 és 40 Hz-es frekvenciák több pumpálást eredményeznek, mint más frekvenciák.

CSF – Circulate – 22 perc – 12 Hz

CSF – Circulate – 22 perc – 40 Hz

CSF – Circulate – 22 perc – 8 Hz

A fájdalomkutatási üléssorozatok Han 2003-as tanulmányain alapulnak, amelyekben megállapította, hogy a 2 Hz-es CES jelentős endorfin-növekedést, míg a 100 Hz-es jelentős dinorfin-növekedést eredményezett. Mindkét neurotranszmitter mérsékelt növekedése körülbelül 14 Hz-en történt. A fájdalomcsillapítás hatékonysága érdekében a 2 Hz-es és 100 Hz-es frekvenciákat néhány másodpercenként meg kellett változtatni. Ezek a kezelések gyors, 2 és 14 Hz-es ciklusokat tartalmaznak, amelyeket 10 másodperces 14 Hz-es ciklus követ. A teljes ciklus 30 másodpercenként ismétlődik.

Pain & Mood Booster – 30 perc – Bal 10 Hz/Jobb 20 Hz

CES és RAVE fájdalomcsillapításra és hangulatjavításra. Ez a fent leírt endorfin/dinorfin folyamat, kiegészítve a hangulatjavítóval a hangulat és a boldogság fokozása érdekében.

Pain & Relaxation – 30 perc – 10 Hz

CES & RAVE fájdalomcsillapításra és relaxációra. Ez a fent leírt endorfin/dinorfin folyamat, kiegészítve a Healthy Alpha RAVE-vel.

CES-KEZELÉSEK LEÍRÁSA (FIGYELEM – NE HASZNÁLJA A CES-T, HA PACEMAKERREL RENDELKEZIK)

A Cranio-Electro Stimulation (CES) technológiát Oroszországban fejlesztették ki az 1950-es években, és elektrosléep néven volt ismert. Azóta több mint 200 tanulmány készült depresszióról, szorongásról, fájdalomról, szerhasználatról és egyébektől. Egyszerűen nedvesítse meg jól a fülcimpáit, helyezze fel az elektródákat, és indítsa el a stimulációt. Az 50%-os duty-cycle azt jelenti, hogy a stimuláció az összes frekvencián a fele ideig van bekapcsolva. Ez sokkal erősebb stimuláció, mint a standard impulzus. A hatás a delta és szubdelta frekvenciákon a legkifejezettebb. Egyesek ezt émelyítőnek találják, míg mások imádják a hatást. A legtöbb gamma CES kutatás 40 Hz-es fix frekvenciát használt. Az ügyfelek visszajelzései azonban azt mutatják, hogy az enyhén randomizált gamma stimulációt részesítik előnyben, ezért ezt a formátumot is felvettük.

A CES-ülések három különböző időtartamban érhetők el:

	20 perces kezelések Rövid ideig tartó enyhítés vagy relaxáció céljából.
	45 perces kezelések Teljes enyhítés vagy relaxációs hatás érdekében.
	3 órás kezelések Hosszabb ideig tartó enyhítéshez vagy relaxáláshoz.

Leírás	Gyakoriság	Szimbólum	Impulzus hossza
MET – Csökkenti a fizikai kellemetlenségeket az érintett terület közvetlen stimulálásával.	0,5 – 3 Hz		
Sub-Delta 50% Duty Cycle – Csökkenti a fizikai kellemetlenségeket és endorfinokat termel. Ha a hatás túl erős, használja a MET vagy Delta kezelést.	0,5 – 0,9 Hz		
Delta – Csökkenti a fizikai kellemetlenségeket az endorfin termelésével. Fájdalomcsillapításra használható. Elősegíti a nyugodt lelkiállapotot. Csökkentheti az éberséget és elősegítheti az alvást. Alternatív MET kezelésként is használható.	0,5 – 3 Hz		
Delta 50% Duty Cycle – Csökkenti a fizikai kellemetlenségeket. Óvatosan használja, mivel az erős stimuláció egyesek számára kellemetlen lehet.	0,5 – 3 Hz		
Theta – Elősegíti a nyugodt lelkiállapotot. Csökkentheti az éberséget és elősegítheti az alvást.	6 – 8 Hz		
Theta 50% Duty Cycle – Elősegíti a nyugodt lelkiállapotot. Óvatosan használja, mivel az	4 – 7 Hz		

erős stimuláció egyesek számára kellemetlen lehet.			
Alfa – Elősegíti a nyugodt és békés lelkiállapotot. Segíthet a meditációban vagy a szorongás csökkentésében.	9 – 11 Hz	α	
SMR – Elősegíti a nyugodt és passzívan éber lelkiállapotot. Jó a pihenéshez, anélkül, hogy álmoságot okozna.	12–15 Hz	β₁	
Béta – Elősegíti a nyugodt és éber lelkiállapotot. Segíthet a figyelem összpontosításában.	18 – 22 Hz	β₂	
Gamma Randomized – Jótékony hatással van a kognitív funkciókra, mivel a gamma az agy fő ritmusa.	39–41 Hz	γ	
Gamma Fix – Ugyanaz, mint a gamma véletlenszerű, de rögzített frekvenciája 40 Hz.	40 Hz	γ	
100 Hz – A legnépszerűbb a szorongás csökkentésére és az alvás javítására.	100 Hz	100 Hz	
Research – Ji-Sheng Han kutatásán alapul, amely kimutatta, hogy különböző frekvenciájú elektromos stimuláció neuropeptidok felszabadulását eredményezi.	2 Hz, 100 Hz, 14 Hz		

.....
MET ÜLÉS LEÍRÁSOK (FIGYELEM – NE HASZNÁLJA A MET-ET, HA PACEMAKERREL RENDELKEZIK)

MET Delta – 180 perc – 0,5–3 Hz

MET Delta – 20 perc – 0,5–3 Hz

MET Delta – 45 perc – 0,5–3 Hz

SZEMÜVEG SZÍNEK

A szemüveg színei egybeesnek Marvin Sams és Nancy White kutatásával, amelyben megállapították, hogy a színek befolyásolják az agyhullámokat. A legtöbb ülés során a színek a frekvencia változásával változnak. A színtáblán látható színek alkalmazása általános, a kliensek megfigyelésein alapul. A színek az Ülés beállítások menüpontban módosíthatók.



MŰKÖDÉSI BEÁLLÍTÁSOK KÉPERNYŐK



MUNKAMENET VEZÉRLŐK

- A hangerő, a fényerő és az elektrostimuláció intenzitásának beállításához nyomja meg az „” (Hangerő fel/le) vagy az „” (Fényerő fel/le) gombot. 20 különböző hangerő- és fényerő-beállítás áll rendelkezésre.
- Nyomja meg az „” (Ülés befejezése) gombot a soft-off módban történő befejezéséhez; nyomja meg újra a gombot a kikapcsoláshoz.

MUNKAMENET BEÁLLÍTÁSOK

- AVE: Tartsa lenyomva az  gombot a jelenlegi munkamenet *munkamenetbeállítások* képernyőjének megnyitásához.
- CES/MET: Tartsa lenyomva a  gombot a jelenlegi munkamenet kezdeti intenzitásának mentéséhez.

ÉLŐ MUNKAMENET MŰKÖDTETÉSE

Speciális módban a Főmenüben megjelenik a LIVE (Élő) lehetőség. Ha a LIVE (Élő) lehetőségre lép, akkor a Premier számos funkcióját valós időben vezérelheti.

- Tartsa lenyomva az  gombot a *Live Session Settings (Élő munkamenet beállításai)* képernyő megnyitásához egy élő munkamenet során.

MUNKAMENET-ADATOK MEGTEKINTÉSE

- Nyomja meg a  gombot a munkamenet adatainak megtekintése között váltáshoz. (Speciális mód)

 (Munkamenet kategória ikon)	Megjeleníti a munkamenet előrehaladását: • Elmúlt idő (ÓRA:PERC:MÁSODPERC) • Maradék idő (ÓRA:PERC:MÁSODPERC)
 (Speciális mód)	Megjeleníti az AVE és az elektrostimuláció stimulációs frekvenciáit: • Bal oldali frekvencia (Hz) • Jobb oldali frekvencia (Hz)
 (Speciális mód)	Megjeleníti az AVE audio stimulációs adatokat: • Hangtípus (impulzus, monaurális, binaurális, ki) • Hangmagasság (Hz) • Szívverés (BPM)
 (Speciális mód)	Megjeleníti az AVE vizuális stimulációs adatait: • Fény alakja (klasszikus, szinusz, háromszög, ki) • Bal oldali szín (RGB) • Jobb szín (RGB)
 (Speciális mód)	Megjeleníti az elektrostimulációs adatokat: • Feszültség (V) • Áram (mA) • Ellenállás (kΩ) • Impulzus szélesség (ms)

MUNKAMENET BEÁLLÍTÁSOK MENÜ

Gombok funkciói

- A menü opciók között a „” (Előző menüpont) vagy a „” (Következő menüpont) gomb
- Nyomja meg az  gombot a szerkesztendő beállítás kiválasztásához:
 - Nyomja meg a  vagy a  gombot a kiválasztott beállítás módosításához.
 - A módosítások mentéséhez nyomja meg az „” (Mentés) gombot, vagy a „” (Mégse) gombot a módosítás
 - Tartsa lenyomva az „” (Beállítások visszaállítása alapértelmezett értékre) gombot, hogy a kiválasztott beállítást alap
- Nyomja meg az „” (Vissza) gombot az előző képernyőre való visszatéréshez.

Menü opciók

 Initial Volume	Meghatározza a munkamenet kezdeti hangerejét. MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak akkor érhető el, ha az automatikus mentés ki van kapcsolva.
 Initial Brightness	Meghatározza a munkamenet kezdeti fényerejét. MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak akkor érhető el, ha az automatikus mentés ki van kapcsolva.

 Initial Intensity	Meghatározza a munkamenet kezdeti elektrostimulációs intenzitását. <i>MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak CES és MET munkamenetek esetén érhető el.</i>
 Audio File	Meghatározza a munkamenethez társítandó audiofájlt: • Nincs • Alap • Egyéni fájl <i>MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak a munkamenet megkezdése előtt érhető el.</i>
 Audio File Mode	Meghatározza a párosított audiofájl módját: • Alapértelmezett – A munkamenet és az audiofájl egymástól függetlenül fog lejátszódni. • Ismétlés – Az audiofájl a munkamenet időtartamához igazodva ismétlődik. • Szinkronizálás – A munkamenet az audiofájl időtartamához igazodik. <i>MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak a munkamenet megkezdése előtt érhető el.</i>
 Audio File Volume	Meghatározza a párosított audiofájl hangerejét.
 Tone Type	Lehetővé teszi a hangtípus felülírását: • Alap • Impulzus • Mono • Binaural • Ki
 Pitch (Speciális mód)	Lehetővé teszi a hangmagasság felülírását: • Alap • Egyéni érték (100–1000 Hz)
 Heartbeat	Lehetővé teszi a szívverés felülírását: • Alapértelmezett • Ki • Egyéni érték (10–100 BPM) (Speciális mód)
 Tone/Heartbeat Mix (Speciális mód)	Lehetővé teszi a hang/szívhang hangerő arány felülírását: • Alap • Egyéni érték (-50 és +50 között)
 Light Shape (Speciális mód)	Lehetővé teszi a szemüveg fény alakjának felülírását: • Alap • Klasszikus • Sine • Háromszög • Ki

 Left/Right Color	A színterápiát alkalmazó klinikusok számára nagyon specifikus színek lehetnek kívánatosak. Ez az opció lehetővé teszi, hogy a szemüveg bal/jobbs oldalának színét felülírja a saját színével. Az alábbi kódok a piros/kék és zöld Hex kódjai. Használja www.colorpicker.com oldalt, és írja be a kódokat a színválasztóba. Válasszon ki bármelyik színt a ColorPickerben, és megkapja a Hex kódot. • Alapértelmezett • Fehér (#FFFFFF) • Piros (#FF0000)  • Narancssárga (#FF8000) • Sárga (#FFFF00) • Chartreuse (#80FF00)  • Zöld (#00FF00) • Tavasz (#00FF80)  • Cián (#00FFFF) • Azúrkék (#0080FF)  • Kék (#0000FF) • Lila (#8000FF) • Magenta (#FF00FF) • Rózsaszín (#FF0080) 
 Electro Stim Type (Speciális mód)	Lehetővé teszi az elektrostimuláció típusának felülírását AVE-ülések esetén: • Alapértelmezett • CES • 50% CES • MET <i>MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak a kezelés megkezdése előtt érhető el.</i>
 Electro Stim Mode	Lehetővé teszi az elektrostimulációs frekvencia felülírását AVE munkamenetek esetén: • Alapértelmezett • Szinkronizálás (Speciális mód) • 100 Hz

Hangszín kiválasztása

Válasszon ki egy AVE munkamenetet, és tartsa lenyomva az „” (Munkamenet/Művelet) gombot, amíg a „edit” (szerkesztés) szó megjelenik a menü kijelzőjének jobb alsó sarkában. A szerkesztéshez nyomja meg az „” (Munkamenet/Művelet) gombot. Nyomja meg az „” (Munkamenet/Művelet) gombot

Audiofájl kiválasztása

A munkamenet megkezdése előtt tartsa lenyomva az „” gombot, amíg a „EDIT” szó megjelenik a menü kijelzőjének jobb alsó sarkában. Az „” gomb megnyomásával szerkesztheti az audiofájlt. A „” és „” gombokkal görgessen végig a lehetőségeken, majd az „” gomb megnyomásával mentse el. Az „” gomb megnyomásával térhet vissza a munkamenethez.

Ugyanezzel a módszerrel szerkesztheti az audiofájl hangerejét is. Csak görgessen lefelé, amíg meg nem jelenik az „Audio File Volume” (Audiofájl hangereje) lehetőség.

A legtöbb CES munkamenet már előre be van állítva az AVE/RAVE munkamenetekkel való szinkronizálásra. A munkamenet elindítása után nyomja meg mindkét INT gombot ( ), hogy kiválassza a 100 Hz-es frekvenciát. Ha újra megnyomja mindkét INT gombot, a stimulációs frekvencia ismét megegyezik a munkamenet frekvenciájával. A CES nem működik a ganzfeld és a csakra munkamenetekkel.

Mielőtt elkezdené az AVE munkamenetet

Készítse elő a helyet:

Győződjön meg arról, hogy kényelmes, csendes és sötét helyiségben van, és dőljön hátra, hogy kényelmesen elhelyezkedjen. Győződjön meg arról is, hogy elegendő idő áll rendelkezésére a teljes üléshez, megszakítások nélkül, és minimalizálja a külső zavaró tényezőket.

Hidratálódjon:

Igyon meg egy pohár vizet 15 perccel a munkamenet előtt. A hidratálás segít megelőzni a fejfájást és a szédülést.

Csatlakoztassa a szemüveget:

A Spectrum kábel egyik végét csatlakoztassa a Spectrum bal oldalán található csatlakozóhoz, a másik végét pedig a Premier  csatlakozójához. Vegye figyelembe, hogy csak az 1  csatlakozó működik együtt a Spectrum gombjaival.

Csatlakoztassa a fejhallgatót

Csatlakoztassa a fejhallgató dugóját a készülék „” csatlakozójához. Győződjön meg arról, hogy az „L” jelölésű oldal a bal fülén, az „R” jelölésű oldal pedig a jobb fülén van.

Kapcsolja be a Premier készüléket

Tartsa lenyomva az „” gombot, amíg a tápellátás jelzőfény kigyullad.

Válasszon egy munkamenetet

Érintse meg a „” (Első bekapcsolás) gombot a Premier bekapcsolásához. A képernyő inicializálása után a menüből kiválaszthatja a beállításokat.

Pihenjen és élvezze

A kezelés lassan indul, a Spectrum Szemüveg lámpái egyre fényesebbé válnak, a fejhallgató hangjai pedig 10 másodperc alatt fokozatosan hangosabbá válnak. Vegye fel a fejhallgatót és a szemüveget. A kezelés alatt csukja be a szemét és pihenjen. A kezelés végén a lámpák és a hangok fokozatosan elhalványulnak (Soft-Off).

Ha CES-t használ.

- 1) Csatlakoztassa a CES fülklipsz kábelt a Premier készülék  csatlakozójához.
- 2) Nedvesítse meg jól a fülét csapvízzel, nyállal vagy elektródagéllel.

- 3) A fülkapocs egyik oldalán gumielektroda található. Nem számít, hogy az elektróda a fül melyik oldalára kerül.
- 4) A kezelés megkezdése után tartsa lenyomva az INT fel nyíl gombot. Látni fogja, hogy az oszlopdiagram emelkedik.
- 5) Amikor enyhe stimulációt érez, engedje el az INT gombot. Az INT gomb rövid megnyomásával kis mértékben módosíthatja a stimuláció intenzitását.

ÉLŐ ÜLÉS

A LIVE munkamenet terápiás környezetben alkalmazható. A LIVE segítségével a felhasználó valós időben ellenőrizheti az AVE és a CES élmény minden aspektusát. Egyszerűen görgessen végig a menükön, és módosítsa a beállításokat az alábbiak szerint.

ÉLŐ MUNKAMENET BEÁLLÍTÁSOK MENÜK

Gombok funkciói

- Az  vagy az  gombokkal lapozhatsz a menü opciói között.
- Nyomja meg az  gombot a szerkesztendő beállítás kiválasztásához:
 - Nyomja meg az  vagy az  gombot a kiválasztott beállítás módosításához.
 - Nyomja meg a  gombot a módosítások mentéséhez, vagy a  gombot a módosítások törléséhez.
 - Tartsa lenyomva a „” (Beállítások módosítása) gombot a kiválasztott beállítás alapértelmezett értékre való visszaállításához.
- Nyomja meg az  gombot az előző képernyőre való visszatéréshez.

Menü opciók

Hz Frequency Mode	Meghatározza a frekvencia módot: • Kettős – A bal és jobb csatornát függetlenül működteti. • Szinkron – A bal és jobb csatornát fázisban működteti. • Alternatív – A bal és jobb csatornát 180°-os fáziseltéréssel működteti.
Hz Frequency (Egyes vagy Bal/Jobb)	Meghatározza a stimulációs frekvenciákat.
Hz Randomization	Lehetővé teszi a frekvencia randomizálását ± 1 Hz közötti összes frekvencián. A randomizálás hatékonysága bizonyítottan nagyobb, mint a fix frekvenciáé.

 Tone Type	Meghatározza a hangtípust: • Ki • Pulzus • Mono • Binaura
 Pitch	Meghatározza az audió hangmagasságát (impulzus hang, monaurális és binaurális ütemek).
 Heartbeat	Engedélyezi a szívverés hanghatást. Ez kellemes hanghatásként vagy légzésritmus-szabályozóként használható a szívfrekvencia-változékonysághoz. Légzésritmus-szabályozóként a standard módszer a négyütemű légzési ciklus használata, ami azt jelenti, hogy 24 szívverés hat légvételre vonatkozik percenként.
 Heart Rate	Meghatározza a szívverés hanghatáshoz tartozó pulzusszámot.
 Light Shape	Meghatározza a munkamenet során használt szemüveg fény alakját: • Ki • Klasszikus • Sine • Háromszög
 Left/Right Color	Meghatározza a munkamenet során látható szemüveg bal/jobbszíneit: • Fehér (#FFFFFF) • Piros (#FF0000) • Narancssárga (#FF8000) • Sárga (#FFFF00) • Sárgászöld (#80FF00) • Zöld (#00FF00) • Kékszöld (#00FF80) • Cián (#00FFFF) • Azúrkék (#0080FF) • Kék (#0000FF) • Ibolya (#8000FF) • Magenta (#FF00FF) • Rózsaszín (#FF0080)
 Electro Stim Type	Meghatározza a munkamenet elektrostimulációs típusát: • Nincs • CES • 50% CES • MET <i>MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak a kezelés megkezdése előtt érhető el.</i>
 Electro Stim Mode	Meghatározza az elektrostimulációs frekvencia módot (ha engedélyezve van) a munkamenet kezdetekor: • Szinkron • 100 Hz

 Initial Volume	Meghatározza a munkamenet kezdetén a kezdeti hangerőt. MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak a munkamenet megkezdése előtt érhető el.
 Initial Brightness	Meghatározza a munkamenet kezdetén a kezdeti fényerőt. MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak a munkamenet megkezdése előtt érhető el.
 Initial Intensity	Meghatározza a munkamenet kezdeti elektrostimulációs intenzitását (ha engedélyezve van). MEGJEGYZÉS: Ez az opció csak a munkamenet megkezdése előtt érhető el.
 Soft-On Duration	Meghatározza a kezelés soft-on időtartamát.

RENDSZERBEÁLLÍTÁSOK MENÜ

A Rendszerbeállítások menü a következő típusú vezérlőket tartalmazza

Gombok műveletei

- A menü opciók között a „” (Fel/Le) vagy a „” (Balra/Jobbra) gombokkal lehet lapoz
- Az  gomb megnyomásával válassza ki a szerkesztendő beállítást:
 - Az  vagy  gombokkal módosíthatja a kiválasztott beállítást.
 - Nyomja meg a  gombot a módosítások mentéséhez, vagy a  gombot a módosítások törléséhez.
 - Tartsa lenyomva a „” (Beállítások módosítása) gombot a kiválasztott beállítás alapértelmezett értékre való visszaállításához.
- Nyomja meg a  gombot az előző képernyőre való visszatéréshez.

MENÜ OPCIÓK

 Interface Mode	A felhasználói felület komplexitásának vezérlése: - Alap – Egyszerűsített felhasználói élményt nyújt, csökkentett funkciókkal. - Haladó – Teljes funkcionalitású felhasználói élményt biztosít.
 Screen Saver (Speciális mód)	A képernyővédő vezérlése: - Be – A képernyő 30 másodperc után kikapcsol a munkamenet során. - Ki – A képernyő a munkamenet alatt bekapcsolva marad. MEGJEGYZÉS: Hosszú használat esetén a képernyő kiiktatása a képernyő beégéséhez vezethet.

 Auto-Play (Speciális mód)	Ez kutatási célokra használható, vagy ha az orvos a munkamenet visszajátszását a lehető legegyszerűbbé szeretné tenni. A funkció engedélyezéséhez a microSD-kártyán csak egy munkamenet lehet. Az automatikus lejátszás kiválasztásával a microSD-kártyán található munkamenet automatikusan lejátszásra kerül a Premier bekapcsolásakor, anélkül, hogy a menüben kellene kiválasztani. Mivel a munkamenet automatikusan lejátszásra kerül, háttérhang nem választható ki. Ezt a DAVID Studio programban kell kiválasztani, és a munkamenethez párosítani. • Be – Ha egyetlen ülés van, az a készülék bekapcsolásakor lejátszásra kerül. • Ki – Az automatikus lejátszás le van tiltva.
 Auto-Save (Speciális mód)	Az automatikus mentés funkció vezérlése: • Be – Az AVE munkamenetek elmentik a munkamenet lejátszása során kiválasztott utolsó hangerő- és fényerő-beállításokat. • Ki – Az automatikus mentés le van tiltva.
 Date & Time	A dátum és az idő beállítása: • ÉÉÉÉ-HH-NN • HH:MM AM/PM
 Clear Session History	Törli a legutóbb használt munkamenetek listáját. A Legutóbb használt munkamenet menüpont eltűnik, amíg egy munkamenetet újra nem választanak ki.
 Reset to Default Settings	Visszaállítja a rendszerbeállításokat és a munkamenetbeállításokat a gyári beállításokra.
 Device Information	A következő eszközinformációkat jeleníti meg: • Firmware verzió • Sorozatszám • Támogatott munkamenet típusok (AVE, CES, MET, tDCS)

Garancia és gondozás

GARANCIA

A DAVID Premier készülékre az eredeti vásárlás napjától számított egy évig garancia vonatkozik a gyártási és anyaghibákra, a jelen dokumentumban meghatározott feltételek szerint. Ha a készülék egy éven belül meghibásodik, azt saját belátásunk szerint ingyenesen megjavítjuk vagy kicseréljük. A DAVID Premier készülék szervizelés céljából történő visszaküldésével kapcsolatos postaköltség, biztosítás és szállítási költségek a vásárlót terhelik.

A jótállás NEM terjed ki a következőkre:

- szállítási sérülésekre,
- balesetek vagy a normál használattól eltérő használat okozta sérüléseket,
- nem megfelelő akkumulátor beszerelés,
- a fejhallgató és a szemüveg kábeleinek fizikai sérülései,
- túlzott statikus elektromosságnak való kitettség okozta sérülés,

- a DAVID Premier jogosulatlan személyek általi megrongálásával okozott sérülések.

JAVÍTÁSRA VISSZAKÜLDÉS

Ha a DAVID Premier készülékét javításra kell küldeni, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot e-mailben (info@mindalive.com) vagy telefonon, hogy megkapja a jótállási/javítási engedély számot és a fontos szállítási utasításokat.

Amikor a készüléket javításra visszaküldi, ügyeljen arra, hogy a DAVID Premier készüléket minden oldalról legalább 2,5 cm vastag, szoros csomagolással vegye körül egy erős kartondobozban. Sem a Mind Alive Inc., sem a futárcégek nem fizetnek a rosszul csomagolt áruk által okozott károkért. A kartondobozra írja rá: „TÖRÉKENY, ÓVATOSAN KEZELJÉK”. Csatoljon egy másolatot a vásárlási bizonylatról, egy rövid írásos leírást a problémáról és egy nappali elérhetőségi telefonszámot. A DAVID Premier szervizbe küldésével kapcsolatos összes postaköltség, biztosítási és szállítási költség a vevőt terheli.

AZ EGYESÜLT ÁLLAMOK ÉS A NEMZETKÖZI ÜGYFELEK SZÁMÁRA

Ha nem kap megfelelő utasításokat a vám- és szállítási dokumentumok kitöltéséről, az további brókeri díjakat és vámokat eredményezhet az ügyfél számára. Egyes futárcégek nem tartalmazzák a brókeri díjakat az árajánlatukban. Az ügyfél felelős minden díjért. A berendezést csak akkor küldjük vissza az ügyfélnek, ha ezeket a díjakat kifizette. Minden szállítási dokumentumon tüntesse fel a „RETURN TO COUNTRY OF ORIGIN FOR REPAIRS UNDER WARRANTY” (Visszaküldés a származási országba garanciális javításra) feliratot.

ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS

A DAVID Premier tisztításához használjon puha, enyhén megnedvesített ruhát (vízzel vagy enyhe tisztítószerrel). Ne tisztítsa oldószerekkel. Ne tegye ki a DAVID Premier készüléket statikus elektromosságnak. Ne helyezze a DAVID Premier készüléket hőforrások, például radiátorok, légcsatornák közelében, illetve közvetlen napfénynek kitéve. Ha folyadék kerül a DAVID Premier készülékbe, azonnal kapcsolja ki. Ha folyadék kerül az elektronikai alkatrészekbe, javasoljuk, hogy a DAVID Premier készüléket a használat megkezdése előtt ellenőriztesse egy szakképzett szakemberrel.

MEGFELELŐSÉG

FCC MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

FIGYELEM: A gyártó nem vállal felelősséget az előírásoknak való megfelelésért felelős fél által kifejezetten jóvá nem hagyott változtatásokért vagy módosításokért. Az ilyen módosítások érvénytelenné tehetik a felhasználó jogát a berendezés üzemeltetésére. MEGJEGYZÉS: Ez a berendezés tesztelésen esett át, és az FCC szabályok 15. része szerint megfelel a B osztályú digitális eszközökre vonatkozó határértékeknek. Ezek a határértékek ésszerű védelmet nyújtanak a lakóépületekben előforduló káros interferenciák ellen. Ez a berendezés rádiófrekvenciás energiát generál, használ és sugározhat, és ha nem az utasításoknak megfelelően telepítik és használják, káros zavarokat okozhat a rádiókommunikációban. Azonban nincs garancia arra, hogy egy adott telepítésnél nem fordul elő zavar. Ha ez a berendezés káros zavarokat okoz a rádió- vagy televízióvételben, amit a berendezés kikapcsolásával és bekapcsolásával lehet megállapítani, a felhasználónak javasoljuk, hogy az alábbi intézkedések egyikével vagy többével próbálja meg kijavítani a zavart:

- A vevőantenna irányának megváltoztatása vagy áthelyezése.
- Növelje a készülék és a vevő közötti távolságot.
- Csatlakoztassa a készüléket egy olyan áramkörhöz, amely eltér attól, amelyhez a vevő csatlakozik.
- Forduljon segítségért a kereskedőhöz vagy egy tapasztalt rádió-/televíziós szakemberhez.

ISED MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT:

Ez a B osztályú digitális berendezés megfelel a kanadai **interferenciát okozó berendezésekre vonatkozó szabványoknak**

ICES-003 szabványoknak.

Cet appareil numérique de la classe [B] est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

Megfelelőségi nyilatkozat

Gyártó:

Mind Alive Inc.
6716 75 St NW
Edmonton, Alberta T6E 6T9 Kanada

A Mind Alive Inc. kizárólagos felelősségére kijelenti, hogy:

Termék neve: DAVID Premier

Termékmodell(ek): PREM1

Megfelel a következő európai irányelveknek:

2014/30/EU Elektromágneses összeférhetőség (EMC)

2014/35/EU Kisfeszültségű berendezések (LVD)

2011/65/EU a veszélyes anyagok korlátozásáról (RoHS3)

A következő szabványoknak felel meg:

EN 55032:2015+A1:2020 (EMC-kibocsátás és interferencia)

EN 55035:2017+A11:2020 (ESD és immunitás)

EN 62368-1:2014+A11:2017 (LVD)

EN 63000:2018 (RoHS)

A termékek fent említett irányelvek követelményeinek való megfelelését igazoló műszaki dokumentáció összeállítása megtörtént, és az illetékes hatóságok rendelkezésére áll ellenőrzés céljából.

FIGYELMEZTETÉSEK

FIGYELMEZTETÉS AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÓK SZÁMÁRA

Az egészségügyi szolgáltató felelőssége, hogy a következő figyelmeztetéseket figyelembe véve megfelelő felvételi eljárást hajtson végre.

AUDIO-VIZUÁLIS ENTRAINMENT (AVE):

Ha epilepsziás, fényérzékeny epilepsziás vagy bármilyen rohammal kapcsolatos előzménye van:

Javasoljuk, hogy minden olyan személy, akinek epilepsziás, fényérzékeny epilepsziás előzménye van, vagy bármilyen rohammal kapcsolatos előzménye volt, ne használjon AVE-t, kivéve, ha olyan egészségügyi szakember felügyelete alatt áll, aki képzett a rohamok biztonságos felismerésében.

Ha agyi sérülése volt, vagy bármilyen mentális zavarban vagy pszichiátriai betegségben szenved:

Javasoljuk, hogy azok a személyek, akiknek agyi sérülésük volt, vagy pszichiátriai betegségben vagy mentális zavarban szenvedtek, ne használják az AVE-t, kivéve, ha képzett egészségügyi szakember felügyelete alatt állnak.

Ha gyógyszert szed vagy alkoholt fogyaszt: Javasoljuk, hogy azok, akik jelenleg gyógyszert szednek és/vagy túlzott mértékben alkoholt fogyasztanak, ne használják az AVE-t, kivéve, ha képzett egészségügyi szakember felügyelete alatt állnak.

Ha először használja a Premier készüléket: Javasoljuk, hogy a DAVID Premier használata közben mindig üljön vagy feküdjön. Javasoljuk továbbá, hogy az új felhasználók alacsony fényerővel kezdjék a kezelést. Ha a kezelés során bármikor szédülést, hányingert, eufóriát vagy mentális instabilitást érez, csökkentse a szemüveg fényerejét és a hangok hangerejét, vagy szakítsa meg a kezelést.

A DAVID Premier AVE stimulációja nem invazív. Az összes eredményül kapott hatás kizárólag audiovizuális stimulációval jön létre az agyban.

KRÁNIO-ELEKTROSZIMULÁCIÓ (CES):

Ha szívritmus-szabályozója van: Javasoljuk, hogy a szívritmus-szabályozóval rendelkező személyek NE használják a CES-t. Az elektromos jelek a szabályozó meghibásodását okozhatják, ami súlyos sérülésekhez vagy halálhoz vezethet.

Ha epilepsziában, agydaganatban vagy stroke-ban szenved: Javasoljuk, hogy az epilepsziában, agydaganatban vagy stroke-ban szenvedő személyek ne használják a CES-t, kivéve, ha azt képzett egészségügyi szakember felügyeli.

Ha bőrléziói vannak: Javasoljuk, hogy ne helyezzen elektródákat bőrléziókra, új hegekre, vágásokra, kiütésekre vagy leégésre. A túl magas intenzitás beállítása enyhe irritációt vagy hólyagképződést okozhat.

a bőrön. Állítsa az intenzitást alacsonyabb szintre, hogy az inger csak enyhén érezhető legyen. Kettős vak vizsgálatok kimutatták, hogy a CES a küszöbérték alatti (érzés alatti) szinten hat.

Ne használja a CES-t vezetés vagy veszélyes gépek kezelése közben.

MIKROÁRAMÚ ELEKTROTÉRAPIA (MET):

Ha szívritmus-szabályozója van: Javasoljuk, hogy a szívritmus-szabályozóval rendelkező személyek NE használják a MET-et. Az elektromos jelek a szívritmus-szabályozó meghibásodását okozhatják.

Ne helyezze a szondákat bőrléziókra, új hegekre, vágásokra, kiütésekre vagy leégésre.

Ne használja vezetés vagy veszélyes gépek kezelése közben.

ÓVINTÉZKEDÉSEK

Traumatikus gyermekkori élmények: A DAVID Premier elnyomott emlékek felszínre kerülését okozhatja. Ha traumatikus emlékek kerülnek felszínre a kezelés alatt vagy után, feltétlenül kérjen megfelelő segítséget.

Meglepetésszerű reakció: Ha a felhasználó hirtelen visszatér a normális tudatállapotba, zavartságot, hányingert vagy fejfájást érezhet. A DAVID Premier összes előre beállított ülése úgy van programozva, hogy a fények és hangok fokozatosan elhalványulnak (Soft Off™), hogy elkerüljék a meglepetésszerű reakciót. Ha lehetséges, minden ülést Soft Off funkcióval zárjon le.

Ortosztatikus hipotenzió: Előfordulhat, hogy egy személy a kezelés során nagyon ellazul, és vérnyomása jelentősen csökken. Javasoljuk, hogy a kezelés után lassan álljon fel.

FELELŐSSÉG KIZÁRÁSA

A Mind Alive Inc., alkalmazottai, hivatalos kereskedői és forgalmazói nem vállalnak felelősséget semmilyen igényért, követelésért, perért, perindokért, felelősségért vagy kárért, amely a DAVID Premier meghibásodásából vagy hibájából eredő sérülésekből származik, függetlenül attól, hogy azok szándékosak vagy gondatlanságból erednek, és függetlenül attól, hogy azok a vásárló, a vásárló alkalmazottai, a vásárló által a DAVID Premier használatának elsajátítására kijelölt személyek, a vásárló ügyfelei vagy páciensei, bármely más, a vásárló által bármely célra kijelölt személy számára, a DAVID Premier elfogadását, leszállítását, telepítését és használatát megelőzően vagy azt követően, akár a Mind Alive Inc. telephelyén, akár kereskedőinek vagy forgalmazóinak telephelyén, akár a vásárló telephelyén. A vásárló, a vásárló alkalmazottai, a vásárló ügyfelei vagy páciensei, vagy bármely más, a vásárló által bármely célra kijelölt személyek ezúton vállalják, hogy lemondanak és elutasítanak minden, a fenti feltételekkel kapcsolatos jogi lépést.

A. MELLÉKLET: HIBAMEGÁLLAPÍTÁS

Kemény újraindítás végrehajtása

1. Tartsa lenyomva a  gombot 10 másodpercig, amíg a készülék vissza nem áll, és meg nem jelenik a kezdőképernyő.

Teszt módba lépés

1. Győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva.
2. Tartsa lenyomva a  gombot, amíg a készülék be nem kapcsol és meg nem jelenik a kezdőképernyő.
3. Azonnal engedje el a  gombot, majd tartsa lenyomva a  gombot, amíg meg nem jelenik a *teszt üzemmód* képernyője.

Firmware-helyreállítás végrehajtása

1. Győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva.
2. Tartsa lenyomva a  gombot, miközben USB-vel csatlakoztatja a készüléket a Windows-hoz.
3. Engedje el a  gombot, amikor a Windows *CRP2 ENABLD* névvel ellátott USB-meghajtót észlel.
4. Törölje a *firmware.bin* fájlt az USB-meghajtóról, és cserélje ki egy érvényes firmware-fájllra.
5. Vegye ki az USB-meghajtót a Windowsból, és húzza ki az USB-kábelt.

Power LED hiba minták

- Egyszeri piros villogás: Érvénytelen firmware, hajtsa végre a firmware-visszaállítást.
- Kétszeres piros villogás: A tápellátás inicializálása sikertelen, ellenőrizze az akkumulátort és a tápellátási
- Folyamatos piros villogás: Lásd a képernyőn megjelenő hibaüzenetet.

Memóriakártyák formázása

- microSD, microSDHC (≤ 32 GB): [Telepítse az SD Memory Card Formatter programot](#), és válassza a *Gyors formázás lehetőséget*.
- microSDXC (< 32 GB): [Telepítse a Rufus programot](#), és válassza a *Nem indítható, Nagy FAT32* lehetőséget.

B. MELLÉKLET: SPECIFIKÁCIÓK

Fizikai és környezeti

Méret	11,7 x 7,9 x 2,4 cm
Súly	150 g
Üzemi hőmérséklet	0 °C – 45 °C
Tárolási hőmérséklet	-10 °C – 55 °C

Akkumulátor és tápellátás

Bemenet	USB 2.0 micro-B
Akkumulátor	Újratölthető 2000 mAh lítium-ion polimer
Töltés	7,5 W (5 V, 1,5 A) BC1.2, Apple vagy TomTom kompatibilis
Működési idő	Átlag: Akár 27 óra (17 óra audiofájlokkal) Elektrostimuláció: Akár 60 óra

Kijelző

Típus	Passzív mátrixú OLED
Méret	3,5 x 1,75 cm (1,54" átlós)
Felbontás	128 x 64 pixel

Memóriakártya

Típus	microSD, microSDHC
Fájltrendszer	FAT16, FAT32
Maximális kapacitás	32 GB (nagyobb kapacitású kártyák is támogatottak, ha FAT32 formátumban vannak formázva)

Audio bemenet/kimenet

Típus	3,5 mm-es sztereó
Bemeneti szint	0,707 V _{RMS}
Kimeneti teljesítmény	95 mW 16 Ω-nál
Maximális fejhallgató	2 (harmadik féltől származó elosztóval)

Szemüveg kimenet

Típus	Spectrum™
Max szemüveg	2

Elektrostimulációs kimenet

Típus	2,35 mm
Maximális feszültség	60 V
Maximális áram	Impulzusos: 13,5 mA Folyamatos: 2,5 mA

Munkamenetfájlok

Támogatott formátumok	DAVB, DAVX
Maximális fájlok	200
Maximális fájl méret	4 GB
Maximális időtartam (HH:MM)	12:00

Audiofájlok

Támogatott formátumok	WAV (16 bites PCM, 44,1 kHz, mono vagy sztereó)
Maximális fájlok	100
Maximális fájl méret	4 GB
Maximális időtartam (HH:MM)	Mono: 13:30 Stereo: 6:45

AVE jellemzők

Frekvencia	0,1 – 50 Hz
Hangmagasság	100 – 1000 Hz
Szívverés	10 – 100 BPM
Színek	195 841 (24 bites, teljes fényerő)

CES jellemzők

Impulzus szélesség	300 μ s
Frekvencia	0,1 – 200 Hz
Feszültség	5 – 60 V
Indulási ellenállás	300 k Ω
Nyitott áramkör ellenállás	500 k Ω
Nyitott áramkör időtúllépés	1 másodperc

50% CES jellemzők

Impulzus szélesség	50% kitöltési tényező
Frekvencia	0,1 – 100 Hz
Feszültség	5 – 20 V
Indítási ellenállás	300 k Ω
Nyitott áramkör ellenállás	500 k Ω
Nyitott áramkör időtúllépés	1 másodperc

MET jellemzők

Impulzus szélesség	700 μ s
Frekvencia	0,1 – 200 Hz
Feszültség	5 – 60 V

Indulási ellenállás	300 kΩ
Nyitott áramkör ellenállás	500 kΩ
Nyitott áramkör időtúllépés	5 másodperc

Gyártó: Mindalive Inc. 6716 - 75 St NW Edmonton, Alberta Kanada T6E 6T9	Ingyenes telefonszám: 1.800.661.MIND (6463) Telefon: 001.780.465.MIND (6463) E-mail: info@mindalive.com Weboldal: www.mindalive.com
Magyar viszonteladó és képviselő: Szalóki László Bioptima Kft. 8200 Veszprém, Mikszáth K. u. 42/a.	Telefon: +36309963185 E-mail: lszaloki@bioptima.hu Weboldal: bioptima.hu agytrener.hu Webshop: agytrenerkeszulek.hu
Bioptima Agytréner Központ és Szervíz:	1119 Budapest, Petzvál József utca 52. Gamma Irodaház, földszint.5-6

