



SCAN ME

[KEZELŐI KÉZIKÖNYV]

Az Ön AVE és CES készülékének használata és ápolása

FIGYELMEZTETÉS

A koponya-elektrostimuláció (CES) elektromos áramot vezet át a testen, ezért szívritmus-szabályozóval (pacemakerrel) élő személyek nem használhatják. A CES használata előtt olvassa el a további óvintézkedéseket és figyelmeztetéseket (lásd a 16. oldalt).

Minden olyan személy, aki:

- epilepsziában, fényérzékeny (fotogén) epilepsziában vagy bármilyen görcsrohammal járó betegségben szenved,
- bármilyen mentális zavarban vagy pszichiátriai betegségben szenved,
- jelenleg bármilyen gyógyszert vagy tudatmódosító szert használ,
- alkohol hatása alatt áll,
- bármilyen fejsérülést szenvedett,
- valaha bármilyen jellegű rohama volt,

csak képzett egészségügyi szakember felügyelete mellett használja a Delight Pro készüléket.

TÁJÉKOZTATÁS EGÉSZSÉGÜGYI SZAKEMBEREKNEK

Az egészségügyi szakember felelőssége, hogy a fent említett szempontokra kiterjedő, megfelelő előzetes felmérést végezzen. A Mind Alive Inc., annak munkatársai, beszállítói és forgalmazói mentesülnek minden olyan kárigény alól, amely a készülék javaslata nyomán fellépő görcsroham vagy pszichiátriai állapot következménye.

A DELIGHT PRO AVE-STIMULÁCIÓJA NEM INVÁZÍV. MINDEN LÉTREJÖVŐ HATÁST KIZÁRÓLAG AZ AUDIO-VIZUÁLIS STIMULÁCIÓ VÁLT KI AZ AGYBAN.

Minden jog fenntartva.

A kézikönyv egészének vagy részleteinek sokszorosítása a Mind Alive Inc. kifejezett írásbeli hozzájárulása nélkül tilos.

A Delight Pro készüléket az alábbi szabadalmak védik:

CA 2,707,351
US 5,709,645
US 11,322,042
US 11,536,965
US 8,612,007
US 8,265,761

© 2009–2026 Mind Alive Inc.
Edmonton, Alberta, Kanada

2. verzió, 12. revízió
2026. május

TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETÉS.....	1
A CSOMAG TARTALMA.....	1
KÜLÖN RENDELHETŐ TARTOZÉKOK.....	1
PROGRAMVEZÉRLŐK.....	2
HANGERŐ.....	2
FÉNYERŐ.....	2
HANGTÍPUS KIVÁLASZTÁSA.....	2
SZÍVDOBBANÁS KIVÁLASZTÁSA.....	2
BEÁLLÍTÁSOK MENTÉSE.....	2
AVE HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ.....	3
CSATLAKOZTATÁS.....	3
ÁRAMELLÁTÁS.....	3
AVE HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ.....	4
BE- ÉS KIKAPCSOLÁS.....	4
TÖLTÖTTTSÉGI SZINT.....	4
PROGRAM KIVÁLASZTÁSA.....	4
CES HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ.....	5
CSATLAKOZTATÁS.....	5
A CES MŰKÖDTETÉSE.....	5
100 HZ-ES FREKVENCIA.....	5
CES HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ.....	6
CES-INTENZITÁS.....	6
HANGSZINKRON PROGRAMOK.....	7
HANGOK ÉS SZÍVDOBBANÁS.....	7
FELHASZNÁLÓI PROGRAMOK.....	8
GYORS ÚTMUTATÓ (AVE).....	9
IKONOK MAGYARÁZATA.....	10
IKONOK MAGYARÁZATA.....	11
DELIGHT PRO PROGRAMOK.....	12
DELIGHT PRO PROGRAMOK.....	13
DELIGHT PRO PROGRAMOK.....	14

FIGYELMEZTETÉSEK.....	15
AUDIO-VIZUÁLIS SZINKRONIZÁCIÓ (AVE).....	15
FIGYELMEZTETÉSEK.....	16
KOPONYA-ELEKTROSTIMULÁCIÓ (CES).....	16
ÓVINTÉZKEDÉSEK.....	16
JÓTÁLLÁS ÉS ÁPOLÁS.....	17
JAVÍTÁSRA VALÓ VISSZAKÜLDÉS.....	17
JÓTÁLLÁS ÉS ÁPOLÁS.....	18
EGYESÜLT ÁLLAMOKBELI ÉS NEMZETKÖZI VÁSÁRLÓKNAK.....	18
ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS.....	18
FELELŐSSÉG KIZÁRÁSA.....	18
HIBAELHÁRÍTÁS.....	19

BEVEZETÉS

A DAVID Delight Pro a legkorszerűbb technológiát alkalmazza a biztonságos és hatékony audio-vizuális agyhullám-szinkronizáció (AVE) és/vagy koponya-elektrostimuláció (CES) érdekében. Bízunk benne, hogy a DAVID Delight Pro használatát nemcsak élvezetes és pihentető, hanem hasznos élménynek is fogja találni.

A DAVID Delight Pro hordozható kialakítása miatt utazáshoz is ideális (a repülőtéri röntgenberendezések nem károsítják a készüléket).

Ahhoz, hogy a DAVID Delight Pro készülékből a legtöbb élményt és előnyt nyerje, kérjük, olvassa el figyelmesen ezt a kezelői kézikönyvet, valamint a hozzá tartozó DAVID AVE felhasználói útmutatót. Az útmutató online megtekinthető:



A CSOMAG TARTALMA

- ✓ DAVID Delight Pro készülék
- ✓ Tru-Vu Omniscreen szemüveg, szemüvegcábel és tok
- ✓ Fejhallgató
- ✓ CES fülcsipeszes ingerlőkábel
- ✓ Hordtáska
- ✓ 9 voltos alkáli elem
- ✓ 9 voltos hálózati adapter
- ✓ Kezelői kézikönyv

KÜLÖN RENDELHETŐ TARTOZÉKOK

- Tru-Vu Omniscreen többszínű (Multi-Color) szemüveg
- Tru-Vu Omniscreen nyílásos (Viewhole) szemüveg
- Sztereó összekötő kábel
- Extra User Package (kiegészítő felhasználói csomag)
- DAVID Session Editor (programszerkesztő)
- Mikroáramú elektroterápiás (MET) készlet

Ha többet szeretne megtudni termékeinkről és az AVE-vel, valamint a CES-sel kapcsolatos kutatásokról, látogasson el a www.mindalive.com weboldalra. További segítségért hívjon minket a 1-800-661-MIND (6463) ingyenes számon. Kanadán és az Egyesült Államokon kívülről a 001-780-465-6463 számot hívja.

PROGRAMVEZÉRLŐK

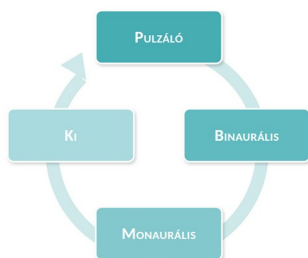
HANGERŐ

A hangerő a hangokat és a szívdobbanást együtt szabályozza, 30 fokozatban. A módosításához nyomja meg és engedje el, vagy tartsa nyomva a VOL ▲ vagy ▼ gombot. A sávkijelző mutatja a hangerő szintjét. A hangerő a Soft Off™ (lágycikacsolás) alatt nem módosítható.

FÉNYERŐ

A fényerő a szemüvegben lévő fények erősségét szabályozza, 15 fokozatban. A módosításához nyomja meg és engedje el, vagy tartsa nyomva az INT ▲ vagy ▼ gombot. A sávkijelző mutatja a fényerő szintjét. A fényerő a Soft Off™ alatt nem módosítható.

Minden Delight Pro gomb kiemelkedő, így csukott szemmel is könnyen megtalálja őket.



HANGTÍPUS KIVÁLASZTÁSA

A Delight Pro háromféle (3) hangtípust kínál: pulzáló hangok, binaurális ütemek és sztereó monaurális ütemek. A hangok ki is kapcsolhatók. Minden program pulzáló hangokkal indul. A hangtípusok közötti váltáshoz nyomja meg és engedje el a hang gombot (🎵).

SZÍVDOBBANÁS KIVÁLASZTÁSA

Minden program bekapcsolt szívdobbanással indul. A szívdobbanás segít a légzés ütemezésében, ami javítja a szívfrekvencia-variabilitást (HRV). Bővebb információ: <https://mindalive.com/hrv/>. A szívdobbanás be- és kikapcsolásához tartsa nyomva a hang gombot (🎵).

BEÁLLÍTÁSOK MENTÉSE

Programonként elmentheti a kedvenc hangerő-, fényerő-, hangtípus- és szívdobbanás-beállításait. Először állítsa be a hangerőt, a fényerőt és a hangtípust, majd tartsa nyomva egyszerre az INT ▲ és ▼ gombot. A programcsoport ikonja villogni kezd. Ezután folytathatja a programot, vagy azonnal be is fejezheti: a Delight Pro elmenti a beállításokat, és a program következő indításakor ezeket használja.

AVE HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

CSATLAKOZTATÁS

A fejhallgató a fejhallgató-kimenetbe () csatlakozik. Extra User Package (külön megvásárolható) használatakor csatlakoztassa a 3,5 mm-es elosztókábelt a Delight Pro készülékhez, majd mindkét fejhallgatót az elosztókábelhez. Ügyeljen arra, hogy az „L” jelzésű oldal a bal, az „R” jelzésű a jobb fülére kerüljön. Tárolás vagy utazás előtt javasolt a fejhallgatót lecsatlakoztatni a készülékről, hogy elkerülje a csatlakozó sérülését.

A Tru-Vu Omniscreen, a Tru-Vu Omniscreen Viewhole vagy a Tru-Vu Omniscreen Multi-Color szemüveg a szemüveg-kimenetbe () csatlakozik a mellékelt 2,5 mm-es szemüvegkábellel. A kábel egyik végét a Delight Pro készülékhez, a másikat a szemüveg bal alsó részén található csatlakozóhoz kösse. Extra User Package használatakor csatlakoztassa a 2,5 mm-es elosztókábelt a készülékhez, majd mindkét szemüveget az elosztókábelhez. Tárolás vagy utazás előtt javasolt a szemüvegkábelt a készülékről és a szemüvegről is lecsatlakoztatni, hogy elkerülje a csatlakozók sérülését.

A Delight Pro készülékhez külső hangforrás is csatlakoztatható, így a program alatt zenét vagy más hanganyagot is hallgathat. Csatlakoztasson egy 3,5 mm-es sztereó összekötő kábelt (külön megvásárolható) a hangforrás fejhallgató-kimenetébe és a Delight Pro hangbemenetébe ()

Megjegyzés: előbb kapcsolja be a Delight Pro készüléket és válasszon programot, és csak azután indítsa el a hanglejátszást – kivéve, ha hangszinkron programot szeretne futtatni (lásd a 7. oldalt).

ÁRAMELLÁTÁS

A Delight Pro 9 voltos alkáli vagy újratölthető elemmel, illetve a mellékelt 9 voltos hálózati adapterrel működtethető. Az elem behelyezéséhez csúsztassa le a készülék hátoldalán lévő elemtartó fedelét. Helyezze be a 9 voltos elemet az elemtartóban látható ábra szerint, majd csúsztassa vissza a fedelet. Egy alkáli 9 voltos elem körülbelül hét (7) óra üzemidőt biztosít.

A 9 voltos hálózati adapter használatához csatlakoztassa az adaptert a készülék oldalán lévő 9 voltos aljzatba (). Az adapter 1,3 mm-es, középen pozitív csatlakozót használ. Hálózatról működtetve a készülék nem fogyaszt az elemből.

Megjegyzés: az áramütés elkerülése érdekében a CES funkció letiltásra kerül, ha hálózati adapter van csatlakoztatva. A CES használatához húzza ki az adaptert, és működtesse a készüléket kizárólag elemről.

AVE HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

BE- ÉS KIKAPCSOLÁS

Tartsa nyomva a bekapcsológombot (⏻), amíg a bekapcsolás-jelző LED ki nem gyullad. A sávkijelző (a VOL és az INT vezérlők között) bekapcsoláskor az elem töltöttségi szintjét mutatja (lásd: *Töltöttségi szint*). Ha két (2) percen belül nem választ programot, a Delight Pro kikapcsol.

A program végén a fények és a hangok fokozatosan elhalványulnak (Soft Off™), majd a Delight Pro automatikusan kikapcsol. A program korábbi befejezéséhez nyomja meg és engedje el a bekapcsológombot (⏻): ezzel rövid, 30 másodperces Soft Off™ indul.

A Delight Pro bármikor kikapcsolható: tartsa nyomva a bekapcsológombot (⏻), amíg a készülék ki nem kapcsol. Futó program esetén ez akár három (3) másodpercig is tarthat.

TÖLTÖTTSÉGI SZINT

Az elem töltöttségi szintje a bekapcsolást követően néhány másodpercre megjelenik a sávkijelzőn. A készülék a program futása közben is rendszeresen ellenőrzi és kijelzi a töltöttséget.

Ha az elem gyengül, a sávkijelzőn két (2) villogó sáv jelenik meg. Ilyenkor javasolt az elemet a következő program indítása előtt kicserélni.

Ha az elem töltöttsége kritikusan alacsony, a sávkijelzőn egyetlen (1) villogó sáv látható. Ha ez bekapcsoláskor jelenik meg, cserélje ki az elemet. Ha program közben lép fel, a program idő előtt véget ér, és a jelzés még rövid ideig villog tovább. A készülék csak az elem cseréje után használható ismét.

PROGRAM KIVÁLASZTÁSA

A Delight Pro hat (6) programcsoportot tartalmaz (⚡ 🧑 🌙 ☹️ ⊕). A ⊕ csoport kivételével mindegyik öt (5) programot kínál. A program sorszámát a hangerő- és fényerővezérlők között világító szám jelzi. Ha egyetlen szám sem világít, az adott csoportban nincs programozott program.

A csoportok közötti váltáshoz nyomja meg és engedje el a bekapcsológombot (⏻). A világító csoportikon megváltozik. A hangerő- vagy fényerőgombokkal (▲ vagy ▼) jelölje ki a kívánt programszámot. Ha egy csoportban nincs elérhető program, egyetlen szám sem világít.

A kiválasztott program indításához nyomja meg a 🎵 gombot. A program öt (5) másodperces késleltetés után indul.

A Delight Pro megjegyzi, melyik csoportot használta utoljára, és minden csoport megjegyzi az utoljára használt programot.

CES HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

CSATLAKOZTATÁS

A Delight Pro CES funkciójának használatához a készüléknek 9 voltos elemről kell működnie. Ha 9 voltos hálózati adapter van csatlakoztatva, a CES – az áramütés elleni biztonsági óvintézkedésként – letiltásra kerül. A CES használata előtt feltétlenül húzza ki az adaptert.

A CES ingerlőkábel a CES-kimenetbe (✓) csatlakozik. A **fekete** csipeszt a bal, a **piros** csipeszt a jobb fülcimpára helyezze. A jobb vezetőképesség érdekében javasolt a fülcimpát kevés vízzel, nyállal, sóoldattal vagy haj-/elektrodagéllal megnedvesíteni.

A CES MŰKÖDTETÉSE

A CES csak futó AVE-program mellett működik. Az ingerlés üteme vagy az AVE-vel szinkronizált (alapértelmezés), vagy 100 Hz-es. Ha a CES-t önmagában használja, működtetheti fekvve, illetve egyszerű, veszélytelen tevékenység – például séta, olvasás vagy irodai munka – közben is.

Kövesse a program kiválasztásának lépéseit (4. oldal). A program elindulása után nyomja meg a CES ▲ gombot a CES-impulzusok indításához. A CES-rendszer alapesetben kikapcsolt állapotban marad, és minden használatkor kézzel kell bekapcsolni. Az ingerlési szint teljes levétele kikapcsolja a CES-rendszert. A CES a program bármely pontján be- és kikapcsolható.

A panel felső élén lévő „L” és „R” LED-ek villogása jelzi, hogy a CES-impulzusok aktívak. Ezek a LED-ek a CES ingerlési ütemével villognak. A „100 Hz” LED azt jelzi, hogy a CES 100 Hz-en működik.

100 HZ-ES FREKVENCIA

Alapértelmezés szerint a CES-stimuláció a futó program AVE-stimulációjával szinkronizált. A CES első bekapcsolásakor az impulzusok üteme megegyezik az AVE-frekvenciával. A 100 Hz bármikor bekapcsolható: nyomja meg egyszerre a CES ▲ és ▼ gombot. Ismételt megnyomásukkal visszatérhet az AVE-frekvenciákhoz.

Javasolt a 100 Hz-es frekvenciát alacsony CES-intenzitás mellett bekapcsolni, mivel a 100 Hz-es ingerlés érzete gyakran jóval erősebb, mint AVE-szinkron módban.

A 100 Hz-es CES a többi frekvenciánál több szerotonint termeltet, fokozva az ellazulást és segítve az alvás javulását.

CES HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

CES-INTENZITÁS

A CES ingerlési szintje bármikor módosítható a CES ▲ vagy ▼ gombbal. A sávkijelző a beállítás közben mutatja az aktuális CES-szintet. A legfelső világító LED villogása jelzi, hogy a szint éppen módosítás alatt áll.

A CES-ingerlés intenzitását olyan szintre állítsa, ahol az inger még éppen csak érzékelhető. Több mint negyven kettős vak vizsgálat igazolta, hogy a CES küszöb alatti (az érzékelés szintje alatti) szinten fejt ki hatását. A túl magasra állított intenzitás enyhe bőrirritációt vagy hólyagosodást okozhat.

Néhány perc elteltével azt tapasztalhatja, hogy az ingerlés erősebbé válik. Ennek oka a fülcsipeszek természetes „beizzadása”, ami jobb elektromos kapcsolatot eredményez. Ilyenkor állítsa vissza az intenzitást kellemes szintre.

*A CES
hibaelhárításáról
a 19. oldalon
olvashat.*

HANGSZINKRON PROGRAMOK

Minden kategória tartalmaz egy hangszinkron (sound sync) programot, amely kiválóan alkalmas ellazulásra és tudatos álmódás elérésére. A hangszinkron program indításához csatlakoztassa a hangforrást a hangbemenethez (🔊) egy 3,5 mm-es sztereó összekötő kábellel (külön megvásárolható).

Kapcsolja be a Delight Pro készüléket, de ne válasszon programot. Indítsa el a lejátszást a hangforráson. Rövid idő (kb. 10 másodperc) után a Delight Pro érzékeli a hangot, és hangszinkron üzemmódba lép. A sávkijelző jelzi a hang jelenlétét, a programcsoport-ikonok pedig villognak, a kiválasztott ikon folyamatosan világít.

A csoportikonok közötti váltáshoz nyomja meg és engedje el a bekapcsológombot (🔌). A kiválasztott program indításához nyomja meg a hang gombot (🎵).

A hangszinkron program addig tart, amíg a hanganyag szól. A hang befejeztével a program Soft Off™ üzemmódba vált. Ha a Soft Off™ alatt ismét hangot érzékel a készülék, a fények visszaerősödnek, és a program folytatódik.

A hangszinkron programok véletlenszerűsítést használnak. A bal és a jobb oldali frekvencia kissé eltér a célfrekvenciától, ez segíti a tudatos, éber elmeállapot kialakulását.

Program	Célfrekvenciák
⚡	20 Hz
🧘	Bal oldali stim. 9,5 Hz, jobb oldali stim. 10,5 Hz
💡	Bal oldali stim. 14 Hz, jobb oldali stim. 20 Hz
🌙	Bal oldali stim. 7,8 Hz, jobb oldali stim. 8,2 Hz
😊	Bal oldali stim. 10 Hz, jobb oldali stim. 20 Hz
⊕	Nem elérhető

HANGOK ÉS SZÍVDOBBANÁS

A hangok és a szívdobbanás bármely hangszinkron program alatt bekapcsolhatók. A hangok bekapcsolásához nyomja meg és engedje el a hang gombot (🎵). A hangok végigléptethetők a rendelkezésre álló hangtípusokon (lásd a 2. oldalt). A szívdobbanás bekapcsolásához tartsa nyomva a hang gombot (🎵). Ismételt hosszú nyomással a szívdobbanás kikapcsolható.

FELHASZNÁLÓI PROGRAMOK

A felhasználói programcsoport (⊕) három (3) gamma (40 Hz) programot és két (2) üres helyet tartalmaz további vagy saját készítésű programok tárolására. A programok a DAVID Session Editor (külön megvásárolható) segítségével hozhatók létre. Ezen felül a Delight Pro bármelyik programja felülírható a Session Editorral, így a programok az Ön igényeihez igazíthatók.

*A programok
létrehozásáról és
a Delight Pro
készülékbe való
letöltéséről a DAVID
Session
Editor
oktatóanyagában
található
súgófájlok adnak
tájékoztatást.*

GYORS ÚTMUTATÓ (AVE)

Keressen kényelmes helyet

A programok átlagosan 30 percesek. Válasszon olyan helyet, ahol nem zavarják meg. A sötét, csendes helyek a legmegfelelőbbek.

Igyon eleget

A program előtt legalább 15 perccel igyon meg egy pohár vizet. A megfelelő folyadékbevitel segít megelőzni a fejfájást és a bágyadtságot.

Biztosítsa az áramellátást

Helyezze be a 9 voltos elemet az elemtartóban látható ábra szerint, vagy csatlakoztassa a 9 voltos hálózati adaptert a  aljzatba.

Csatlakoztassa a szemüveget

A szemüvegekábel egyik vége a szemüveg bal oldalán lévő csatlakozóba, a másik a készüléken lévő  aljzatba kerül.

Csatlakoztassa a fejhallgatót

Csatlakoztassa a fejhallgató dugóját a készüléken lévő  aljzatba. Ügyeljen arra, hogy az „L” jelzésű oldal a bal, az „R” jelzésű a jobb fülére kerüljön.

Kapcsolja be a Delight Pro készüléket

Tartsa nyomva a  gombot, amíg a bekapcsolásjelző fény ki nem gyullad.

Válasszon programot

Nyomja meg a  gombot a programcsoport kiválasztásához (a világító ikon). A VOL vagy INT  és  gombokkal jelölje ki a programszámot. Az indításhoz nyomja meg a  gombot. A programok listáját a 12. oldalon találja.

Lazítson és élvezze

A program 5 másodperc múlva elindul. Vegye fel a fejhallgatót és a szemüveget, csukja be a szemét, és lazítson.

*A legjobb eredmény
érdekében
csukott szem javasolt.*

*Bármelyik programhoz
hozzáadható a CES.
A CES követheti az AVE-
frekvenciát, vagy
futhat 100 Hz-en az ellazulás
érdekében.
A CES beállítását lásd az 5.
oldalon.*

IKONOK MAGYARÁZATA

Ikon	Vezérlő
	<i>Bekapcsolás</i> A Delight Pro be- és kikapcsolása Kézi Soft Off™ indítása
	<i>Programindítás / hang- és szívdobbanás-vezérlés</i> A kiválasztott program indítása Váltás az elérhető hangtípusok között A szívdobbanás be- és kikapcsolása
	<i>Hangerő-szabályozás</i> A hangok és a szívdobbanás hangerejének növelése vagy csökkentése
	<i>Fényerő-szabályozás</i> A szemüveg fényeinek erősítése vagy halványítása
	<i>CES-vezérlés</i> A CES-stimuláció indítása A CES-impulzusok feszültségének növelése vagy csökkentése Választás a 100 Hz és az AVE-frekvenciák között
Ikon	Csatlakozó
	CES-kimenet
	9 voltos hálózati adapter
	Hangbemenet (3,5 mm, sztereó)
	Fejhallgató
	Tru-Vu Omniscreen szemüveg

IKONOK MAGYARÁZATA

Ikon	Programcsoport <i>(a leírásokat lásd a 12. oldalon)</i>
	Energize – Energizálás
	Meditate – Meditáció
	Brain Booster – Agyserkentés
	Sleep – Alvás
	Feeling Better – Közérzetjavítás
	Gamma és felhasználói programok

DELIGHT PRO PROGRAMOK

NE HASZNÁLJA a CES-t, ha szívritmus-szabályozója (pacemaker) van. Az elektromos jelek a pacemaker hibás működését okozhatják, ami súlyos sérüléshez vagy halálhoz vezethet.

	Energize – Energizálás Programok az ébredéshez és a serkentéshez.		
1	SMR Ellazult figyelem eléréséhez.	24 perc	14 Hz
2	Beta 1 – Az elme élesítése Kiváló módja a reggeli indulásnak koffein nélkül. Segít csökkenteni az ADHD és a szezonális hangulatzavar (SAD) tüneteit. Szorongást okozhat.	20 perc	19–21 Hz
3	Beta 2 – Az elme élesítése Hasonló a Beta 1 programhoz, de magasabb célfrekvencia-tartománnyal. Energikusabb, intenzívebb érzést adhat.	20 perc	20–23 Hz
4	Mental Flexibility – Mentális rugalmasság A „megrekedt” elme fellazítására. Fibromyalgia esetén is használható.	22 perc	Változó
5	Roller Coaster – Hullámvasút Ez a pörgős program nagyon leköti a figyelmet. ADHD esetén egyeseknek hasznos lehet.	7 perc	Változó

	Meditate – Meditáció Programok az ellazuláshoz és a megnyugváshoz.		
1	„Wise Guy” Alpha – Bölcs alfa Kimutatták, hogy a gyors alfa-hullámokkal rendelkező emberek IQ-ja az átlagosnál magasabb.	30 perc	10,6 Hz
2	Coffee Break Alpha – Kávészünet alfa Kiváló rövid pihenő a kávé- vagy ebédszünetben.	15 perc	10 Hz
3	Alpha Relaxer – Alfa lazítás Az egészséges alfa 10 Hz. A legtöbb zavarban az alfa lelassul. Ez a program helyreállítja a természetes alfa-ritmust. Kezdőknek is ajánlott.	30 perc	10 Hz
4	Schumann Resonance – Schumann-rezonancia Gyors, alapos délutáni meditációhoz. Megnyugtatója a „pörgő, fecsegő” elmét. Azoknak, akik állandóan úton vannak.	22 perc	7,8 Hz
5	Theta – Théta Kreatív vizualizációhoz. Alváshoz is használható.	36 perc	5,5 Hz

DELIGHT PRO PROGRAMOK



Brain Booster – Agyszerkentés			
Programok a fókusz és a koncentráció javításához.			
1	SMR for Reading – SMR olvasáshoz	20 perc	13,5–15 Hz
	Tru-Vu Omniscreeen Viewhole (nyílásos) szemüveggel használja (külön megvásárolható) a figyelem és az éberség javítására olvasás közben.		
2	SMR/Beta	24 perc	B: 13,5 Hz J: 18 Hz
	Kíméletes, jól szinkronizáló program, amely segíti a mentális működést és a memóriát.		
3	Brain Booster – Agyszerkentő	30 perc	B: 14–10 Hz J: 19–10 Hz
	A mentális működés és a memória javítására. Hasonló az ADHD and Learning programhoz, de lágyabb átmenetekkel. Hasznos időseknek és ADHD-val élőknek.		
4	ADHD and Learning – ADHD és tanulás	26 perc	B: 14–10 Hz J: 19–10 Hz
	Ez a program gyors átmenetekkel serkent, így segít a felhasználót „bevonva” tartani a programban.		
5	Skill & Sports Development – Készség- és sportfejlesztés	24 perc	7,8–18 Hz
	Bármilyen készség fejlesztésére vagy a teljesítmény javítására. Az első felében (alfa) képzelje el, milyen a legjobb formája, a második felében (béta) pedig a tökéletes teljesítményt vizualizálja.		

	Sleep – Alvás		
	Programok az ellazuláshoz és az elalváshoz.		
1	Schumann for Sleep – Schumann alváshoz	40 perc	7,8 Hz
	Mély meditációhoz és az elalvás segítéséhez. Megnyugtató a „pörgő, fecsegő” elmét. Ideális azoknak, akik álmatlansággal küzdenek pörgő elme és feszült test mellett.		
2	Meditate to Sleep – Meditáció alváshoz	45 perc	8–3 Hz
	Az első felében (8 Hz) meditáljon, vizualizáljon és gondoljon megnyugtató dolgokra; a második felében (3 Hz) aludjon el.		
3	Alpha/Theta for Sleep – Alfa/théta alváshoz	36 perc	B: 10 Hz J: 6 Hz
	Ez a program valóban segít megtörni az alvást zavaró, nyugtalanító gondolatokat.		
4	SMR for Sleep – SMR alváshoz	40 perc	14 Hz
	Azok alvásának javítására, akiknél az álmatlanságot „száguldó” elme okozza ellazult test mellett.		
5	Delta – Delta	45 perc	3,5 Hz
	Az elalvás segítésére fibromvalgiával élőknek.		

DELIGHT PRO PROGRAMOK

 Feeling Better – Közérzetjavítás Programok a hangulat javításához és a stressz csökkentéséhez.			
1	Mood Booster 1 – Hangulatjavító 1	30 perc	B: 10 Hz J: 18 Hz
	Csillapítja a jobb agyfélteke negatív érzelmeit, miközben serkenti a bal agyfélteke pozitív érzelmeit.		
2	Mood Booster 2 – Hangulatjavító 2	42 perc	B: 10 Hz J: 18 Hz
	Ez a program alfa bevezetővel indul a szorongás csökkentésére és az ellazulás fokozására.		
3	Sub-Delta – Szub-delta	24 perc	0,5–1 Hz
	Enyhén disszociatív hatású. Megnyugtatja a hipotalamuszt. Egyeseknek hasznos lehet fibromyalgia és magas vérnyomás esetén.		
4	Extended Deep Alpha Relaxer – Elnyújtott mély alfa lazítás	80 perc	8,4 Hz
	Maradjon ellazult a fogászati, masszázis-, gyógytornász-, kiropraktóri és egyéb kezelések alatt.		
5	Paradise – Paradicsom	36 perc	6,5 Hz
	Kíméletes lecsúszás a theta tartományba. Az alacsony szorongású extrovertáltak nagy mennyiségben termelik ezt a frekvenciát.		

 Gamma / felhasználói programok A kialakulóban lévő kutatások szerint a gamma-frekvenciák hatékonyak lehetnek a kognitív hanyatlás és a demencia tüneteinek csökkentésében. Emellett gyulladáscsökkentő citokinek termelődését is serkentik. A 4. és 5. programhely üresen maradt, hogy saját programjait tárolhassa a DAVID Session Editor (külön megvásárolható) segítségével.			
1	Gamma 1 (a 2x firmware része)	30 perc	13–43,8 Hz
	Szívfrekvencia-variabilitás (HRV)		
2	Gamma 2 (a 2x firmware része)	30 perc	39–41 Hz
	Szívfrekvencia-variabilitás (HRV)		
3	Gamma 3 (a 2x firmware része)	40 perc	40 Hz
	Szívfrekvencia-variabilitás (HRV)		
4			
5			

AUDIO-VIZUÁLIS SZINKRONIZÁCIÓ (AVE)

Ha epilepsziás, fényérzékeny epilepsziás, vagy bármilyen görcsroham szerepel a kórtörténetében: Javasoljuk, hogy mindazok, akiknek a kórtörténetében epilepszia, fényérzékeny epilepszia szerepel, vagy valaha bármilyen rohamuk volt, kizárólag olyan egészségügyi szakember felügyelete mellett használják a DAVID Delight Pro készüléket, aki jártas a rohamok biztonságos felismerésében.

Ha agysérülést szenvedett, vagy bármilyen mentális zavarban, pszichiátriai betegségben szenved: Javasoljuk, hogy azok, akik agysérülést szenvedtek, illetve akiknek a kórtörténetében pszichiátriai betegség vagy mentális zavar szerepel, kizárólag képzett egészségügyi szakember felügyelete mellett használják a DAVID Delight Pro készüléket.

Ha gyógyszerert vagy alkoholt fogyaszt: Javasoljuk, hogy azok, akik jelenleg gyógyszerert és/vagy túlzott mennyiségű alkoholt fogyasztanak, kizárólag képzett egészségügyi szakember felügyelete mellett használják a DAVID Delight Pro készüléket.

Ha most használja először a Delight Pro készüléket: Javasoljuk, hogy a használat alatt mindig üljön vagy feküdjön. Az új felhasználóknak azt is ajánljuk, hogy a programokat alacsony szemüveg-fényerővel kezdjék. Ha a program alatt bármikor szédülést, hányingert, eufóriát vagy mentális bizonytalanságot érez, csökkentse a szemüveg fényerejét és a hangok hangerejét, vagy szakítsa meg a programot.

AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZAKEMBER FELELŐSSÉGE, HOGY A FENT EMLÍTETT SZEMPONTOKRA KITERJEDŐ, MEGFELELŐ ELŐZETES FELMÉRÉST VÉGEZZEN. A MIND ALIVE INC., ANNAK MUNKATÁRSAI, BESZÁLLÍTÓI ÉS FORGALMAZÓI MENTESÜLNEK MINDEN OLYAN KÁRIGÉNY ALÓL, AMELY A KÉSZÜLÉK HASZNÁLATÁBÓL EREDŐ GÖRCSROHAM VAGY PSZICHIÁTRIAI ÁLLAPOT KÖVETKEZMÉNYE.

FIGYELMEZTETÉSEK

KOPONYA-ELEKTROSTIMULÁCIÓ (CES)

- **Ne használja, ha szívritmus-szabályozója (pacemaker) van.** Az elektromos jelek a pacemaker hibás működését okozhatják, ami súlyos sérüléshez vagy halálhoz vezethet.
- Ne alkalmazza epilepsziában szenvedő, agydaganatos vagy nemrég agyvérzésen átesett személyen.
- Ne használja vezetés vagy veszélyes gépek kezelése közben.
- Ne helyezze az elektródákat bőrsérülésre, friss hegcre, vágásra, kiütésre vagy leégett bőrfelületre.

A túl magasra állított intenzitás enyhe bőrirritációt vagy hólyagosodást okozhat. Állítsa az intenzitást olyan alacsony szintre, ahol az inger még éppen csak érzékelhető. Kettős vak vizsgálatok igazolják, hogy a CES küszöb alatti (az érzékelés szintje alatti) szinten fejti ki hatását.

ÓVINTÉZKEDÉSEK

Gyermekkorai traumatikus élmények – A DAVID Delight Pro elfojtott emlékek felszínre kerülését okozhatja. Ha a program alatt vagy után traumatikus emlékek jelennek meg, feltétlenül kérjen megfelelő szakmai segítséget.

Riadási reakció – A normál tudatállapotba való hirtelen visszatéréskor a felhasználó dezorientáltnak, émelygőnek érezheti magát, vagy fejfájást tapasztalhat. A DAVID Delight Pro minden előre programozott programja úgy készült, hogy a fények és a hangok fokozatos elhalványulásával (Soft Off™) érjen véget, elkerülve ezzel a riadási reakciót.

Ortosztatikus hipotenzió – Előfordulhat, hogy a program alatt nagyon ellazult felhasználó vérnyomása jelentősen leesik. Javasoljuk, hogy a program után lassan álljon fel.

JÓTÁLLÁS ÉS ÁPOLÁS

A DAVID Delight Pro készülékre az eredeti vásárlás napjától számított egy év jótállást vállalunk gyártási és anyaghibákra, az itt leírt feltételek szerint. Ha a készülék az egyéves időszakon belül működésképtelenné válik, saját döntésünk szerint díjmentesen megjavítjuk vagy kicseréljük. A javításra való visszaküldés postai, biztosítási és szállítási költségei a vásárlót terhelik.

A jótállás NEM terjed ki a következőkre:

- szállítási sérülés,
- balesetből vagy nem rendeltetésszerű használatból eredő kár,
- az elem helytelen behelyezése,
- a fejhallgató és a szemüveg kábeleinek fizikai sérülése,
- túlzott sztatikus elektromosság okozta kár,
- illetéktelen személy általi beavatkozásból eredő kár.

JAVÍTÁSRA VALÓ VISSZAKÜLDÉS

Ha a DAVID Delight Pro javításra szorul, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot e-mailben (info@mindalive.com) vagy telefonon, hogy jótállási/javítási azonosítót és a fontos szállítási tudnivalókat megkapja.

A készülék javításra való visszaküldésekor a DAVID Delight Pro készüléket minden oldalról szoros béléssalaggal vegye körül egy erős kartondobozban. Sem a Mind Alive Inc., sem a futárszolgálatok nem térítik meg a nem megfelelően csomagolt küldemények sérüléséből eredő kárt. A dobozt lássa el a „TÖRÉKENY, ÓVATOSAN KEZELENDŐ” felirattal. Mellékelje a vásárlást igazoló bizonylat másolatát, a hiba rövid leírását és egy napközben elérhető telefonszámot.

JÓTÁLLÁS ÉS ÁPOLÁS

EGYESÜLT ÁLLAMOKBELI ÉS NEMZETKÖZI VÁSÁRLÓKNAK

Ha a vámkezelési és szállítási dokumentumok kitöltéséről nem kap megfelelő tájékoztatást, az további vámkezelési és vámköltségeket vonhat maga után. Egyes futárszolgálatok az árajánlatukban nem tüntetik fel a vámkezelési díjat. Minden felmerülő költség a vásárlót terheli. A készüléket mindaddig nem küldjük vissza a vásárlónak, amíg ezek a költségek kiegyenlítésre nem kerülnek. MINDEN szállítási dokumentumon tüntesse fel: „RETURN TO COUNTRY OF ORIGIN FOR REPAIRS UNDER WARRANTY” (visszaküldés a származási országba jótállási javításra).

ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS

A DAVID Delight Pro tisztításához használjon puha, enyhén megnedvesített törülköződőt (vízzel vagy kímélő tisztítószerrel). Ne tisztítsa oldószerrel. Ne tegye ki a készüléket sztatikus elektromosságnak. Ne helyezze hőforrás – például radiátor vagy légszatórna – közelébe, illetve közvetlen napfényre. Ha bármilyen folyadék kerül a készülékbe, azonnal kapcsolja ki. Ha a folyadék az elektronikába jutott, javasoljuk, hogy az újbóli használat előtt ellenőriztesse a készüléket szakszervizben.

A szemüvegekábel megfelelő tárolása elengedhetetlen a csatlakozók épségének megőrzéséhez. A sérülés elkerülése érdekében javasoljuk, hogy használaton kívül húzza ki a szemüvegekábelt a készülékből és a szemüvegből is. Soha ne tekerje a kábelt a szemüveg köré úgy, hogy az be van dugva.

FELELŐSSÉG KIZÁRÁSA

A Mind Alive Inc., annak munkatársai, hivatalos viszonteladói és forgalmazói nem vonhatók felelősségre semmilyen igényért, követelésért, eljárásért, jogalapért, felelősségért vagy kárért, amely a DAVID Delight Pro meghibásodásából vagy hibájából eredő – akár szándékos, akár gondatlan – személyi sérülésből vagy vagyoni kárból származik, legyen az a vásárló, a vásárló munkatársai, a vásárló által a DAVID Delight Pro használatának betanítására kijelölt személyek, a vásárló ügyfelei vagy páciensei, illetve a vásárló által bármilyen célra kijelölt bármely más személy kára, akár a készülék átvétele, kiszállítása, üzembe helyezése és használata előtt, akár azt követően, akár a Mind Alive Inc. telephelyén, akár viszonteladójának vagy forgalmazójának telephelyén, akár a vásárló telephelyén következett be.

A vásárló, a vásárló munkatársai, ügyfelei vagy páciensei, illetve a vásárló által bármilyen célra kijelölt bármely más személy ezennel vállalja, hogy a fenti feltételekkel kapcsolatban lemond minden igényérvényesítésről.

HIBAELEHÁRÍTÁS

Jelenség	Megoldás
A sávkijelzőn egyetlen sáv villog, majd a Delight Pro kikapcsol.	Cserélje ki az elemet, vagy használjon 9 voltos hálózati adaptert.
A Delight Pro nem kapcsol be.	Cserélje ki az elemet, vagy használjon 9 voltos hálózati adaptert. Ellenőrizze, hogy az elem és az érintkezők között megfelelő-e a kapcsolat. Szükség esetén hajlítsa vissza a fém érintkezőket a jobb csatlakozás érdekében.
A szemüvegben csak a bal oldalon világítanak a fények.	Ellenőrizze, hogy a szemüvegcábel teljesen be van-e dugva a szemüvegbe és a  aljzatba.
A hangok és/vagy a szívdobbanás csak a bal oldalon hallható.	Ellenőrizze, hogy a fejhallgató teljesen be van-e dugva a  fejhallgató-aljzatba.
A Delight Pro nem lép hangszinkron üzemmódba.	Ellenőrizze, hogy a 3,5 mm-es sztereó összekötő kábel (<i>külön megvásárolható</i>) teljesen be van-e dugva a hangforrás fejhallgató-kimenetébe és a Delight Pro  aljzatába. Ellenőrizze, hogy a hangforrás lejátszása fut-e, és állítsa be a hangerőt.
Nincs fény és/vagy hang.	Állítsa be a fényerőt és/vagy a hangerőt. Mentse el újra a beállításokat (<i>lásd a 2. oldalt</i>).
A CES nem működik.	Kapcsolja be a CES-t a CES  gomb megnyomásával. A CES nem működik, ha a Delight Pro 9 voltos adapterre van csatlakoztatva. Húzza ki az adaptert, és működtesse a készüléket 9 voltos elemről.
Semmilyen CES-inger nem érezhető, még maximális intenzitáson sem.	Nedvesítse meg kissé a fülcsipeszeket a jobb elektromos kapcsolat érdekében. Csökkentse az intenzitást, tegyen kevés vizet, nyálát, sóoldatot vagy haj-/elektrodagélt a fülcimpára, és helyezze vissza a csipeszt.
Az inger a legalacsonyabb fokozaton is túl erős.	Szárítsa meg a fülcsipeszeket, vagy igazítsa meg őket kissé az elektromos ellenállás növeléséhez. Ügyeljen arra, hogy a fülcsipeszek ne érjenek fém fülbevalóhoz.



**6716 - 75 St NW
Edmonton, Alberta
Kanada T6E 6T9**

**Ingyenes hívószám:
1.800.661.MIND (6463)
Telefon: 001.780.465.MIND (6463)
E-mail: info@mindalive.com
Weboldal: www.mindalive.com**