

DAVID PREMIER



KEZELŐI KÉZIKÖNYV



FIGYELMEZTETÉS

Audio-vizuális szinkronizáció (AVE)

A DAVID PREMIER AVE-STIMULÁCIÓJA NEM INVÁZÍV. MINDEN LÉTREJÖVŐ HATÁST KIZÁRÓLAG AZ AUDIO-VIZUÁLIS STIMULÁCIÓ VÁLT KI AZ AGYBAN.

Ha epilepsziás, fényérzékeny epilepsziás, vagy bármilyen görcsroham szerepel a kórtörténetében:

Javasoljuk, hogy mindazok, akiknek a kórtörténetében epilepszia, fényérzékeny epilepszia szerepel, vagy valaha bármilyen rohamuk volt, kizárólag olyan egészségügyi szakember felügyelete mellett használjanak AVE-t, aki jártas a rohamok biztonságos felismerésében.

Ha agysérülést szenvedett, vagy bármilyen mentális zavarban, pszichiátriai betegségben szenved:

Javasoljuk, hogy azok, akik agysérülést szenvedtek, illetve akiknek a kórtörténetében pszichiátriai betegség vagy mentális zavar szerepel, kizárólag képzett egészségügyi szakember felügyelete mellett használjanak AVE-t.

Ha gyógyszerrel vagy alkoholt fogyaszt:

Javasoljuk, hogy azok, akik jelenleg gyógyszert és/vagy túlzott mennyiségű alkoholt fogyasztanak, kizárólag képzett egészségügyi szakember felügyelete mellett használjanak AVE-t.

Ha most használja először a Premier készüléket:

Javasoljuk, hogy a DAVID Premier használata alatt mindig üljön vagy feküdjön. Az új felhasználóknak azt is ajánljuk, hogy a programokat alacsony szemüveg-fényerővel kezdjék. Ha a stimuláció a program során bármikor túl erősnek tűnik, csökkentse a szemüveg fényerejét és a hangok hangerejét, vagy szakítsa meg a programot.

Koponya-elektrostimuláció (CES)

Ha szívritmus-szabályozója (pacemaker) van:

Javasoljuk, hogy szívritmus-szabályozóval élő személyek NE használjanak CES-t. Az elektromos jelek a pacemaker hibás működését okozhatják, ami súlyos sérüléshez vagy halálhoz vezethet.

Ha epilepsziája, agydaganata vagy agyvérzése volt:

Javasoljuk, hogy epilepsziában szenvedő, agydaganatos vagy agyvérzésen átesett személyek kizárólag képzett egészségügyi szakember felügyelete mellett használjanak CES-t.

Ha bőrsérülése van:

Javasoljuk, hogy ne helyezzen elektródákat bőrsérülésre, friss hegére, vágásra, kiütésre vagy leégett bőrfelületre. A túl magasra állított intenzitás enyhe bőrirritációt vagy hólyagosodást okozhat. Állítsa az intenzitást alacsonyabb szintre, ahol az inger még éppen csak érzékelhető. Kettős vak vizsgálatok igazolják, hogy a CES küszöb alatti (az érzékelés szintje alatti) szinten fejt ki hatását.

Ne használjon CES-t vezetés vagy veszélyes gépek kezelése közben.

Mikroáramú elektroterápia (MET)

Ha szívritmus-szabályozója (pacemaker) van:

Javasoljuk, hogy szívritmus-szabályozóval élő személyek NE használjanak MET-et. Az elektromos jelek a pacemaker hibás működését okozhatják.

Ne helyezze a szondákat bőrsérülésre, friss hegére, vágásra, kiütésre vagy leégett bőrfelületre.

Ne használja vezetés vagy veszélyes gépek kezelése közben.

TÁJÉKOZTATÁS EGÉSZSÉGÜGYI SZAKEMBEREKNEK

Az egészségügyi szakember felelőssége, hogy az alábbi figyelmeztetésekre kiterjedő, megfelelő előzetes felmérést végezzen.

ÓVINTÉZKEDÉSEK

Gyermekkori traumatikus élmények:

A DAVID Premier elfojtott emlékek felszínre kerülését okozhatja. Ha a program alatt vagy után traumatikus emlékek jelennek meg, feltétlenül kérjen megfelelő szakmai segítséget.

Riadási reakció:

A normál tudatállapotba való hirtelen visszatéréskor a felhasználó dezorientáltnak, émelygőnek érezheti magát, vagy fejfájást tapasztalhat. A DAVID Premier minden előre programozott programja úgy készült, hogy a fények és a hangok fokozatos elhalványulásával (Soft-Off™) érjen véget, elkerülve ezzel a riadási reakciót. Amikor csak lehet, minden programot Soft-Off™ funkcióval fejezzen be.

Ortosztatikus hipotenzió:

Előfordulhat, hogy a program alatt nagyon ellazult felhasználó vérnyomása jelentősen leesik. Javasoljuk, hogy a program után lassan álljon fel.

Minden jog fenntartva.

A DAVID Premier készüléket az alábbi szabadalmak védik:

CA 2,707,351
US 5,709,645
US 11,322,042
US 11,536,965
US 8,612,007
US 8,265,761

1. verzió, 9. revízió – 2026. május

© 2024 Mind Alive Inc.
Edmonton, Alberta, Kanada

TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETÉS	1
Jellemzők	1
A csomag tartalma	1
Külön megvásárolható tartozékok	1
FIRMWARE ÉS SZOFTVER	2
Firmware	2
Programszoftver	2
Hangfájlok	2
Bekapcsolásjelző LED	2
Töltés	2
A KÉSZÜLÉK RÉSZEI	3
A panel áttekintése	3
A panel gombjai	3
Bemenetek: aljzatok és portok	3
FŐMENÜ	4
RENDSZERBEÁLLÍTÁSOK	4
MIELŐTT ELKEZDI	5
GYORS ÚTMUTATÓ	6
PROGRAM KIVÁLASZTÁSA	6
Programtípusok	6
AVE PROGRAMOK LEÍRÁSA	7
CES PROGRAMOK LEÍRÁSA	13
MET PROGRAMOK LEÍRÁSA	14
SZEMÜVEGSZÍNEK	15
ALAP ÉS HALADÓ ÜZEMMÓD	15
ALAP ÜZEMMÓD	16
Alap üzemmód – programfunkciók	16
HALADÓ ÜZEMMÓD	17
Haladó üzemmód – programfunkciók	17
Programadat-nézetek – haladó üzemmód	18
LIVE PROGRAM	18
A LIVE program indítása	18
A LIVE program menüpontjai	19
JÓTÁLLÁS ÉS ÁPOLÁS	20
Jótállás	20
Javításra való visszaküldés	20
Ápolás és karbantartás	20
MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZATOK	21
FCC megfelelőségi nyilatkozat	21
ISED megfelelőségi nyilatkozat	21
Felelősség kizárása	21
A. FÜGGELÉK: HIBAE LHÁRÍTÁS	22
B. FÜGGELÉK: MŰSZAKI ADATOK	23

BEVEZETÉS

A **DAVID Premier** napjaink egyik legfejlettebb agystimulációs készüléke. Innovatív technológiával biztosít biztonságos és hatékony **audio-vizuális szinkronizációt (AVE)** és/vagy **koponya-elektrostimulációt (CES)**. Külön megvásárolható kiegészítő kiegészítők érhetők el a mikroáramú elektroterápiához (MET) és a transzkraniális egyenáramú stimulációhoz (tDCS) is.

A DAVID Premier hordozható kialakítása kényelmessé teszi az utazást, és a repülőtéri röntgenberendezések sem károsítják.

A DAVID Premier fejlett, kétféltékés audio-vizuális szinkronizációt (AVE) és véletlenszerűsített AVE-t (RAVE) kínál, a ganzfeldtől a gammáig terjedő frekvenciákkal. Ez az átfogó tartomány sokoldalú és hatékony agystimulációs élményt biztosít. A Premierhez mellékelte **Spectrum szemüveg** USB-n keresztül Windows-alapú PC-alkalmazáshoz is csatlakoztatható, így zökkenőmentesen integrálható a számítógépével.

A DAVID Studio szoftverrel a Spectrum szemüveg akár 20 000 színárnyalatot képes előállítani, amelyek a számítógépe vagy fényterápiás képernyője színeihez kalibrálhatók a fokozott színterápia érdekében.

A DAVID Premier a Windows 10/11 rendszeren futó DAVID Studio szoftverrel teljesen programozható. A programokat hangfájlokkal – például hipnózisfelvételekkel, zenével vagy megerősítésekkel – párosíthatja, egyedi, személyre szabott élményt teremtve.

Jellemzők

- **62 AVE/RAVE program**
- **28 CES program**
- **9 CES program 50%-os kitöltési tényezővel**
- **3 MET program (a MET készlet külön megvásárlásával)**
- **Interaktív digitális kijelző**
- **Hosszú élettartamú lítium-ion akkumulátor**, amely egyetlen töltéssel akár 40 óra elektrostimulációt vagy 20 óra AVE-t biztosít
- **A Spectrum szemüveg** minden más szemüvegnél többet tud: több mint 20 000 szín és sokféle hullámforma. Közvetlenül használható Windows számítógép USB-portjáról, és kompatibilis az ingyenes DAVID Breathe és DAVID Live PC-alkalmazásokkal Windows 10 vagy 11 rendszeren.
- **A LIVE program** funkcióval saját programot tervezhet és hozhat létre, a beállításokat pedig a program futása közben is módosíthatja
- **Beépített hanglejátszó** több hangeffekttel, például óceánhullámokkal, madárdallal, szélcsengővel vagy zivattal
- **Szabadalmaztatott CES-technika** a véletlenszerűsítés és a kíméletesebb stimuláció érdekében

A csomag tartalma

- DAVID Premier készülék
- MicroSD-kártya (a Premier készülékbe helyezve)
- Spectrum szemüveg és kábel szemüvegtokban
- Fejhallgató
- CES fülcsipeszes kábel
- USB 2.0 Micro-B töltőkábel
- USB hálózati adapter dugókkal (ausztrál, EU, észak-amerikai és brit dugó)
- Hordtáska

Külön megvásárolható tartozékok

- DAVID Studio szoftver
- Mikroáramú elektroterápiás (MET) készlet
- Mikroáramú elektroterápiás (MET) szondakészlet
- Transzkraniális egyenáramú stimulációs (tDCS) készlet

FIRMWARE ÉS SZOFTVER

Firmware

A firmware a Spectrum és a Premier készülékbe programozott szoftver. Időnként firmware-frissítéseket adunk ki.

A firmware frissítése:

1. Telepítse az ingyenes LIVE alkalmazást a weboldalunkról a Windows™ számítógépére.
2. Nyissa meg az alkalmazást, és csatlakoztassa a Spectrum szemüveget az USB töltőkábelrel.
3. A Spectrum szemüveg megjelenik, a firmware-verzió a jobb oldalon látható.
4. Jelölje be a Spectrum melletti négyzetet, kattintson a nevére a jobb gombbal, és válassza az „Upgrade Firmware” lehetőséget.
5. A firmware automatikusan frissül. Ismételje meg a Premier készülékkel is.

Programszoftver

A programok a Premier készülékbe helyezett micro-SD kártyán tárolódnak. Ezeket a programokat a DAVID Studio nevű Windows-alkalmazással hozzák létre. A DAVID Studio megvásárolható a Windows Store áruházból, így saját programokat tervezhet, és letöltheti őket a micro-SD kártyára.

Hangfájlok

A Premier hangfájlok válogatását tartalmazza, amelyek bármely program alatt háttérhangként lejátszhatók. Ilyen a fehér, rózsaszín vagy barna zaj, az óceánhullámok, a madárcsicsergés, a csengettyűk, az eső és még sok más. Egyes programokhoz meghatározott hangfájlok tartoznak. Saját WAV-fájljait is felmásolhatja a micro-SD kártyára (MP3 vagy más tömörített formátum nem használható), és párosíthatja őket a programjaival. A Premier menüi megkönnyítik a hangfájl és a program párosítását.

Bekapcsolásjelző LED

A program megkezdése előtt ellenőrizze a képernyőn az akkumulátor töltöttségi szintjét. A bekapcsolásjelző LED háromféle színnel világíthat:

	Folyamatos zöld: teljesen feltöltve.
	Folyamatos sárga: alacsony töltöttség – 10% alatt. Villogó sárga: a Premier töltés alatt áll. A teljes feltöltés után zöldre vált.
	Folyamatos piros: lemerült akkumulátor. A képernyő az akkumulátor töltésére szólít fel. Villogó piros: hibát jelez. Ez akkor fordulhat elő, ha a microSD-kártyát működés közben eltávolítják, vagy ha a CES fülcsipeszes kábel lecsatlakozik. A kijelzőn megjelenik a hiba, a Premier pedig automatikusan kikapcsol. A bekapcsolásjelző LED ezután pirosan villog. <i>További információ: A. függelék: Hibaelhárítás.</i>

Töltés

Az akkumulátor töltési ideje körülbelül 4,5 óra.

A DAVID Premier töltése:

1. Kapcsolja ki a DAVID Premier készüléket.
2. Csatlakoztasson egy hálózati dugót (ausztrál, EU, észak-amerikai vagy brit) az adapterhez.
3. Csatlakoztassa az USB töltőkábelt az adapterhez.
4. Csatlakoztassa az USB töltőkábelt a DAVID Premier készülékhez.
5. Csatlakoztassa az adaptert a hálózati aljzatba.

A KÉSZÜLÉK RÉSZEI

A panel áttekintése



A panel gombjai

 POWER	Nyomja meg és tartsa nyomva a készülék be- vagy kikapcsolásához. Nyomja meg a képernyő bal alsó sarkában látható művelet végrehajtásához, például az előző képernyőre való visszalépéshez.
 SELECT	Nyomja meg és tartsa nyomva az aktuális képernyőn elérhető különleges művelethez, például a kiválasztott program beállításainak (Session Preferences) megnyitásához. Nyomja meg a képernyő jobb alsó sarkában látható művelet végrehajtásához, például a program kiválasztásához és indításához.
 VOL	Nyomja meg a hangerő beállításához az AVE-programok alatt, illetve a menüpontok közötti léptetéshez.
 BRT	Nyomja meg a szemüveg fényerejének beállításához az AVE-programok alatt, illetve a menüpontok közötti léptetéshez.
 INT	Nyomja meg az elektrostimuláció intenzitásának beállításához a CES- vagy MET-programok alatt, illetve a menüpontok közötti léptetéshez.

Bemenetek: aljzatok és portok

	2,35 mm-es elektrostimulációs (CES/MET) kábelaljzat
	1: elsődleges Spectrum™ szemüvegaljzat 2: másodlagos Spectrum™ szemüvegaljzat <i>MEGJEJYZÉS: a fényerő automatikus mentését (Auto-Save) csak az elsődleges aljzat támogatja.</i>
	3,5 mm-es sztereó hangbemeneti aljzat
	3,5 mm-es sztereó fejhallgató-aljzat
	USB 2.0 micro-B port
	microSD memóriakártya-nyílás

FŐMENÜ

A Premier első bekapcsolásakor a **Session Library** (programkönyvtár), a **Live Session** (élő program) vagy a **System Settings** (rendszerbeállítások) közül választhat. Egy program kiválasztása után megjelenik a **Recently Played Sessions** (nemrég lejátszott programok) menüpont is.

Nyomja meg a  vagy a  gombot a menüpontok közötti léptetéshez.

Nyomja meg a  gombot a menüpont kiválasztásához.

 Recently Used Sessions	Megnyitja a Session Library képernyőt a legutóbb használt, legfeljebb 10 program listájával.
 Session Library	Megnyitja a Session Library képernyőt az összes programkategória listájával.
 Live Session (Advanced Mode)	A Live Session a program valós idejű, kézi vezérlését teszi lehetővé. A program minden jellemzőjét beállíthatja, például a frekvenciát, a szemüveg színét, a CES-frekvenciát, a hangokat és sok más. A Live Session aktiválásához lépjen a System Settings menübe, válassza az Interface Mode pontot, majd az Advanced Mode beállítást.
 System Settings	Megnyitja a System Settings képernyőt, ahol különféle beállítások módosíthatók, például az Interface Mode (kezelőfelület módja) és az idő/dátum.

RENDSZERBEÁLLÍTÁSOK

A főmenü **rendszerbeállítások** pontjában számos beállítás módosítható.

 Language	A kezelőfelület nyelvének kiválasztása: • English • Français
 Interface Mode	A kezelőfelület összetettségének szabályozása: • Basic – egyszerűsített kezelés, kevesebb funkcióval. • Advanced – teljes funkcionalitású kezelés.
 Screen Saver (Advanced Mode)	A képernyővédő szabályozása: • On – a képernyő a program alatt 30 másodperc után kikapcsol. • Off – a képernyő a program alatt bekapcsolva marad. <i>MEGJEJYZÉS: a képernyő beégésének elkerülése érdekében hosszabb használat esetén kapcsolja be a képernyővédőt.</i>
 Auto-Play (Advanced Mode)	Az Auto-Play (automatikus lejátszás) engedélyezéséhez a microSD-kártyán csak egyetlen programnak szabad lennie. Bekapcsolt Auto-Play esetén a program a Premier bekapcsolásakor automatikusan elindul, kihagyva a menüt. Automatikus lejátszás közben a háttérhang nem választható ki: azt a DAVID Stúdióban kell a programhoz párosítani. • On: ha egyetlen program van a kártyán, az a készülék bekapcsolásakor lejátszásra kerül. • Off: az automatikus lejátszás ki van kapcsolva.

 Auto-Save (Advanced Mode)	Az automatikus mentés szabályozása: • On – az AVE-programok elmentik a program lejátszása közben utoljára beállított hangerőt és fényerőt. • Off – az automatikus mentés ki van kapcsolva.
 Date & Time	A dátum és az idő beállítása: • ÉÉÉÉ-HH-NN • ÓÓ:PP AM/PM
 Clear Session History	Törli a legutóbb használt programok listáját. A Recently Used Sessions menüpont mindaddig eltűnik, amíg újra ki nem választ egy programot.
 Reset to Default Settings	Visszaállítja a rendszerbeállításokat és a programbeállításokat a gyári értékekre.
 Device Info	Megjeleníti a következő készülékadatokat: • firmware-verzió • sorozatszám • támogatott programtípusok (AVE, CES, MET, tDCS)

MIELŐTT ELKEZDI

Igyon eleget

A program előtt 15 perccel igyon meg egy pohár vizet. A megfelelő folyadékbevitel segít, hogy a program végig frissnek érezze magát.

Készítse elő a teret

Gondoskodjon kényelmes, csendes és elsötétített helyről. Dőljön hátra kényelmesen, és biztosítson elegendő időt a teljes programra megszakítás nélkül. Csökkentse minimálisra a külső zavaró tényezőket.

Csatlakoztassa a szemüveget

Csatlakoztassa a szemüvegekábelt  a Spectrum szemüveghez, a másik végét  pedig a Premier 1-es szemüvegaljzatába. Második felhasználó számára további szemüveg csatlakoztatható a 2-es szemüvegaljzatba.

Csatlakoztassa a fejhallgatót

Csatlakoztassa a fejhallgató dugóját a készüléken lévő  aljzatba. Ügyeljen arra, hogy az „L” jelzésű oldal a bal, az „R” jelzésű a jobb fülére kerüljön.

Csatlakoztassa a CES fülcsipeszes kábelt (ha CES-stimulációt használ)

Csatlakoztassa a CES fülcsipeszes kábelt a CES Stim aljzatba . Nedvesítse meg a fülcimpáit vízzel, sóoldattal vagy elektródagéllal. Ezután helyezze a fekete csipeszt a bal, a piros csipeszt a jobb fülcimpájára.

GYORS ÚTMUTATÓ

1. **Nyomja meg és tartsa nyomva** a  gombot a készülék bekapcsolásához.
2. **Nyomja meg** bármelyik  és  gombot a menüben való lépkedéshez.
3. Válassza a **Session Library** pontot, és nyomja meg a  gombot a **programtípusok** megtekintéséhez (AVE, CES, 50% CES és MET).
4. **Nyomja meg** bármelyik  és  gombot a programtípusok közötti lépkedéshez.
5. **Nyomja meg** a  gombot a programtípus kiválasztásához.
6. **Nyomja meg** bármelyik  és  gombot a **programkategóriák** közötti lépkedéshez.
7. **Nyomja meg** a  gombot a programkategória kiválasztásához.
8. **Nyomja meg** bármelyik  és  gombot a programok közötti lépkedéshez.
9. **Nyomja meg** a  gombot a program indításához.
 - A **programfunkciók** (hangfájl, hangtípus, szemüvegszínek stb.) szerkesztéséhez **nyomja meg és tartsa nyomva** a  gombot a programképernyőn, majd a fel és le nyilakkal lépkedjen a lehetőségek között.
 - **Nyomja meg** a  gombot az előző képernyőre való visszatéréshez.
10. A program indulása után is beállíthatja a **hangerőt, a szemüveg fényerejét és az elektrostimuláció intenzitását** a  és  nyilakkal.
 - A képernyő a program futása alatt kikapcsol. **Nyomja meg** a  gombot a képernyő bekapcsolásához.
11. A Premier a program végén automatikusan kikapcsol:
 - **Nyomja meg** a  gombot a program fokozatos befejezéséhez.
 - **Nyomja meg és tartsa nyomva**, vagy **nyomja meg kétszer** a  gombot a program azonnali befejezéséhez.

PROGRAM KIVÁLASZTÁSA

Programtípusok

Ez a táblázat a teljesen feltöltött Premier készüléken elérhető stimulációtípusokat mutatja be.

 AVE	Audio-vizuális szinkronizáció (Audio-Visual Entrainment).
 CES	Koponya-elektrostimuláció (rövid impulzus).
 50% CES	Koponya-elektrostimuláció 50%-os kitöltési tényezővel (hosszú impulzus). Ez a szokásos CES jóval erősebb formája. Egyesek szédülést tapasztalnak ettől a stimulációtól, ezért óvatos használatot javasolunk.
 MET	Mikroáramú elektroterápia. Izom-, ín- és lágyrész sérülések kezelésére szolgál.
 tDCS	Transzkraniális egyenáramú stimuláció (külön megvásárolható).

AVE PROGRAMOK LEÍRÁSA

Minden AVE-program (a Ganzfeld kivételével) tartalmaz CES-t, amely az endorfin- és szerotoninszint emelésével segíti az ellazulást. Húsz év megfigyelése alapján azt találtuk, hogy az enyhe véletlenszerűsítés (± 1 Hz) hatékonyabb a rögzített frekvenciánál – ezt nevezzük RAVE-nek (véletlenszerűsített audio-vizuális szinkronizáció). A legtöbb program tartalmaz szívfrekvencia-variabilitást (HRV) is, percenkénti 24 szívveréssel. Ha két ütemre lélegzik be és két ütemre ki (összesen négy ütem egy lélegzésre), a lélegzése percenként hat légvételre lassul. A Premier nem méri a HRV-t.

A programok az egyes kategóriákon belül betűrendben szerepelnek.

 AVE – Relaxation (Ellazulás)		
Ha még új Önnek az AVE, javasoljuk, hogy a Relaxation csoport programjaival kezdjen. Ügyeljen arra, hogy naponta csak akkor használja őket, ha már néhány órája ébren van.		
Alpha Relaxer – Alfa lazítás	30 perc	10 Hz
Az egészséges alfa agyhullámok 10 Hz-en vannak. Számos zavarnál az alfa-hullámok lelassulnak. Ez a program helyreállítja a természetes alfa-ritmust, és kezdőknek is ajánlott. (RAVE és HRV)		
Coffee Break – Kávészünet	15 perc	10 Hz
Tökéletes rövid alfa-pihenő a kávé- vagy ebédszünetben. A program előre beállított hanganyagot tartalmaz: óceánhullámokat. (RAVE és HRV)		
Dental & Massage – Fogászat és masszázs	120 perc	8,4 Hz
Ez a lassú alfa-program segít ellazultnak maradni a fogászati, masszázs-, gyógytornász- és más, szorongást keltő kezelések alatt. (RAVE és HRV)		
Extended Alpha – Elnyújtott alfa	180 perc	10 Hz
Ez a hosszú alfa-program mély, elnyújtott ellazulásra készült, és előre beállított madárhang-anyagot tartalmaz.		
Wise Guy Alpha – Bölcs alfa	30 perc	10,6 Hz
Kutatások szerint a gyors alfa-hullámokkal rendelkező emberek IQ-ja az átlagosnál magasabb. Ez a program gyorsabb alfa-hullámokat használ a megfigyelési feldolgozás gyorsítására. (RAVE és HRV)		

 AVE – Meditation (Meditáció)		
A meditációs programok mélyebb ellazulást kínálnak, és nagyon mély állapotba juttatnak. Akkor a legjobbak, ha már néhány órája ébren van, lehetőleg ebéd után. Jól illenek hozzájuk a háttérhangok, például az óceánhullámok, a madárhangok vagy a zivatar. Este, lefekvés előtt kerülje őket, mert túlságosan ellazíthatnak, és zavarhatják az elalvást.		
Paradise – Paradicsom	40 perc	6,5 Hz
Az 1990-es években kifejlesztett program azok kedvence, akik mély, ellazult elmeállapotra vágnak. Kíméletesen vezet át az alfa-hullámokból a theta-hullámokba. Az alacsony szorongású extrovertáltak nagy mennyiségben termelik ezt a theta-frekvenciát. (RAVE és HRV)		
Short Schumann – Rövid Schumann	20 perc	7,8 Hz
Tökéletes gyors, alapos délutáni meditáció azoknak, akik állandóan úton vannak. Segít megnyugtatni a „pörgő, fecsegő” elmét.		
Slow The Body Down – A test lelassítása	24:10 perc	RAVE: 12 – 6,5 Hz CES: 30 – 6,5 Hz Szívverés: 30 – 20 bpm
Ez a program fokozatosan lassuló AVE-frekvenciákkal, CES-sel és lassuló szívveréssel nyugtatja meg a szorongó elmét, mély ellazulásba vezetve. Különösen jó akut vagy helyzethez kötött szorongás esetén, és olyan zenei fájlt tartalmaz, amely a program előrehaladtával fokozatosan lassul. (RAVE)		
Theta – Théta	40 perc	5,5 Hz
Ez a program kreatív vizualizációhoz készült, álomszerű elmeállapotba segít. Alváshoz is használható. (RAVE és HRV)		

 AVE – Heart Rate Variability (HRV – szívfrekvencia-variabilitás)		
Ezek a szívfrekvencia-variabilitás (HRV) programok a DAVID Breathe PC-alkalmazáson alapulnak. A légzési ciklus a program tizedik másodpercében indul: a halvány magenta fények fokozatosan erősödnek, és a hangok hangereje nő, ezzel jelezve a belégzést. Ezután a fények élénk kék/zöldre váltanak, halványodni kezdenek, a hangerő pedig csökken, ezzel jelezve a kilégzést. Ez a ciklus ismétlődik a program hátralévő részében.		
4 In-6 Out Alpha Relaxer – 4 be / 6 ki, alfa	20 perc	9 – 11 Hz
Véletlenszerűsített AVE alfa-frekvencián, 4 másodperces belégzési és 6 másodperces kilégzési ciklusokkal. Kezdőknek, ellazuláshoz.		
4 In-6 Out Mood Booster – 4 be / 6 ki, hangulatjavító	20 perc	B 9–11 Hz / J 19–21 Hz
Véletlenszerűsített, kétfrekvenciás AVE 4 másodperces belégzési és 6 másodperces kilégzési ciklusokkal. Kezdőknek, a hangulat javítására.		
4 In-6 Out Schumann – 4 be / 6 ki, Schumann	20 perc	7,8 Hz
AVE Schumann-frekvencián, 4 másodperces belégzési és 6 másodperces kilégzési ciklusokkal. Kezdőknek, ellazuláshoz.		
4 In-6 Out SMR – 4 be / 6 ki, SMR	20 perc	13 – 15 Hz
Véletlenszerűsített AVE SMR-frekvencián, 4 másodperces belégzési és 6 másodperces kilégzési ciklusokkal. Kezdőknek, a figyelem fokozására.		
4 In-6 Out Theta – 4 be / 6 ki, théta	20 perc	5 – 7 Hz
Véletlenszerűsített AVE théta-frekvencián, 4 másodperces belégzési és 6 másodperces kilégzési ciklusokkal. Kezdőknek, ellazuláshoz.		
5 In-7 Out Alpha Relaxer – 5 be / 7 ki, alfa	20 perc	9 – 11 Hz
Véletlenszerűsített AVE alfa-frekvencián, 5 másodperces belégzési és 7 másodperces kilégzési ciklusokkal. Haladóbb felhasználóknak.		
5 In-7 Out Mood Booster – 5 be / 7 ki, hangulatjavító	20 perc	B 9–11 Hz / J 19–21 Hz
Véletlenszerűsített, kétfrekvenciás AVE 5 másodperces belégzési és 7 másodperces kilégzési ciklusokkal. Haladóbb felhasználóknak.		
5 In-7 Out Schumann – 5 be / 7 ki, Schumann	20 perc	7,8 Hz
AVE Schumann-frekvencián (7,8 Hz), 5 másodperces belégzési és 7 másodperces kilégzési ciklusokkal. Haladóbb felhasználóknak.		
5 In-7 Out SMR – 5 be / 7 ki, SMR	20 perc	13 – 15 Hz
Véletlenszerűsített AVE SMR-frekvencián (13–15 Hz), 5 másodperces belégzési és 7 másodperces kilégzési ciklusokkal. Haladóbb felhasználóknak.		
5 In-7 Out Theta – 5 be / 7 ki, théta	20 perc	5 – 7 Hz
Véletlenszerűsített AVE théta-frekvencián (5–7 Hz), 5 másodperces belégzési és 7 másodperces kilégzési ciklusokkal. Haladóbb felhasználóknak.		

 AVE – Sleep (Alvás)		
Sok tényező zavarhatja az alvást – például az aggodalom, a fertőzések vagy a vitaminhiány –, amelyek éjszaka megemelik a kortizolszintet. A jobb alvás érdekében szedjen napi 2000 NE olajos D-vitamint és B-vitamin-komplexet, ügyeljen a megfelelő táplálkozásra, és mozogjon eleget. Az alvásprogramok akkor a leghatékonyabbak, ha az alvászavart szorongás, stressz vagy túlzott éberség okozza. Kétféle alvásprogram létezik: lassabb programok, amelyek alfa- és theta-hullámokkal indulnak – ideálisak pörgő elme és feszült test esetén; illetve SMR-programok azoknak, akik fizikailag ellazultak, de az elméjük dolgozik. Minden program tartalmaz HRV-légzést a szívveréssel: két ütemre lélegezzen be és két ütemre ki. Ahogy ellazul, próbáljon egy-két ütemre belélegezni és három-négy ütemre kilélegezni.		
Alpha & Theta – Alfa és theta	45 perc	B: 10 Hz J: 6 Hz
Ez a program segít megtörni az alvást zavaró, nyugtalanító gondolatokat, és álomszerű elmeállapotot teremteni, miközben elalszik. (RAVE és HRV)		
Delta – Delta	50 perc	3,5 Hz
Az elalvás folyamata alfa-hullámokkal indul, majd a delta-hullámokig süllyed. Ezt a programot a legtöbb embernek általában nem javasoljuk elalváshoz. Különösen hasznos viszont fibromyalgiával és krónikus fáradtsággal élőknek. (HRV)		
Meditate to Sleep – Meditáció alváshoz	50 perc	8–3 Hz
A program első felében (8 Hz) meditáljon, vizualizáljon és gondoljon megnyugtató dolgokra. A második felében (3 Hz) elalhat. (RAVE és HRV)		
Schumann for Sleep – Schumann alváshoz	60 perc	7,8 Hz
Ez a program a hatékony mély meditációt és az elalvás megkönnyítését szolgálja. Megnyugtató a túlpörgött elmét, ezért ideális álmatlanság, pörgő elme és feszült test esetén. Előre beállított óceánhullám-hanganyagot tartalmaz az ellazulás és a hatékonyság fokozására. (RAVE és HRV)		
SMR for Sleep – SMR alváshoz	50 perc	10,6 Hz
Ez a program azok alvását javítja, akiknél az álmatlanságot száguldó elme okozza ellazult test mellett. Egyszerűen lélegezzen a szívveréssel összhangban (két ütem be, két ütem ki), amíg el nem kezd elszunnyadni. Ezután hagyja, hogy természetesen elaludjon. (RAVE és HRV)		

 AVE – Body Booster (Testserkentés)		
A meditációs programok mélyebb ellazulást kínálnak, és nagyon mély állapotba juttatnak. Akkor a legjobbak, ha már néhány órája ébren van, lehetőleg ebéd után. Jól illenek hozzájuk a háttérhangok, például az óceánhullámok, a madárhangok vagy a zivatar. Este, lefekvés előtt kerülje őket, mert túlságosan ellazíthatnak, és zavarhatják az alvást.		
Sub-Delta – Szub-delta	25 perc	0,5–1 Hz
Ez a program enyhén disszociatív hatású, és segít megnyugtatóni a hipotalamuszt. Hasznos lehet fibromyalgiával, magas vérnyomással és más, hipotalamuszt érintő panasszal élőknek. (RAVE és HRV)		

 AVE – Mood Booster (Hangulatjavítás)		
A bal homloklebeny a boldogsághoz, a jobb oldal a félelemhez kapcsolódik. A tartós stressz állandó rossz hangulathoz vezethet. Az EEG-n ez úgy jelenik meg, hogy a bal oldalon több alfa-hullám van, mint a jobb oldalon, így a félelem és a negativitás kerül túlsúlyba. Ezek a programok az egyensúly helyreállításával javítják a hangulatot.		
Mood Booster 1 – Hangulatjavító 1	30 perc	B: 10 Hz J: 18 Hz
Ez a program csillapítja a jobb agyfélteke negatív érzelmeit, miközben serkenti a bal agyfélteke pozitív érzelmeit. Az alfa-aszimmetriás depresszió kezelését segíti azzal, hogy a bal látómezőkben (jobb agyfélteke) alfa-, a jobb látómezőkben (bal agyfélteke) béta-hullámokat stimulál. (RAVE és HRV)		
Mood Booster 2 – Hangulatjavító 2	45 perc	B és J: 10 Hz – 15 percig B: 10 Hz J: 10–20 Hz
Ez a program csillapítja a jobb agyfélteke negatív érzelmeit, miközben a bal agyfélteke serkentésével helyreállítja az alfa-aszimmetriát. 15 percen át 10 Hz-es alfa-frekvenciával indul a szorongás csökkentése és az ellazulás fokozása érdekében. (RAVE és HRV)		

 AVE – Brain Booster (Agyserkentés)		
Az optimális mentális működés a bal homloklebenyek erős béta-hullámaiból és a homloklebenyek SMR-hullámaiból (14–15 Hz) fakad. Ezek a programok ezt különféle technikákkal érik el, hogy mindenki megtalálja a számára megfelelőt. A Brain Booster programokat ébredéskor vagy röviddel azután érdemes használni.		
ADHD from Study – ADHD (vizsgálat alapján) – 30 perc	30 perc	B: 10 Hz – 13,5–14 Hz J: 10 Hz – 18–20 Hz
Ez a program három ciklusban, gyors átmenetekkel serkent, hogy a felhasználót bevonva tartsa; elsősorban ADHD-s gyermekeknek alkalmazták. A Journal of Neurotherapy folyóiratban közölt vizsgálatban használták. A program a 10 Hz (alfa), a bal oldali 13,5–14 Hz (SMR) és a jobb oldali 18–20 Hz (béta) között váltakozik. (RAVE és HRV)		
Brain Booster - Left – Bal agyfélteke	30 perc	B: 10–6 Hz J: 20 Hz
Ez a program a bal agyfélteke működését serkenti, javítva például az alapvető számolást, a logikát és a nyelvi készségeket, anélkül hogy a jobb agyfélteke működését befolyásolná.		
Brain Booster - Right – Jobb agyfélteke	30 perc	B: 20 Hz J: 10–6 Hz
Ez a program a jobb agyfélteke működését serkenti, miközben megnyugtatja a bal agyféltekét. Fő célja a kreativitás és az összefüggésekben való gondolkodás ösztönzése. (RAVE)		
Brain Booster - Whole – Teljes agy	30 perc	B: 10 – 13,5–14 Hz J: 10–18–20 Hz
Ez a program három ciklust kínál a mentális működés és a memória javítására. Hasonló az ADHD programhoz, de lágyabb átmenetekkel, amelyeket a legtöbb felnőtt jobban kedvel. Budzynski időseken és Wuchrer főiskolai hallgatókon végzett vizsgálatai alapján hasznos időseknek, demenciával élőknek, tanuló hallgatóknak, agyrázkódás utáni felépüléshez és ADHD-val élőknek. (RAVE és HRV)		
Mental Flexibility – Mentális rugalmasság	25 perc	10–7,8 Hz; 14–4 Hz; 20–10 Hz
Ez a program a megrekedt elme fellazítására készült, és fibromyalgiával élőknek is hasznos lehet. Lazán egy EEG-vel támogatott technikán alapul. 10 Hz-en indul, majd oda-vissza változik: előbb kissé lelassul, majd felgyorsul, aztán még jobban lelassul, végül ismét felgyorsul. A leglassabb sebesség 4 Hz, a leggyorsabb 20 Hz. (HRV)		
SMR for Reading – SMR olvasáshoz	30 perc	14 Hz
Használja a Spectrum Viewhole (nyílásos) szemüveggel (külön megvásárolható) a figyelem és az éberség javítására olvasás közben.		
SMR-Beta	25 perc	B: 13,5 Hz J: 18 Hz
Ez a program a mentális fókusz és a memóriát javítja. Hasznos ADHD-val élőknek, a jegyeiket javítani kívánó diákoknak, valamint mindazoknak, akik kognitív hanyatlást tapasztalnak vagy agyrázkódásból lábadoznak. A program az első 10 percben RAVE-vel indul, majd AVE-vel folytatódik.		

 AVE – Performance (Teljesítmény)		
A teljesítményprogramok a sportbeli, tanulmányi és előadóművészeti fókuszot és koncentrációt hivatottak javítani. Hasonlóan működnek, mint a Brain Booster programok. Használhatók érzelmi és játékbeli vizualizációkhoz a teljesítmény fokozására, valamint a mérkőzés vagy fellépés előtti ellazulásra is.		
Golf Pre-Game – Golf, mérkőzés előtt	26 perc	10 Hz
Használja ezt a programot a szezon előtt és a szezonban is, hogy nyugodt mentális állapotban maradjon golfozás közben – és figyelje, ahogy javul a játéka. A szezonban a mérkőzés előtt egy-két órával használja. Előre beállított, kifejezetten a golfteljesítmény javítására készült hanganyagot tartalmaz. (RAVE)		
Skill & Sports – Készség és sport	25 perc	8–20 Hz
Használja ezt a programot bármilyen készség fejlesztésére vagy a teljesítmény javítására. Az első felében (alfa-szakasz) képzelje el, milyen volt korábbi legjobb teljesítménye. A 14. percnél a stimuláció jelentősen megváltozik és felgyorsul. A második felében (béta-szakasz) vizualizálja a közelgő esemény tökéletes teljesítményét. A program EX-RAY vizualizációs technikákat alkalmaz. (RAVE és HRV)		

 AVE – Energize (Energizálás)		
Az energizáló programokat kizárólag ébredés után szabad használni. Sokan küzdenek reggel túl sok alfa-hullámmal vagy agyköddel. Ezek a programok segítenek eloszlatni a ködöt és javítani a mentális tisztaságot.		
Roller Coaster – Hullámvasút	10 perc	4–22 Hz
Ez a pörgős program nagyon leköti a figyelmet és rendkívül szórakoztató: a színek folyamatosan változnak. Különösen hasznos lehet ADHD-val élőknek. (RAVE és HRV)		
Sharpen the Mind 1 – Az elme élesítése 1	20 perc	19–21 Hz
Kiváló módja a reggeli indulásnak koffein nélkül. Segít csökkenteni az ADHD és a szezonális hangulatzavar (SAD) tüneteit. A gyorsabb frekvenciákat óvatosan használja, mert egyeseknél átmenetileg fokozhatják a szorongást. (RAVE és HRV)		
Sharpen the Mind 2 – Az elme élesítése 2	20 perc	20–23 Hz
Hasonló a Sharpen the Mind 1 programhoz, de magasabb célfrekvenciával, ezért energikusabb, intenzívebb érzést adhat. Használja, ha reggel kávé nélkül szeretne igazán belendülni. A gyorsabb frekvenciákat óvatosan alkalmazza, mert egyesek túl intenzívnek találhatják ezt a programot. (RAVE és HRV)		

 AVE – EMDR		
Ezeket a programokat képzett terapeuták használhatják. Az EMDR (szemmozgással történő deszenzitizálás és újrafeldolgozás) a mentálhigiénés szakemberek által a trauma kezelésére alkalmazott technika. Lényeges eleme, hogy a terápia deszenzitizáló szakaszában a szemek balra és jobbra mozognak.		
EMDR 1.0s Cycle – 1,0 mp-es ciklus	60 perc	0,3 Hz
1 másodperces ciklust használ (0,5 másodperc balra, majd 0,5 másodperc jobbra nézés). Rózsaszín (rose) szín a szemüvegben.		
EMDR 1.25s Cycle – 1,25 mp-es ciklus	60 perc	0,4 Hz
1,25 másodperces ciklust használ (0,625 másodperc balra, majd 0,625 másodperc jobbra nézés). Rózsaszín (rose) szín a szemüvegben.		
EMDR 2.0s Cycle – 2,0 mp-es ciklus	60 perc	0,5 Hz
2 másodperces ciklust használ (1 másodperc balra, majd 1 másodperc jobbra nézés). Rózsaszín (rose) szín a szemüvegben.		
EMDR 2.5s Cycle – 2,5 mp-es ciklus	60 perc	0,8 Hz
2,5 másodperces ciklust használ (1,25 másodperc balra, majd 1,25 másodperc jobbra nézés). Rózsaszín (rose) szín a szemüvegben.		
EMDR 3.3s Cycle – 3,3 mp-es ciklus	60 perc	1 Hz
3,3 másodperces ciklust használ (1,65 másodperc balra, majd 1,65 másodperc jobbra nézés). Rózsaszín (rose) szín a szemüvegben.		

 AVE – Gamma		
Egyes vizsgálatok a gamma-frekvenciák demencia és Alzheimer-kór kezelésében való alkalmazását kutatják. A gamma-frekvenciás stimulációnak terápiás előnyei lehetnek, például az amiloid plakkok csökkentése és a nem gyulladásos citokinek serkentése.		
Gamma 38 – 42 Hz	40 perc	38–42 Hz
Ez a program enyhén véletlenszerűsített frekvenciákat használ, azon meggyőződésünk alapján, hogy az enyhe véletlenszerűsítés hatékonyabb a rögzített frekvenciánál. (RAVE és HRV)		
Pure Gamma – Tiszta gamma	40 perc	40 Hz
Ezt a programot használták az Iaccarino (MIT) vizsgálatban, amely az amiloid plakkok csökkentését vizsgálta egereknél. (HRV)		
SMR-Gamma	30 perc	13–42 Hz, 14–42–14 Hz
Az SMR (szenzomotoros ritmus) a gamma-frekvenciák harmadik harmonikusa. Egyes felhasználók a kognitív működés kedvező javulásáról számoltak be SMR használatakor.		

 AVE – Ganzfeld		
A Ganzfeld egyenletes, villogás nélküli színt jelent, amelyet passzív meditációhoz használnak. A csakra-harmonizálás a hét csakrára összpontosít, amelyek mindegyikéhez egy-egy szín és egy zenei hang tartozik (a zongora 3. oktávjának C-től H-ig terjedő hangjai). A csakra-meditáció során ezek a hangok fokozzák az élményt. A Ganzfeld programok rögzített színeket és állandó hangot használnak, támogatva a meditatív állapotot.		
Blue – Kék	60 perc	0 Hz
A kék fényről úgy tartják, hogy fokozza az alsó alfa-tartomány (8–10 Hz) agyhullám-aktivitását. A program óceánhullám-hanganyagot tartalmaz normál hanggal.		
Chakra Red-Violet – Csakra, vörös-ibolya	60 perc	0 Hz
Vörössel indul és ibolyáig halad, közben a középső C-től a H hangig terjedő csakra-hangokat használ. Kiválóan alkalmas a csakrák hangolására; óceánhullám-hanganyagot tartalmaz csakra-alapú hangokkal az élmény fokozására.		
Green – Zöld	60 perc	0 Hz
A zöld fényről úgy tartják, hogy fokozza a felső alfa-tartomány (10–12 Hz) agyhullám-aktivitását. A program óceánhullám-hanganyagot tartalmaz normál hanggal.		
Orange – Narancs	60 perc	0 Hz
A narancs fényről úgy tartják, hogy fokozza a 15–18 Hz tartomány agyhullám-aktivitását. A program óceánhullám-hanganyagot tartalmaz normál hanggal.		
Rainbow Red Violet – Szivárvány, vörös-ibolya	60 perc	0 Hz
Vörössel indul és ibolyáig halad, ezért ideális a csakrák hangolására. A program óceánhullám-hanganyagot tartalmaz normál hanggal.		
Rainbow Violet to Red – Szivárvány, ibolya-vörös	60 perc	0 Hz
Ibolyával indul és vörösig halad, ezért ideális a csakrák hangolására. A program óceánhullám-hanganyagot tartalmaz normál hanggal.		
Red – Vörös	60 perc	0 Hz
A vörös fényről úgy tartják, hogy fokozza a 18–22 Hz tartomány agyhullám-aktivitását. A program óceánhullám-hanganyagot tartalmaz normál hanggal.		
Violet – Ibolya	60 perc	0 Hz
Az ibolya fényről úgy tartják, hogy fokozza a theta agyhullám-aktivitást a 10–12 Hz tartományban. A program óceánhullám-hanganyagot tartalmaz normál hanggal.		
Yellow – Sárga	60 perc	0 Hz
A sárga fényről úgy tartják, hogy fokozza a szenzomotoros ritmus (SMR) agyhullám-aktivitását a 12–15 Hz tartományban. A program óceánhullám-hanganyagot tartalmaz normál hanggal.		



AVE – Custom (Egyéni)

Hely a saját vagy felhasználó által tervezett programok tárolására (a külön megvásárolható DAVID Studio szoftvert igényli).



AVE – Research (Kutatás)

A kutatási programok kialakulóban lévő élettani kutatásokon alapulnak, jelentős klinikai vizsgálatok azonban még nem támasztják alá őket.

Az agy-gerincvelői folyadék (CSF) keringését fokozó programok

Az agy-gerincvelői folyadékkal (CSF) foglalkozó vizsgálatok azt találták, hogy a vizuális stimuláció 15 másodpercre való be-, majd 15 másodpercre való kikapcsolása 30 másodperces ciklusokban növeli az agyi véráramlást. Amikor a stimuláció megszűnik, a koponyaűri nyomás kiegyenlítésére kipréseli a CSF-et. Amikor a stimuláció megszűnik, a koponyaűri vértér fogat csökken, és az agy visszaszívja a CSF-et. Minden 30 másodperces ciklusban a teljes agyi CSF körülbelül 10%-a cserélődik ki. A 8, 12 és 40 Hz-es AVE-frekvenciák bizonyultak nagyon hatékonyak a CSF pumpálásában. Az SMR-t széles körben alkalmazzák a neurofeedbackben és a neuromodulációban. Ezek a programok a glimfatikus rendszert segítik az agy tisztításában. Próbálja ki mindegyik frekvenciát, hogy melyik válik be Önnek a legjobban.

CSF Circulate 12 Hz	22 perc	12 Hz
A CSF keringésének fokozása 12 Hz-es AVE-frekvenciával.		
CSF Circulate 40 Hz	22 perc	40 Hz
A CSF keringésének fokozása 40 Hz-es AVE-frekvenciával.		
CSF Circulate 8 Hz	22 perc	8 Hz
A CSF keringésének fokozása 8 Hz-es AVE-frekvenciával.		
CSF Circulate SMR	22 perc	13 – 15 Hz
A CSF keringésének fokozása SMR-frekvenciatartományban.		

Kutatási fájdalomprogramok

A kutatási fájdalomprogramok Han (2003) vizsgálatain alapulnak, amelyek szerint a 2 Hz-es CES nagymértékben növelte a met-enkefalin, a béta-endorfin és az endomorfint szintjét, míg a 100 Hz nagymértékben növelte a dinorfinét. Mindkét neurotranszmitter mérsékelt emelkedése 15 Hz körül következett be. A hatékony fájdalomcsillapításhoz a 2 Hz-es és a 100 Hz-es CES-frekvenciát néhány másodpercenként váltogatni kellett. Ezek a programok 3 másodperces szakaszokban változtatják a 2 és a 100 Hz-et, amit 12 másodpercenyi 15 Hz követ. A teljes ciklus 30 másodpercenként ismétlődik.

Pain & Mood Booster – Fájdalom és hangulatjavítás	30 perc	B: 13,5 Hz J: 18 Hz
Ez a program a fent leírt endorfin/dinorfin módszert alkalmazza, kiegészítve egy hangulatjavítóval a jókedv fokozására. (RAVE és CES)		
Pain & Relaxation – Fájdalom és ellazulás	30 perc	10 Hz
Ez a program a fent leírt endorfin/dinorfin módszert alkalmazza, kiegészítve egészséges alfa RAVE-vel a fokozott ellazulás érdekében. (RAVE és CES)		

CES PROGRAMOK LEÍRÁSA

A CES használatához nedvesítse meg a fülcimpáit vízzel, géllal vagy nyállal. Helyezze a piros fülcsipeszt a jobb, a fekete fülcsipeszt a bal fülcimpájára. Az ingert az INT fel és le nyilakkal állítsa be. A CES-intenzitást olyan szintre állítsa, ahol az inger még éppen csak érzékelhető.

Az 50%-os kitöltési tényező azt jelenti, hogy az inger minden frekvencián az idő felében aktív, ami a normál impulzusnál jóval erősebb hatást ad. Ez a hatás a delta- és szub-delta frekvenciákon a legkifejezettebb.

A gamma-CES kutatások többsége rögzített, 40 Hz-es frekvenciát alkalmazott. A vásárlói visszajelzések alapján azonban enyhén véletlenszerűsített gamma-stimulációt is beépítettünk, amelyet sok felhasználó jobban kedvel.

Figyelem: ne használjon CES-t, ha szívritmus-szabályozója (pacemakere) van.

Programhossz Minden CES-kategóriában háromféle programhossz közül választhat.
20 perces programok – rövid enyhülésre vagy ellazulásra.
45 perces programok – teljes enyhülés vagy ellazulás eléréséhez.
3 órás programok – elnyújtott enyhüléshez vagy ellazuláshoz.

Szimbólum	Leírás	Frekvencia
	Sub-Delta 50% Duty Cycle – szub-delta, 50% kitöltés Csökkenti a testi kellemetlenséget és endorfint termeltet. Ha a hatás túl erős, használja a MET vagy a Delta programot.	0,5–0,9 Hz
	Delta Endorfintermelés révén csökkenti a testi kellemetlenséget. Fájdalomcsillapításra használható. Ellazult elmeállapotot segít elő. Csökkentheti az éberséget és elősegítheti az alvást.	2,5–5 Hz
	Theta – Théta Ellazult elmeállapotot segít elő. Csökkentheti az éberséget és elősegítheti az alvást.	6–8 Hz
	Alpha – Alfa Ellazult és nyugodt elmeállapotot segít elő. Segíthet a meditációban vagy a szorongás csökkentésében.	9–11 Hz
	Beta 1 – Béta 1 Ellazult és passzívan éber elmeállapotot segít elő. Jó ellazuláshoz álmoság nélkül.	12–15 Hz
	Beta 2 – Béta 2 Ellazult és éber elmeállapotot segít elő. Segítheti a figyelem összpontosítását.	18–22 Hz
	Gamma Randomized – véletlenszerűsített gamma Javítja a kognitív működést, mivel a gamma az agy vezérlő ritmusa. Gamma Fixed – rögzített gamma Ugyanaz, mint a véletlenszerűsített gamma, de rögzített, 40 Hz-es frekvenciával.	39–41 Hz
	100 Hz A legnépszerűbb a szorongás csökkentésére és az alvás javítására.	100 Hz
	Research – Kutatás Azon kutatásokon alapul, amelyek a különböző frekvenciájú elektromos stimuláció által kiváltott neuropeptid-felszabadulást vizsgálták.	2 Hz, 100 Hz, 15 Hz

MET PROGRAMOK LEÍRÁSA

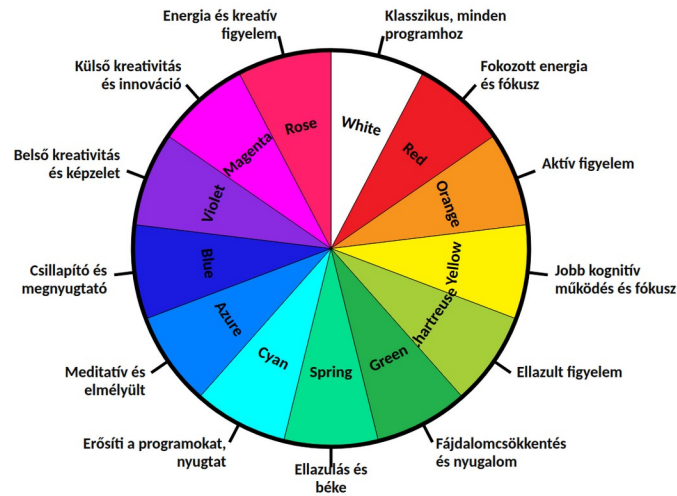
A mikroáramú elektroterápiát (MET) izom-, ín- és lágyrész sérülések kezelésére használják.

Figyelem: ne használjon MET-et, ha szívritmus-szabályozója (pacemakere) van.

Programhossz A MET-kategóriában háromféle programhossz közül választhat.
20 perces programok – rövid enyhülésre vagy ellazulásra.
45 perces programok – teljes enyhülés vagy ellazulás eléréséhez.
3 órás programok – elnyújtott enyhüléshez vagy ellazuláshoz.

Szimbólum	Leírás	Frekvencia
	MET (MET készlettel vagy MET szondakészlettel használható – külön megvásárolható) Az érintett terület közvetlen stimulálásával csökkenti a testi kellemetlenséget.	0,5–3 Hz

SZEMÜVEGSZÍNEK



Kutatások szerint a színek valóban befolyásolják az agyhullámokat és az agy általános működését. Sok program alatt a színek a frekvencia változásával együtt változnak. A színeréken látható színek alkalmazása általános ügyfélmegfigyeléseken alapul. Ezeket a színeket a program beállításában (Session Settings) módosíthatja.

ALAP ÉS HALADÓ ÜZEMMÓD

A Premier kétféle kezelőfelületet kínál: **Basic** (alap) és **Advanced** (haladó).

Basic	Egyszerűsített kezelés, alapfunkciókkal.
Advanced	Több lehetőséget kínál az előre telepített programok testreszabására, valamint hozzáférést biztosít a LIVE programhoz.

A kezelőfelület módjának megváltoztatása:

1. **Nyomja meg és tartsa nyomva** a  gombot a készülék bekapcsolásához.
2. **Nyomja meg** bármelyik  és  gombot a menüben való lépkedéshez.
3. Válassza a **System Settings** pontot, és nyomja meg a  gombot a beállítások megtekintéséhez.
4. Válassza az **Interface Mode** pontot, és nyomja meg a  gombot a kezelőfelület típusának kiválasztásához.

ALAP ÜZEMMÓD

Az alap üzemmódban az előre telepített programok legfontosabb beállításait módosíthatja: a hangfájlt, a hangfájl hangerejét, a hangtípust, a szívverést, a színeket és az elektrostimulációs módot.

A programfunkciók módosítása:

1. Válasszon ki egy AVE-programot, és tartsa nyomva a  gombot, amíg az „EDIT” felirat meg nem jelenik a menü jobb alsó sarkában. A  és  gombokkal lépkedjen a módosítható lehetőségek között.
2. Nyomja meg a  gombot a szerkesztéshez. A  és  gombokkal lépkedjen a lehetőségek között. A mentéshez nyomja meg a  gombot.

Alap üzemmód – programfunkciók

 Audio File Mode	A párosított hangfájl módjának megadása: • Default – a program és a hangfájl egymástól függetlenül játszódik le. • Repeat – a hangfájl ismétlődik, hogy kitöltse a program hosszát. • Sync – a program a hangfájl hosszához igazodik. <i>MEGJEGYZÉS: ez a lehetőség csak a program indítása előtt érhető el. A hangfájlt megfelelően telepíteni kell az SD-kártyára.</i>
 Audio File	A programhoz párosítandó hangfájl megadása: • None (nincs) • Default (alapértelmezett) • előre telepített hangfájl (pl. madarak, óceánhullámok, zivatar) • az SD-kártyára telepített egyéni fájl.
 Audio File Volume	A párosított hangfájl hangerejének megadása.
 Tone Type	A hangtípus felülbírlása: • Default • Pulse (pulzáló) • Monaural (monaurális) • Binaural (binaurális) • Off (ki)
 Heartbeat	A szívverés felülbírlása: • Default • Off (ki)
 Left/Right Color	A szemüveg bal/jobbs oldali alapértelmezett színének felülbírlása az előre telepített színekkel: • Default, White (fehér), Red (vörös), Orange (narancs), Yellow (sárga), Chartreuse (sárgászöld), Green (zöld), Spring (tavaszöld), Cyan (ciánkék), Azure (azúrkék), Blue (kék), Violet (ibolya), Magenta, Rose (rózsaszín)
 Electrostim Mode	Az elektrostimuláció frekvenciájának felülbírlása AVE-programoknál: • Default • 100 Hz

HALADÓ ÜZEMMÓD

Az alap programfunkciókon túl a haladó üzemmód további testreszabási lehetőségeket kínál.

Haladó üzemmód – programfunkciók

 Audio File Mode	A párosított hangfájl módjának megadása: • Default – a program és a hangfájl egymástól függetlenül játszódik le. • Repeat – a hangfájl ismétlődik, hogy kitöltse a program hosszát. • Sync – a program a hangfájl hosszához igazodik. <i>MEGJEGYZÉS: ez a lehetőség csak a program indítása előtt érhető el.</i>
 Electrostim Type	Az elektrostimuláció típusának felülbírlása AVE-programoknál: • Default • CES • 50% CES • MET <i>MEGJEGYZÉS: ez a lehetőség csak a program indítása előtt érhető el.</i>
 Initial Volume	A program kezdeti hangerejének megadása. <i>MEGJEGYZÉS: ez a lehetőség csak kikapcsolt Auto-Save mellett érhető el.</i>
 Initial Brightness	A program kezdeti fényerejének megadása. <i>MEGJEGYZÉS: ez a lehetőség csak kikapcsolt Auto-Save mellett érhető el.</i>
 Initial Intensity	A program kezdeti elektrostimulációs intenzitásának megadása. <i>MEGJEGYZÉS: ez a lehetőség csak CES- és MET-programoknál érhető el.</i>
 Pitch	A hangmagasság felülbírlása: • Default • egyéni érték (100–1000 Hz)
 Heartbeat	A szívverés felülbírlása: • Default • Off (ki) • egyéni érték (10–100 BPM)
 Tone/Heart Mix	A hang és a szívverés hangerőarányának felülbírlása: • Default • egyéni érték (–50 és +50 között)
 Light Shape	A szemüveg fényformájának felülbírlása: • Default • Classic (klasszikus) • Sine (szinusz) • Triangle (háromszög) • Off (ki)

Programadat-nézetek – haladó üzemmód

Alap üzemmódban a program futása közben csak a program előrehaladása látható.

Haladó üzemmódban a  gomb megnyomásával megtekintheti a program részleteit (Hz, BPM stb.):

- A **rövid megnyomás** megjeleníti a program részleteit. A  gomb további megnyomásaival lépkedhet a részletek között, majd visszatérhet az előrehaladás-kijelzéshez.
- A **nyomva tartás** megjeleníti a program beállításait, például a hangfájlokat és a hangtípust. A  és  gombokkal lépkedhet a lehetőségek között.

Hz (Advanced Mode)	Megjeleníti az AVE és az elektrostimuláció frekvenciáit: • bal oldali frekvencia (Hz) • jobb oldali frekvencia (Hz)
 (Advanced Mode)	Megjeleníti az AVE hangstimulációs adatait: • hangtípus (Pulse, Monaural, Binaural, Off) • hangmagasság (Hz) • szívverés (BPM)
 (Advanced Mode)	Megjeleníti az AVE vizuális stimulációs adatait: • fényforma (Classic, Sine, Triangle, Off) • bal oldali szín (RGB) • jobb oldali szín (RGB)
 (Advanced Mode)	Megjeleníti az elektrostimulációs adatokat: • feszültség (V) • áramerősség (mA) • ellenállás (kΩ) • impulzusszélesség (ms)

LIVE PROGRAM

A haladó üzemmód kiválasztásával hozzáférhet a LIVE programhoz, amely hatékony eszköz klinikusok és terapeuták számára a programok azonnali megtervezéséhez és testreszabásához. A LIVE segítségével valós időben kezelheti AVE- és CES-élményének minden elemét. Lépkedjen a menükben, és állítsa be a beállításokat az alábbiak szerint.

A LIVE program indítása:

1. Győződjön meg arról, hogy az **Interface Mode** beállítás „Advanced”.
2. A főmenüben nyomja meg a  gombot a  **Live Session** kiválasztásához.
3. A  vagy  gombbal lépkedjen a menüpontok között.
4. Nyomja meg a  gombot a szerkeszteni kívánt beállítás kiválasztásához:
 - A  vagy  gombbal módosítsa a kiválasztott beállítást.
 - A  gombbal mentse a módosításokat, vagy a  gombbal vonja vissza őket.
 - A  gombbal térjen vissza a főmenübe. A kiválasztott beállítások visszaállnak az alapértelmezett értékekre.
5. Ha végzett a testreszabással, válassza a  **Start Live Session** pontot, és nyomja meg a  gombot.
6. A LIVE program azonnal elindul, és addig fut, ameddig az akkumulátor bírja.

A LIVE PROGRAM MENÜPONTJAI

 Frequency Mode	A frekvenciamód megadása: • Dual – a bal és a jobb csatorna egymástól függetlenül működik. • Sync – a bal és a jobb csatorna fázisban működik. • Alternate – a bal és a jobb csatorna 180°-os fáziseltéréssel működik.
 Frequency (Single or L/R)	A stimulációs frekvenciák megadása.
 Randomization	Engedélyezi a frekvencia véletlenszerűsítését minden frekvencián ± 1 Hz tartományban. A véletlenszerűsítés bizonyítottan hatékonyabb a rögzített frekvenciánál.
 Tone Type	A hangtípus megadása: • Off (ki) • Pulse (pulzáló) • Monaural • Binaural
 Pitch	A hang (pulzáló hang, monaurális és binaurális ütem) magasságának megadása.
 Heartbeat	Engedélyezi a szívverés hangeffektust. Használható kellemes hangeffektként vagy légzésütemezőként a szívfrekvencia-variabilitáshoz. Légzésütemezőként a szokásos módszer a négyütemű légzési ciklus, azaz 24 szívverés percenként hat légvételnek felel meg.
 Heart Rate	A szívverés-hangeffektus ütemének megadása.
 Light Shape	A program alatt használt fényforma megadása: • Off (ki) • Classic • Sine • Triangle
 Left/Right Color	A program alatt látható bal/jobbs oldali szemüvegszínek megadása.
 Electrostim Type	A program elektrostimulációs típusának megadása: • None (nincs) • CES • 50% CES • MET <i>MEGJEJYZÉS: ez a lehetőség csak a program indítása előtt érhető el.</i>
 Electrostim Mode	Az elektrostimuláció frekvenciamódjának megadása (ha engedélyezve van) a program indulásakor: • Sync • 100 Hz
 Initial Volume	A program indulásakor érvényes kezdeti hangerő megadása. <i>MEGJEJYZÉS: ez a lehetőség csak a program indítása előtt érhető el.</i>

 Initial Brightness	A program indulásakor érvényes kezdeti fényerő megadása. <i>MEGJEGYZÉS: ez a lehetőség csak a program indítása előtt érhető el.</i>
 Initial Intensity	A program kezdeti elektrostimulációs intenzitásának megadása (ha engedélyezve van). <i>MEGJEGYZÉS: ez a lehetőség csak a program indítása előtt érhető el.</i>
 Soft-On Duration/Transition	A program Soft-On időtartamának megadása, illetve az új stimulációs beállítások átmenetének megadása a program indulása után.

JÓTÁLLÁS ÉS ÁPOLÁS

Jótállás

A DAVID Premier készülékre az eredeti vásárlás napjától számított egy év jótállást vállalunk gyártási és anyaghibákra, az itt leírt feltételek szerint. Ha a készülék az egyéves időszakon belül működésképtelenné válik, saját döntésünk szerint díjmentesen megjavítjuk vagy kicseréljük. A javításra való visszaküldés postai, biztosítási és szállítási költségei a vásárlót terhelik.

A jótállás NEM terjed ki a következőkre:

- szállítási sérülés,
- balesetből vagy nem rendeltetésszerű használatból eredő kár,
- az akkumulátor helytelen behelyezése,
- a fejhallgató és a szemüveg kábeleinek fizikai sérülése,
- túlzott statikus elektromosság okozta kár,
- illetéktelen személy általi beavatkozásból eredő kár.

Javításra való visszaküldés

Ha a DAVID Premier javításra szorul, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot e-mailben (info@mindalive.com) vagy telefonon, hogy jótállási/javítási azonosítót és a fontos szállítási tudnivalókat megkapja.

Egyesült államokbeli és nemzetközi vásárlóknak

Ha a vámkezelési és szállítási dokumentumok kitöltéséről nem kap megfelelő tájékoztatást, az további vámkezelési és vámköltségeket vonhat maga után. Egyes futárszolgálatok az árajánlatukban nem tüntetik fel a vámkezelési díjat. Minden felmerülő költség a vásárlót terheli. A készüléket mindaddig nem küldjük vissza a vásárlónak, amíg ezek a költségek kiegyenlítésre nem kerülnek. MINDEN szállítási dokumentumon tüntesse fel: „RETURN TO COUNTRY OF ORIGIN FOR REPAIRS UNDER WARRANTY”.

Ápolás és karbantartás

A DAVID Premier tisztításához használjon puha, enyhén megnedvesített törlőkendőt (vízzel vagy kímélő tisztítószerrel). Ne tisztítsa oldószerrel. Ne tegye ki a készüléket statikus elektromosságnak. Ne helyezze hőforrás – például radiátor vagy légszűrő – közelébe, illetve közvetlen napfényre. Ha bármilyen folyadék kerül a készülékbe, azonnal kapcsolja ki. Ha a folyadék az elektronikába jutott, javasoljuk, hogy az újbóli használat előtt ellenőriztesse a készüléket szakszervízben.

A szemüvegekábel megfelelő tárolása elengedhetetlen a csatlakozók épségének megőrzéséhez. A sérülés elkerülése érdekében javasoljuk, hogy használaton kívül húzza ki a szemüvegekábelt a készülékből és a szemüvegből is. Soha ne tekerje a kábelt a szemüveg köré úgy, hogy az be van dugva.

MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZATOK

FCC megfelelési nyilatkozat

FIGYELEM: a gyártó nem felel a megfeleléséért felelős fél által kifejezetten jóvá nem hagyott változtatásokért vagy módosításokért. Az ilyen módosítások érvényteleníthetik a felhasználó jogosultságát a készülék üzemeltetésére.

MEGJEGYZÉS: ezt a berendezést bevizsgálták, és megállapították, hogy megfelel a B osztályú digitális eszközökre vonatkozó határértékeknek az FCC-szabályzat 15. része szerint. Ezek a határértékek ésszerű védelmet nyújtanak a lakókörnyezetben fellépő káros zavarás ellen. A berendezés rádiófrekvenciás energiát állít elő, használ és sugározhat, és ha nem az utasításoknak megfelelően telepítik és használják, káros zavarást okozhat a rádiókommunikációban. Arra azonban nincs garancia, hogy egy adott telepítésnél nem lép fel zavarás. Ha a berendezés káros zavarást okoz a rádió- vagy televízióvetélben – ami a berendezés ki- és bekapcsolásával állapítható meg –, javasoljuk, hogy a felhasználó az alábbi intézkedések közül eggyel vagy többel próbálja megszüntetni a zavarást:

- Állítsa más irányba vagy helyezze át a vevőantennát.
- Növelje a távolságot a berendezés és a vevőkészülék között.
- Csatlakoztassa a berendezést olyan aljzatba, amely más áramkörön van, mint amelyre a vevőkészülék csatlakozik.
- Kérjen segítséget a forgalmazótól vagy tapasztalt rádió- /tévétechnikustól.

ISED megfelelési nyilatkozat

Ez a B osztályú digitális berendezés megfelel a kanadai **Interference-Causing Equipment Standards ICES-003** szabványnak. Cet appareil numérique de la classe [B] est conforme à la norme NMB-003 du Canada. CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

Megfelelési nyilatkozat

Gyártó: Mind Alive Inc., 6716 75 St NW, Edmonton, Alberta T6E 6T9, Kanada

A Mind Alive Inc. kizárólagos felelőssége mellett kijelenti, hogy:

Termék neve: DAVID Premier — Termékmodell(ek): PREM1

Megfelel a következő európai irányelveknek:

- 2014/30/EU elektromágneses összeférhetőség (EMC)
- 2014/35/EU kisfeszültségű berendezések (LVD)
- 2011/65/EU veszélyes anyagok korlátozása (RoHS3)

Megfelel a következő szabványoknak:

- EN 55032:2015+A1:2020 (EMC-kibocsátás és zavarás)
- EN 55035:2017+A11:2020 (ESD és zavartűrés)
- EN 62368-1:2014+A11:2017 (LVD)
- EN 63000:2018 (RoHS)

Az említett irányelvek követelményeinek való megfelelést igazoló műszaki dokumentáció összeállításra került, és az illetékes hatóságok számára ellenőrzés céljából rendelkezésre áll.

Felelősség kizárása

A Mind Alive Inc., annak munkatársai, hivatalos viszonteladói és forgalmazói nem vonhatók felelősségre semmilyen igényért, követelésért, eljárásért, jogalapért, felelősségért vagy kárért, amely a DAVID Premier meghibásodásából vagy hibájából eredő – akár szándékos, akár gondatlan – személyi sérülésből vagy vagyoni kárból származik, legyen az a vásárló, a vásárló munkatársai, a vásárló által a DAVID Premier használatának betanítására kijelölt személyek, a vásárló ügyfelei vagy páciensei, illetve a vásárló által bármilyen célra kijelölt bármely más személy kára, akár a készülék átvétele, kiszállítása, üzembe helyezése és használata előtt, akár azt követően, akár a Mind Alive Inc. telephelyén, akár viszonteladójának vagy forgalmazójának telephelyén, akár a vásárló telephelyén következett be. A vásárló, a vásárló munkatársai, ügyfelei vagy páciensei, illetve a vásárló által bármilyen célra kijelölt bármely más személy ezennel vállalja, hogy a fenti feltételekkel kapcsolatban lemond minden igényérvényesítésről.

A. FÜGGELÉK: HIBAELHÁRÍTÁS

Hardveres visszaállítás (hard reset)

Nyomja meg és tartsa nyomva a  gombot 10 másodpercig, amíg a készülék vissza nem áll, és meg nem jelenik a kezdőképernyő.

CES – a CES nem működik – „Connect Stim Cable” üzenet jelenik meg

- Ellenőrizze, hogy a CES-kábel megfelelően csatlakozik-e a DAVID Premier készülékhez.
- Ellenőrizze, hogy a fülcsipeszek vagy az elektródák jól érintkeznek-e a bőrrel.
- Nedvesítse meg újra a bőrt vagy az elektródákat a csatlakozási ponton vízzel, sóoldattal vagy elektródagéllel.

A DAVID Premier és a firmware frissítése

1. Nyissa meg a DAVID Live PC-alkalmazást a Windows számítógépén.
2. Csatlakoztassa a DAVID Premier készüléket az USB töltőkábelrel, és válassza ki a Live alkalmazásban megjelenő Premier sorozatszámot.
3. Kattintson a jobb gombbal a sorozatszámmal megjelenő kék mezőbe.
4. Válassza a megjelenő legördülő menüből az eszköz frissítését (update device).
5. Az alkalmazás alján kék állapotsáv jelzi a frissítés előrehaladását.
6. A bekapcsolásjelző fény szintén kéken világít.
7. Ne húzza ki a kábelt, és ne tegyen semmit, amíg a kék sáv be nem fejeződik.
8. Amint a sáv eltűnik, a készülék frissítése megtörtént.

Firmware helyreállítása

1. Győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva.
2. Nyomja meg és tartsa nyomva a  gombot, miközben a készüléket USB-n keresztül csatlakoztatja a Windows számítógéphez.
3. Engedje el a  gombot, amikor a Windows „CRP2 ENABLD” néven felismer egy USB-meghajtót.
4. Törölje a *firmware.bin* fájlt az USB-meghajtóról, és helyettesítse érvényes firmware-fájllal.
5. Válassza le az USB-meghajtót a Windowsban, majd húzza ki az USB-kábelt.

A bekapcsolásjelző LED hibajelzései

- **Egyszeri piros villanás:** érvénytelen firmware – végezzen firmware-helyreállítást.
- **Kettős piros villanás:** a tápellátás inicializálása sikertelen – ellenőrizze az akkumulátort és a tápáramkört.
- **Folyamatos piros villogás:** lásd a képernyőn megjelenő hibaüzenetet.

Memóriakártyák formázása

- **microSD, microSDHC (≤ 32 GB):** telepítse az SD Memory Card Formatter programot, és válassza a gyorsformázást (Quick format).
- **microSDXC (> 32 GB):** telepítse a Rufus programot, és válassza a „Non bootable, Large FAT32” beállítást.

B. FÜGGELÉK: MŰSZAKI ADATOK

Fizikai és környezeti jellemzők

Méret	11,7 × 7,9 × 2,4 cm
Tömeg	150 g
Üzemi hőmérséklet	0 °C – 45 °C
Tárolási hőmérséklet	-10 °C – 55 °C

Akkumulátor és tápellátás

Bemenet	USB 2.0 micro-B
Akkumulátor	Újratölthető 2000 mAh lítium-ion polimer
Töltés	7,5 W (5 V, 1,5 A) BCL2, Apple vagy TomTom kompatibilis
Üzemidő	AVE: akár 27 óra (hangfájllal 17 óra) Elektrostimuláció: akár 60 óra

Kijelző

Típus	Passzív mátrixos OLED
Méret	3,5 × 1,75 cm (1,54" átlós)
Felbontás	128 × 64 képpont

Memóriakártya

Típus	microSD, microSDHC
Fájlrendszer	FAT16, FAT32
Max. kapacitás	32 GB (nagyobb kártyák FAT32 formázással támogatottak)

Hangbemenet/-kimenet

Típus	3,5 mm sztereó
Bemeneti szint	0,707 VRMS
Kimeneti teljesítmény	95 mW 16 Ω-on
Max. fejhallgató	2 (külső elosztóval)

Szemüveg-kimenet

Típus	Spectrum™
Max. szemüvegek száma	2

Elektrostimulációs kimenet

Típus	2,35 mm
Max. feszültség	60 V
Max. áramerősség	Impulzusos: 13,5 mA Folyamatos: 2,5 mA

Programfájlok

Támogatott formátumok	DAVB, DAVX
Max. fájl szám	200
Max. fájl méret	4 GB
Max. időtartam (ÓÓ:PP)	12:00

Hangfájlok

Támogatott formátumok	WAV (16 bites PCM, 44,1 kHz, mono vagy sztereó)
Max. fájl szám	100
Max. fájl méret	4 GB
Max. időtartam (ÓÓ:PP)	Mono: 13:30 Szttereó: 6:45

AVE-jellemzők

Frekvencia	0,1 – 50 Hz
Hangmagasság	100 – 1000 Hz
Szívverés	10 – 100 BPM
Színek	195 841 (24 bites, teljes fényerőn)

CES-jellemzők

Impulzusszélesség	300 μ s
Frekvencia	0,1 – 200 Hz
Feszültség	5 – 60 V
Kezdeti ellenállás	300 k Ω
Szakadási ellenállás	500 k Ω
Szakadási időkorlát	1 másodperc

50% CES-jellemzők

Impulzusszélesség	50%-os kitöltési tényező
Frekvencia	0,1 – 200 Hz
Feszültség	5 – 20 V
Kezdeti ellenállás	300 k Ω
Szakadási ellenállás	500 k Ω
Szakadási időkorlát	1 másodperc

MET-jellemzők

Impulzusszélesség	700 μ s
Frekvencia	0,1 – 200 Hz
Feszültség	5 – 60 V
Kezdeti ellenállás	300 k Ω
Szakadási ellenállás	500 k Ω
Szakadási időkorlát	5 másodperc

Termék neve: Digital Audio Visual Integration Device (DAVID)
Modell: Premier
Névleges feszültség: 3,3 volt
Névleges áramerősség: 60 mA
Gyártó: Mind Alive Inc.
Cím: 6716 – 75 Street NW, Edmonton, Alberta, T6E 6T9 Kanada

EC | REP

Yrian Brugman
Dr Huber Noodstraat 5-A
7001 DS Doetinchem, Hollandia
Tel: 0031-0655011376
e-mail: info@mindalive.org



6716 - 75 St NW
Edmonton, Alberta
Kanada T6E 6T9

Ingyenes hívószám: 1.800.661.MIND (6463)
Telefon: 001.780.465.MIND (6463)
E-mail: info@mindalive.com
Weboldal: www.mindalive.com